

ЗАКАМСК

№ 1 (254)
13 января 2012 г.
Распространяется бесплатно

Пролетарский, Железнодорожный, Судозавод, Старые Водники, Новые Водники

ОКНА ВЕКА

ГАРАНТИЯ 20 ЛЕТ

ДАРИМ НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ!
+ москитные сетки

дополнительные скидки для пенсионеров и ветеранов

ул. Липатова - 13, тел: 292-00-12

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК для общения, туризма, бизнеса в группах и индивидуально для детей и взрослых для детей от 3 до 7 лет обучение методом языкового погружения

Ласьвинская, 22, оф. 26
Тел.: 250-16-50, 8-902-806-7585

Всероссийское общество автомобилистов

НАБОР НА КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ

кат. В, С, Д, Е
АКЦИЯ!

Тел. 252-97-75

Небесный Свод

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Скидка 50%

204-66-31 278-97-78

ООО «Стекольщик»

БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ ОКНА

лучшие цены

Выезд во все районы города
Заказ специалиста по телефону

Водники	Закамск
28-555-15	28-555-50

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

СКИДКИ ВЕСЬ ЯНВАРЬ!

ИМПОРТНЫЙ БЕСШОВНЫЙ НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК

от 300 р./м²

РОССИЯ - от 200 р./м²

сертификат качества на все материалы

Т.: 288-30-02

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

ПРЕДЛАГАЕТ В АРЕНДУ торговые и складские площади

Обеспечивается кондиционирование, круглосуточная охрана и видеонаблюдение

Гибкая система скидок

Ул. Автозаводская, 44
Тел. 252-79-74

ТОРГОВАЯ СЕТЬ **Норман**

Приглашаем на работу!

СТАРШИХ ПРОДАВЦОВ продовольственных товаров
и
ПРОДАВЦОВ продовольственных товаров

заработная плата от 12 000 руб.

Мы идем Вас!
Ш. Носноватов, 65 (рядом с гипер-ом "Виват"), 3 эт., каб. 3
тел.: 219-38-88 (доб. 338); 8-912-98-28-729

Газета - в каждой семье...

ГАЙВА
МОТОВИЛИХА
ЗАКАМСК

ЧИТАЮТ ВСЕ!

ГАЙВА, МОТОВИЛИХА, ЗАКАМСК
ул. Вильямса, 376
Тел.: 275-98-79
201-71-75, 201-71-76
E-mail: gayva-plus@rambler.ru
E-mail: motoviliha-plus@rambler.ru
E-mail: zakamsk-plus@mail.ru
газета распространяется бесплатно

Фабрика кухонной и корпусной мебели

Эстель

КУХНИ, ПРИХОЖИЕ СТЕНКИ, СПАЛЬНИ СТОЛЫ, КОМОДЫ и другая мебель

г. Пермь, ул. Новогайвинская, 81
(342) 284-88-52, 284-88-39
www.diana-mebel.ru
E-mail: mail.diana@mail.ru

Цена производителя бесплатная доставка

МОДУЛЬНАЯ СИСТЕМА КОМПЛЕКТАЦИИ

52-52-52

Люстры и светильники от 50 руб. до 500 000 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Чем больше площадь - тем меньше цена!

Мир потолков

Россия - от 340 руб.
Франция - от 490 руб.

298-21-37
298-01-86
243-39-51
www.mir-potolkov.pertn.ru ул. Ласьвинская, 32, оф. 10

Victory

ул. Сысольская 4а (вход со двора)
284-08-09

центр красоты и здоровья

- Солярий - 8 руб./мин.
- Массажный кабинет
- Инфракрасная сауна
- Аквааэробика от 170р.
- Фитнес/йога от 150р.
- Свободное посещение бассейна и сауны от 150р.
- Обучение плаванию детей с 5 лет - 150р.

■ НОВОСТИ РАНЬШЕ СЛУХОВ

Караул, инфляция

В 2011 году инфляция в Пермском крае была выше общероссийской. При этом показатель инфляции в Прикамье за прошлый год составил 6,7%, а по России - 6,1%.

Интересно, что стоимость минимального набора продуктов в 2011 году снизилась на 11,4% и составила 2394 рубля на человека. Цены на автомобильное топливо выросли в среднем от 12% до 20%. В частности, стоимость самой популярной марки топлива АИ-92 поднялась с 23,19 до 26,19 рублей за литр (12%), цены на дизельное топливо увеличились с 23,08 до 27,73 рублей за литр (20,14%).

Сертификаты на жилье

В Прикамье в этом году почти 2 тысячи молодых семей получили сертификаты на приобретение жилья. Оценочная стоимость одного сертификата составляет приблизительно 30-35% от расчетной стоимости жилья.

С 2011 года молодые семьи, которые не хотят ждать своей очереди, могут получить 10%-ную выплату на приобретение жилья. В Пермском крае такие выплаты в текущем году получили 1307 семей. Также в краевом бюджете этого года предусмотрены дополнительно 253 млн рублей на такие выплаты. В наступившем году финансирование программы по жилью для молодых семей продолжится. Ожидается, что благодаря этому свои жилищные условия смогут улучшить еще более 3,8 тыс. молодых семей Прикамья.

Прикамье неизведанное

В Прикамье появится туристический маршрут «Сибирский тракт: пермские истории». Жители и гости Пермского края теперь смогут совершить путешествие по Сибирскому тракту.

Проект посвящен истории старинного маршрута, который когда-то превратил Пермский край в один из самых значимых общественных и торговых центров Российской империи. В рамках проекта «Сибирский тракт: пермские истории» будет разработан тур выходного дня для краевых жителей и пятидневный тур для гостей региона с посещением памятных мест в Перми, Чусовом и Кунгуре.

Гайвинский роддом открыт

В конце декабря открылся после капитального ремонта роддом на Гайве, рассчитанный на 60 коек.

В рамках Программы модернизации здравоохранения в здании проведены работы по капитальному ремонту системы вентиляции, общестроительные и сантехнические работы на сумму 7 млн рублей. Заменены не только трубы, но и все оборудование, начиная от детских кроваток и заканчивая мониторами. В каждой палате, где дети вместе с мамами находятся с момента рождения, удобные кровати и пеленальные столики. А самое современное оборудование поможет выхаживать детишек даже весом в 500 г. Здесь активно пропагандируют роды с участием членов семьи.

ООО «Антарес», работающее на рынке коммунальных услуг по ремонту электрооборудования жилых домов с 2002 г.

Оказывает следующие услуги управляющим компаниям, ТСЖ, ЖСК по текущему и капитальному ремонту электрооборудования жилых домов:

ремонт этажных щитов, ремонт ВРУ, РУ, смена стоек электропитания мест общего пользования и квартир, ремонт освещения подъездов и подвалов, смена светильников на энергосберегающие, услуги электролаборатории, составление дефектных ведомостей, смет, консультационные услуги

Тел. 243-37-09 с 9:30 до 17:30, кроме выходных

Поставка и монтаж котельного оборудования

www.promservis.info

ДАР+ и другие методы при пьянстве, алкоголизме, курении, игромании
Тел.: 257-12-23, 241-73-53 8.00-23.00 ежедневно

ПРОДАМ

■ Продажа. Покупка. Обмен. Тел. 223-52-82.
■ Все операции с недвижимостью. Тел. 276-31-30.
■ Помещение под офис ул. Нахимова, 14. Тел. 279-08-46.

КУПЛЮ

● Квартиры. Бесплатные юридические консультации. Помощь в ипотеке. Сопровождение сделок. Тел. 8-908-244-01-00.

СНИМУ

● Жилье. Закамск, Железнодорожный, Ушакова, Водники, Пролетарка. Тел. 8-922-339-68-47.
■ Комнату до 7000 р. Тел. 8-908-271-41-36.

1-2-комн. кв. до 10-12 т. р. Срочно! Тел. 271-41-36.

■ Любое срочно жилье. Тел. 293-57-50.

1-комн. кв. Срочно! Тел. 271-81-15.

■ Срочно квартиру. Тел. 293-65-15.

■ Сниму квартиру комнату. Тел. 294-34-51.

■ Любое жилье, любой р-н. Тел. 250-76-75.

■ Срочно любую комнату. Тел. 247-91-53.

■ Любую квартиру, комнату. Тел. 226-96-99.

СДАМ

● Жилье. Закамск, Железнодорожный, Ушакова, Водники, Пролетарка. Тел. 8-922-641-71-69.

■ Квартиру, комнату. Тел. 247-94-73.

■ Комнату, квартиру. Тел. 293-68-80.

■ Любое жилье. Любой р-н. Тел. 223-52-82.

УСЛУГИ

ЗАКАМСК-МАСТЕР
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ПОСУДОМОЕК, ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ СВЧ и др.
283-90-82
276-22-56
271-46-21 Ласьвинская, 22

■ Ремонт, установка стиральных машин и п/машин, плит. Тел. 8-908-24-112-87.

РЕМОНТ И УСТАНОВКА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, КОНДИЦИОНЕРОВ
покупаем неисправную технику!
ул. М. Рыбалко, 34а
Тел.: 278-40-93, 255-78-40, 8-902-64-12085

■ Монтаж отопления, водопровода, канализации. Наружные работы. Копка колодцев. Тел. 298-83-78.

■ Бурение скважин. Тел. 247-34-16.

■ Натяжные потолки: Россия от 340 руб., Франция от 490 руб. Тел.: 298-01-86, 243-39-51.

■ Ремонт холодильников. Тел. 278-44-19.

■ Обтяжка м/мебели. Тел. 8-912-485-37-75.

Денги под % нужен только паспорт. Тел. 8-950-462-17-17. Физ. лицо.

■ Демонтаж. Вывоз строительного мусора. Вывоз и утилизация б/у техники, стиральных машин, холодильников, металлических дверей, труб, мебели. Тел.: 259-84-00, 202-03-44.

Денги без залога и поручителей 100%. Тел. 8-909-101-08-17. Физ. лицо.

■ Денги. Физ. лицо. Тел. 8-902-830-07-25.

ТОРЖЕСТВА

■ Тамада. Тел. 8-912-888-67-51, 268-79-68.

■ Торжества. Оформление зала. Тел. 8-912-78-12-704.

АВТОМОБИЛИ

■ Выкуп любых автомобилей. Тел.: 278-53-78, 8-952-322-36-42.

■ Куплю (ВАЗ), иномарку. Тел. 8-912-78-81-017.

■ Куплю любой аварийный автомобиль. Тел.: 204-44-04, 2-766-500.

■ Продается газель. Тел. 8-904-84-96-191.

■ Автовывкуп 24 ч. Цельные, битые, кредитные. Тел.: 271-80-68, 8-908-265-23-65.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

20-30-066
20-30-067
www.doskaPermi.ru

Поддай объявление по телефону

ДЕНЬГИ ДАМ
от 5 т. р. до 50 т. р.
за 20 минут Без залога и поручителей
Тел.: 8-912-060-94-35, 8-963-020-76-22

АТТЕСТАТЫ, ДИПЛОМЫ, ЕГЭ НЕДОРОГО 100%-я гарантия
Тел. 8-912-29-16-322

АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ПЕРЕЕЗД ИГРАЮЧИ! Полный комплекс услуг. Тел. 294-1-294. www.povezem59.ru

■ Переезд в другой город. Тел. 276-31-52.

■ ЯМОБУР. БУРЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ. Установка опор. Тел. 8-908-272-83-80.

■ ПОГРУЗЧИК ФРОНТАЛЬНЫЙ. Уборка снега и мусора. Тел. 8-908-272-83-80.

■ АВТОЗВАКУАТОР 24 часа. По городу 1000 руб. Тел. 8-922-322-19-53.

■ КАМАЗ 5 т. ФУРГОН-ТЕРМОС 5,3 м. Тел. 8-902-472-56-69.

■ АВТОЗВАКУАТОР. Тел. 8-912-88-66-290.

■ ПОГРУЗЧИК ФРОНТАЛЬНЫЙ. Тел. 8-982-494-32-23.

■ АВТОКРАН 14 т 14 м. Тел. 8-902-809-43-10.

■ ГАЗЕЛЬ, ГРУЗЧИКИ. Тел. 8-952-339-65-83.

■ ГАЗЕЛЬ-ТЕНТ. Тел. 8-902-474-23-44.

АВТОКРАНЫ до 75 т.
Тел. 2765-325

РЕМОНТ

■ Укладка пола. Тел. 278-45-02.

■ Ломаю все с вывозом. Тел. 278-39-44.

■ Выполним строительно-ремонтные работы. Тел. 293-62-00.

■ Перепланировка. Согласование. Тел. 298-23-94.

■ Балконы все работы. Тел. 8-904-849-87-12.

■ Сантехнические работы. Тел. 293-62-00.

ПРОДАЕТСЯ

■ Холодильники, стиральные машины. Б/У, гарантия. Тел. 278-40-93.

■ Продается бизнес. Тел. 8-951-942-31-40.

■ Шкафы-купе, кухни, стенки. Дизайнер. Тел. 271-07-76.

■ Кровать 2-спальная. Тел. 8-919-481-76-19.

■ Дрова. Тел. 8-922-304-16-81, 8-952-642-99-90.

КУПЛЮ

■ Аккумуляторы. Тел. 8-965-551-45-81.

Деловой нержавеющей металл. Дорого. Тел. 293-80-85.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ
20-30-066
20-30-067

градиент предприятие "Градиент-Лига-Пермь" требуется **КЛАДОВЩИК**
Требования: женщ., проживание в м/р Пролетарский, Водники или Закамск
Условия: оформление в соответствии с ТК, своевременная оплата труда, работа в дневные смены по скользящему графику
Обращаться по телефонам: 213-59-85, 2400-414 (доб. 116). Факс 2409-661
E-mail: ok@gradient.perm.ru www.gradient.ru

АНО «Учебно-производственный центр» ПРИГЛАШАЕМ НА КУРСЫ:

16 января – водитель погрузчика, стропальщик, машинисты крана, 1С: Торговля и Склад

23 января – пользователь ПК, компьютерная графика

30 января – операторы котельной

6 февраля – парикмахер

Проводится набор детей на компьютерные курсы

АВТОШКОЛА ПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ (кат. В)

С 14 по 21 января группа выходного дня

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЗАПИСЬ НА КУРСЫ по следующим направлениям:

■ Секретарь, офис-менеджер ■ Программы 1С (бухгалтер, торговля и склад), бухгалтер ■ По профессиям: повар, дизайнер интерьера, штукатур, евроотделка, маляр, каменщик, **МОНТАЖНИК, СВАРЩИК, сверловщик, токарь, авто-механик, автоэлектрик, слесарь по ремонту кранов, электрик, сантехник, оператор АЗС, машинист кранов, автопогрузчиков, экскаваторов, копра и др.** ■ Аттестация по охране труда, по кранам, ГПМ и электробезопасности.

Заявки принимаются по тел.: 253-02-11, 8-919-45-955-80
Адрес: 614113, г. Пермь, ул. М. Рыбалко, 12а

ЕСТЬ ВАКАНСИЯ!

● 4/8 час./день. 15-40 тыс. руб. Соц. пакет. Тел. 279-54-55.

■ Требуется водитель кат. С, без вредных привычек, о/р не менее 10 лет. Тел. 293-97-87.

■ Работа. Совмещение. 11 т. р. Тел. 259-92-67.

■ Диспетчер. Тел. 288-88-97.

■ Администратор. Без опыта работы. Центр. Совмещение. 17 тыс. руб. Тел. 8-919-44-41693.

■ Охранному предприятию «Волк» требуется охранники, ГБР. Тел. 8-902-641-31-19, 8-982-467-34-33, 257-03-83.

■ Бармен-кассир, официант. 3/п от 10 т. р. Камская долина. Тел. 8-902-834-22-13.

■ Открыт набор молодых специалистов для работы в продажах. Опыт не обязателен, наличие авто, возраст до 28 лет. Тел. 203-76-77.

■ Охрана приглашает работников с лицензией и без. Тел.: 8-963-881-67-10, 8-965-567-70-87.

■ Дворник неполный рабочий день. 3/п 5000 руб. М/р Крым. Тел. 259-91-86.

■ Водители в офис с наличием легкового автомобиля. Срочно! Мужчины до 35 лет. 18 т.р. + полная оплата транспортных расходов. Тел. 8(342)243-39-38, Катерина (отдел кадров).

ООО «Рассвет» требуются:

ОПЕРАТОРЫ РАБОЧИЕ
Тел. 8-902-47-555-50

Фора Предприятию требуются:

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
Продажа автомобилей. Наличие опыта продаж, л/а. 3/п от 20 т.р.

ПРОДАВЕЦ
в мини-маркет на м/р Нагорный
Продажа материалов для кузовного ремонта. Желательно знание 1С. 3/п от 12 т.р.

ПРОДАВЕЦ
в магазин г. Краснокамск
Продажа материалов для кузовного ремонта. Желательно знание 1С. 3/п от 12 т.р.

КОЛОРИСТ
для подбора автокрасок с о/р. 3/п от 15 т.р.

УЧЕНИК КОЛОРИСТА
для подбора автокрасок с о/р. Для обучения с последующим трудоустройством.
Тел.: 2504-924, 291-222-8

Пекарня по производству сухих и баранок приглашает на работу:

ОПЕРАТОР ДЗМ
(г.р. работы 3 через 3, з/п 15 т.р.)
Тел. 294-99-34. База «Гном» (р-н аэропорта Б. Савино, ост. «Ниссан-Сити»)

Требуются на постоянную работу на конкурсной основе

ОХРАННИКИ (вахта в Москве)
Условия: наличие УЧО, базовое знание англ языка, без о/р. Мы предлагаем оформление по ТК РФ. Высокая заработная плата
ул. Строителей, 26. Тел. 224-24-69

Стоматологическому кабинету ООО «ЮБИЛЕНТ» требуется

СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ
Тел. 283-66-77

Требуются:

ОХРАННИКИ КОНТРОЛЕРЫ (сторож. вахтер)
вахта Пермь и Пермск. край
Соц. пакет, график разный
ул. Строителей, 18
тел. 224-24-69

Требуются:

ОХРАННИКИ
с опытом работы и удостоверением
Тел. 294-21-35

Требуются:

УБОРЩИЦЫ ХОЗЯЙКИ ЗАЛА ГРУЗЧИКИ
т. 220-68-91

Требуются:

ОПЕРАТОРЫ (девушки) для работы в такси
3/п от 10000 руб.
Тел. 8-908-242-96-12

Кафе «Сакура» (ул. Кировоградская, 14) Приглашает на работу

ОФИЦАНТОВ

БАРМЕНА
Тел. 294-40-30

ООО «НОВОГОР-Прикамье» На работу примет:

■ **МАШИНИСТА НАСОСНЫХ УСТАНОВОК**
2 разряда (с квалификацией, группой допуска по электробезопасности не ниже 3-й)

■ **СЛЕСАРЯ АВАРИЙНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**
4 разряда

■ **ТОКАРЯ** 4 разряда (на 0,5 ставки)
Тел.: 2100-604
Адрес: ул. Фрезеровщиков, 50 (от Цирка, напротив Базы Уралгидросталь) с 8:00 до 17:00 кроме среды (перерыв с 13:00 до 14:00) e-mail: viktor.d.vologodskiy@novo.ru

ООО «РАССВЕТ» требуются:

ОПЕРАТОРЫ РАБОЧИЕ
Тел. 8-902-47-555-50

Пекарня по производству сухих и баранок приглашает на работу:

ОПЕРАТОР ДЗМ
(г.р. работы 3 через 3, з/п 15 т.р.)
Тел. 294-99-34. База «Гном» (р-н аэропорта Б. Савино, ост. «Ниссан-Сити»)

Требуются на постоянную работу на конкурсной основе

ОХРАННИКИ (вахта в Москве)
Условия: наличие УЧО, базовое знание англ языка, без о/р. Мы предлагаем оформление по ТК РФ. Высокая заработная плата
ул. Строителей, 26. Тел. 224-24-69

Стоматологическому кабинету ООО «ЮБИЛЕНТ» требуется

СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ
Тел. 283-66-77

Требуются:

ОХРАННИКИ КОНТРОЛЕРЫ (сторож. вахтер)
вахта Пермь и Пермск. край
Соц. пакет, график разный
ул. Строителей, 18
тел. 224-24-69

Требуются:

ОХРАННИКИ
с опытом работы и удостоверением
Тел. 294-21-35

Требуются:

УБОРЩИЦЫ ХОЗЯЙКИ ЗАЛА ГРУЗЧИКИ
т. 220-68-91

Требуются:

ОПЕРАТОРЫ (девушки) для работы в такси
3/п от 10000 руб.
Тел. 8-908-242-96-12

Кафе «Сакура» (ул. Кировоградская, 14) Приглашает на работу

ОФИЦАНТОВ

БАРМЕНА
Тел. 294-40-30

ООО «НОВОГОР-Прикамье» На работу примет:

■ **МАШИНИСТА НАСОСНЫХ УСТАНОВОК**
2 разряда (с квалификацией, группой допуска по электробезопасности не ниже 3-й)

■ **СЛЕСАРЯ АВАРИЙНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**
4 разряда

■ **ТОКАРЯ** 4 разряда (на 0,5 ставки)
Тел.: 2100-604
Адрес: ул. Фрезеровщиков, 50 (от Цирка, напротив Базы Уралгидросталь) с 8:00 до 17:00 кроме среды (перерыв с 13:00 до 14:00) e-mail: viktor.d.vologodskiy@novo.ru

ООО «РАССВЕТ» требуются:

ОПЕРАТОРЫ РАБОЧИЕ
Тел. 8-902-47-555-50

Пекарня по производству сухих и баранок приглашает на работу:

ОПЕРАТОР ДЗМ
(г.р. работы 3 через 3, з/п 15 т.р.)
Тел. 294-99-34. База «Гном» (р-н аэропорта Б. Савино, ост. «Ниссан-Сити»)

Требуются на постоянную работу на конкурсной основе

ОХРАННИКИ (вахта в Москве)
Условия: наличие УЧО, базовое знание англ языка, без о/р. Мы предлагаем оформление по ТК РФ. Высокая заработная плата
ул. Строителей, 26. Тел. 224-24-69

Стоматологическому кабинету ООО «ЮБИЛЕНТ» требуется

СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ
Тел. 283-66-77

ЕСТЬ ВАКАНСИЯ!

● 4/8 час./день. 15-40 тыс. руб. Соц. пакет. Тел. 279-54-55.

■ Требуется водитель кат. С, без вредных привычек, о/р не менее 10 лет. Тел. 293-97-87.

■ Работа. Совмещение. 11 т. р. Тел. 259-92-67.

■ Диспетчер. Тел. 288-88-97.

■ Администратор. Без опыта работы. Центр. Совмещение. 17 тыс. руб. Тел. 8-919-44-41693.

■ Охранному предприятию «Волк» требуется охранники, ГБР. Тел. 8-902-641-31-19, 8-982-467-34-33, 257-03-83.

■ Бармен-кассир, официант. 3/п от 10 т. р. Камская долина. Тел. 8-902-834-22-13.

■ Открыт набор молодых специалистов для работы в продажах. Опыт не обязателен, наличие авто, возраст до 28 лет. Тел. 203-76-77.

■ Охрана приглашает работников с лицензией и без. Тел.: 8-963-881-67-10, 8-965-567-70-87.

■ Дворник неполный рабочий день. 3/п 5000 руб. М/р Крым. Тел. 259-91-86.

Ребенок в углу

Если вы решили поставить ребенка в угол, то лучше это сделать правильно.

Важно знать, что угол не научит тому, как правильно вести себя. Это лишь один из способов прервать плохое поведение. Вместо угла можно использовать стул, который вы приготовите заранее. На нем ребенку надо будет отдохнуть 10 минут без общения с окружающими. Именно лишение внимания – большое наказание для ребенка. Не реагируйте на уловки вызвать вас на разговор, сделать замечание. В течение 10 минут дайте ребенку доплакать, докричаться, успокоиться и заняться рассматриванием предметов вокруг. После этого он сможет спокойно играть дальше. Чтобы такой «угол» был эффективным, предварительно обговорите, в каком случае ребенку придется «отдохнуть» на стуле. Далее строго следуйте условиям договора: после третьего замечания наказывайте. Будьте неизменны и последовательны в своих действиях. В гостях сразу покажите укромное место со стулом, а в магазине скажите: «На стульчике посидишь, когда придем домой».

Отправляя ребенка в угол, нельзя ни в коем случае находиться в состоянии гнева и раздражения. Ведь одна из целей наказания состоит в том, чтобы восстановить правильную иерархию власти в семье, чтобы было понятно: вы – главный.

Когда приучать ребенка к горшку?

Перечислим признаки готовности к приучению ребенка к горшку.

Ребенок умеет ходить и в состоянии самостоятельно садиться на горшок. Знает, для чего горшок предназначен. Походы в туалет становятся регулярными и предсказуемыми. Жестами или словами малыш показывает, что хочет в туалет. Днем более 2-х часов подряд остается сухим. Ребенок понимает и исполняет ваши просьбы. У каждого малыша в развитии есть момент, когда приучить к горшку можно максимально быстро. Вот некоторые показатели: ребенок пытается говорить фразы; умеет или пробует самостоятельно снимать одежду, при попытке воспользоваться горшком.

Приучение к горшку требует от родителей много терпения.

Расстаемся с соской красиво

Подскажите, когда и как отучать ребенка от соски?

Считается, что самый благоприятный для этого возраст – первые 18 месяцев жизни малыша. Какой метод выбрать?

Предлагаем попробовать вариант отучения, когда пустышка незаметно исчезает, постепенно теряя свои привлекательные качества. Для начала на пустышке сделайте небольшой незаметный надрез (продольные разрезы на соске делать нельзя, т.к. малыш может откусить кусочек латекса и подавиться). Ощущения от сосания изменятся, вероятно, ребенок будет недоумевать, но причину не поймет. Затем постепенно отрезайте у пустышки кончик. Наверняка ребенок припрорвется сосать и так. Но не тут-то было, соска скоро практически исчезнет до такой степени, что удержать ее во рту станет невозможно. Сама пустышка сохранится, но использовать ее по назначению не получится. Так относительно безболезненно ребенок может расстаться со своей детской привычкой. Можно посадить «сосочное» дерево, торжественно закопав пустышку. Когда ребенок начнет ее требовать, напомнить ему, что он сам посадил дерево, и скоро там вырастет много сосок, нужно только немного подождать.

Шоколадная колбаска из печенья с орехами

Предлагаем вам настоящий новогодний сюрприз в виде рецепта приготовления шоколадной колбаски из печенья с орехами, золотое сочетание всем знакомого и обожаемого вкуса с оригинальностью выполнения. Простота приготовления и минимум времени на него потраченное, достигли невероятной высоты, такую вкуснятину вы можете делать хоть каждый день, даже если очень заняты, буквально на счет: «раз, два», у вас будет на столе сказочный десерт, вкусней которого ничего невозможно придумать.



Компоненты: печенье (не обязательно песочное, из галетного, например, также получается очень вкусно) – 250 гр., масло сливочное – 100 гр., сгущенное молоко – 200 гр., орехи грецкие, можно и другие – 200 гр, какао-порошок – 4 ст. л.

Рецепт приготовления:

Измельчаем печенье в мясорубке, после этого взбиваем сливочное масло при помощи миксера в пышную массу и добавляем к измельченному печенью, затем выливаем туда же половину приготовленной сгущенки. Добавляем какао и все тщательно перемешиваем вручную. Затем выложить шоколадную массу на кусок целлофана и сформировать прямоугольник толщиной, примерно, 1,5-2 см.

Далее быстро измельчаем орехи, при помощи миксера смешиваем их со сгущенкой и формируем круглую колбаску небольшого диаметра, длина которой должна равняться длине прямоугольника из шоколадной массы.

После этого кладем ореховую колбаску посередине шоколадного прямоугольника и, поднимая его края при помощи целлофанового пакета, соединяем их вместе, закручиваем концы пакета и кладем в холодильник для основательного застывания. Вот и готова наша шоколадная колбаска из печенья с орехами.

Мясо по-французски с картофелем и курицей

Для приготовления этого вкусного блюда «Мясо по-французски с картофелем и курицей» нужно взять одно куриное филе, два помидора, четыре картофелины среднего размера, растительное масло, твердый сыр, соль и черный молотый перец.

Рецепт приготовления:

Вымыть и очистить от кожицы картофель. Нарезать дольками и слегка поджарить на растительном масле до полуготовности и золотистой корочки.

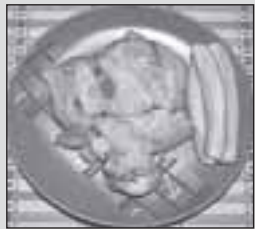
Куриную грудку сполоснуть, нарезать небольшими ломтиками и также немножко поджарить до золотистого цвета.

Помидоры очистить от кожуры. Сделать это очень просто: надрезать верхушку и опустить плоды в кипящую воду на 30 секунд. Достать шумовкой, дать немного остыть и аккуратно очистить.

Противень выстлать фольгой и выложить первым слоем поджаренный картофель, вторым слоем нарезанные кружочками помидоры, посолить, поперчить, положить третьим слоем курицу и посыпать натертым твердым сыром.

Поставить в разогретую до 200-250 градусов Цельсия духовку и запечь до золотистой корочки.

Теперь наше «Мясо по-французски с картофелем и курицей» готово, приятного аппетита.



■ ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ

Счастье, оплаченное страданием

Говорить и писать о людях с ограниченными возможностями здоровья непросто. Все время мучает вопрос: с какой стороны подойти к проблеме? Какой резонанс должна вызвать статья об инвалидах и какими они сами хотят предстать перед остальными членами общества.

Родители Сони Смыковой – девочки, с рождения страдающей редким врожденным заболеванием, неотвратимо приводящим к инвалидности, не боятся вслух говорить о тех трудностях, которые подстерегают ребенка – инвалида и его близких. И в то же время, глядя на их жизнерадостную, талантливую дочь не возникает ощущения обреченности. Соня, как и любой ребенок, полна неумной энергии, с оптимизмом смотрит в будущее, а главное, нередко служит примером для подражания для других детей.

Учится наша героиня во 2 классе школы-интерната №4. Как вы догадываетесь, Соня – круглая отличница с массой «внешкольных» талантов. Эта девочка – мастерица на все руки. Вышивает, рисует, лепит, придумывает необычные поделки, которые в пору назвать произведением искусства. А началось все с банальной проблемы: маме Сони – Анне Смыковой приходилось ломать голову над тем, как скрасить досуг девочке, большую часть жизни проводящей в больницах. Анна Анатольевна понимала, что ее дочери требуется особое внимание и воспитание, стимулирующее раннее развитие ребенка. Теперь в семье Смыковых шутя говорят, что Соня вещь об очередной госпитализации воспринимает с восторгом: мама заготовит для дочери массу сюрпризов и интересных занятий.

«Она накупит мне фломастеров, разных наборов для творчества, ниток, различных красок, альбом. Мне будет некогда скучать», – рассуждает девочка.

В школе, где учится Соня педагоги и ученики всегда ждут от школьницы новых поделок и интересных идей для творчества.

– Например, когда нам дали задание принести украшения для новогодней елки, мы решили сделать игрушки своими руками, – рассказывает Анна Смыкова. – Каково же было наше удивление, когда на следующий день все одноклассники Сони принесли такие же рукотворные новогодние игрушки, как наши.

– А что это были за игрушки?

– Очень простые и вместе с тем красивые, – откликается Соня. – Это елочки, рыбки, бабочки, цветы – объемные разноцветные поделки с яркими блесками. Моя учительница – Наталья Анатольевна, когда узнала, что мы с мамой любим ма-

стерить, предложила организовать в школе выставку моих работ.

– Только собрать эти работы для выставки оказалось не так-то просто, – смеется мама девочки. – Мы же не храним их дома. Сразу раздаиваем друзьям и родным. Вот и пришлось организовать сбор Сониных шедевров для выставки. Нам вернули, но с обязательным условием, что все поделки возвратятся к прежним хозяевам.

Интересно, что Соня и ее мама черпают вдохновение для творчества из самых обыденных на первый взгляд вещей: из макарон делают фоторамки, из морских водорослей – картины, из лука и чеснока – панно для кухни. Но занятие декоративно-прикладным творчеством – не единственное увлечение мамы и дочери. Смыковы очень любят путешествовать.

– Каждое лето мы выезжаем на море, – говорит Анна Смыкова. – Путешествуем по побережью, посещаем нелюбимые места. Дочь очень любит плавать. Вначале меня преследовал страх. Думала, как же так: девочка с трудом ходит, быстро устает, можно ли позволить ей одной находиться в воде. Если бы не решимость мужа, так и не отпустила ее в свободное плавание. Но папа у нас строгий и решительный. Во многом благодаря Соне удается проявлять самостоятельность. И в этот раз муж сказал, как отрезал: «Пусть Соня попробует сама плавать». И был прав. Дочь быстро научилась держаться на воде, нырять и плавать. Теперь мы часто ходим в бассейн и с нетерпением ждем лета. А у Сони появилась заветная мечта – поплавать с дельфинами.

– А еще я всегда с нетерпением жду дня рождения, – снова вступает в разговор девочка. – Жду, потому что у нас есть традиция: куда-нибудь выезжать в этот день. В прошлом году посетили Кунгурскую ледяную пещеру, в этом – Екатеринбургский аквапарк.

– Соня у нас вообще по натуре авантюристка и заядлая путешественница, – говорит ее мама. – Долго она уговаривала деда взять ее на рыбалку. В итоге добилась-таки своего. Этим летом дедушка сдал позиции и взял ее и двоюродного брата на рыбалку. Соня так волновалась в тот день. Встала раньше всех. Разбудила всю семью. С рыбалки детвора вернулась с богатым уловом, хотя и были на вооружении у них лишь ветки с привязанными к ним лесками, в то время как у деда и папы новомодные удочки. А что толку? Маститые рыбаки вернулись ни с чем.

Соня кивает в такт маминим словам и серьезно добавляет: «Знаете, мама мне всегда говорит, что нужно быть оригинальной и стараться выделиться из серой массы». Этот девиз: быть оригинальными и не бояться всего нового – присущ всей семье Смыковых. Недавно в этой семье состоялось радостное событие: на свет появилась еще одна дочь – сестренка Сони.

– Мы долго думали, как назвать девочку. Мне очень нравится имя – Амили, – рассказывает Анна Смыкова. – А нашей бабушке хотелось, чтобы внучку непременно звали Мария. Пришлось пойти на компромисс и назвать девочку Амили-Мария. В ЗАГСе пришлось уговаривать записать это имя в свидетельстве о рождении. Мы даже прибегнули к доводам, мол в Перми уже живут мальчик с именем Принц-Макарий и девочка Анна-Мария. Почему бы и нам не присоединиться к этим чудачкам.

Соня рада появлению сестренки и с радостью помогает маме ухаживать за малышкой. При этом девочка успевает сделать уроки и смастерить очередную поделку. Кажется, что в семье Смыковых царит гармония и безоблачная обстановка. И только взрослые читатели догадываются, что за этим внешним благополучием стоит нелегкий каждодневный труд родителей Сони.

– А мы просто не позволяем себе раскисать, – говорят Анна и Николай. – Проблем действительно хватает. Но в какой семье без этого?

И все же проблемы, с которыми приходится сталкиваться Смыковым не вполне типичные. Их забывает отсутствие в школе-интернате приспособлений для спуска и подъема учеников, а воспитатели не всегда могут осилить перенос детей, испытывающих затруднение в передвижении из столовой в класс и обратно. Очень много для благоустройства классов и подсобных помещений родители Сони делают по собственной инициативе. А как же иначе, ведь там учится их дочь.

– Мы понимаем, – говорит Анна, – что здоровье дочери зависит от качественной реабилитации и возможности быть полноценным членом общества. Вот почему сразу отвергли мысль об обучении дочери на дому. Соне необходимо живое общение с ровесниками не меньше, чем массаж или таблетки. А еще неоценимую помощь и поддержку оказывает Соне и ребятам со схожей патологией Николай Михайлович Белокрылов, заведующий отделением травматологии МСЧ №9. Мы очень благодарны этому неравнодушному человеку, врачу от бога.

Да, только таким тандемом: ребенок – родители – врачи – педагоги можно добиться, чтобы дети с ограниченными возможностями здоровья не чувствовали себя выброшенными за борт жизни. И не последнюю роль в этом играет каждый из нас в не зависимости от жизненной позиции и диагноза. В конце концов никто не застрахован от испытаний, выпавших на долю семьи Смыковых.

Наталья КОЛОМИНА.

У ЗАРЯ АВТОШКОЛА
 Начало занятий:
 16 января в 19:00
 276-72-30
 ул. Ласьвинская, 6 (ПХТТ)

Каким он был – год 2011

Оттремели новогодние праздники. Наступил новый 2012 год. Мы не знаем, каким он будет. Зато мы можем вспомнить примечательные события года ушедшего.

Сохранить природу

В нашем городе появилась еще одна особо охраняемая природная территория «Новокрымский пруд», расположенная на территории микрорайона Новый Крым.

Новый статус позволит сохранить природу данной территории, восстановить нарушенный растительный покров и снизить влияние человека на окружающую среду. Теперь в Перми 13 особо охраняемых природных территорий.

Переход на зимнее время теперь в прошлом

Уже с осени 2011 года по приказу президента Медведева Россия перестала переходить на зимнее время.

Это сделано с целью экономии электроэнергии. Между тем большинство специалистов из разных областей до сих пор спорят о том, целесообразна ли отмена и как это повлияет на будущее россиян.

Больше общественных центров

В Перми стартовал проект по открытию в районах общественных центров.

На сегодняшний день их насчитывается уже 21. В центрах ведут свою работу активисты территориального общественного самоуправления, некоммерческих организаций. За 2011 год в городе появилось еще три общественных центра.

Прославляем земляков

Пермь привыкла удивлять новыми памятниками и культурными проектами.

Красная и зеленая линии, фестиваль «Белые ночи», выставка современного искусства «Русское бедное», символ города в виде огромной буквы «П» из бревен. А что еще? А еще в прошлом году в городе появился памятник, посвященный Василию Каменскому. Прошло ровно 100 лет с тех пор, как впервые этот человек совершил полет над нашим городом. Автор проекта Рустам Исмагилов выполнил памятник в футуристическом стиле. В основе композиции – самолет в движении, выполненный из гранита и стали.

Оздоровление по сертификатам

Замечательный подарок получили пермские дети с наступлением лета 2011.

Администрация края выпустила сертификаты, дающее право школьникам бесплатно или со скидкой отдохнуть в пермских лагерях и санаториях. Всего за лето с помощью сертификатов оздоровление прошли более 112 000 детей.

Театральные свадьбы

То ли пермяки стали завсегдастями городских театров, а то ли это просто дань моде, но пермские молодожены частенько предпочитали в 2011 году играть свадьбы в... театре или даже планетарии. В качестве подарка молодожены получали возможность совершить экскурсию по театру или полюбоваться на звездное небо. Среди свадебных пристрастий в прошлом году: церемонии бракосочетания под водой и в трамвае, прыжок новоиспеченных супругов на парашюте и регистрация брака на вековой сосне.

Двое из ларца

В 2011 году в Прикамье родились 240 двойняшек и три тройни.

Всего же по данным органов ЗАГС за 10 месяцев 2011 года в Пермском крае родилось более 31,1 тыс. малышей, из них около 13 тыс. детей – в Перми. Интересно, что две тройни из двух появились на свет в Мотовилихинском районе Перми в апреле и октябре. Еще одна тройня была зарегистрирована в июне в Барде.

Холодное лето 2011

Прошедшее лето хоть в целом и соответствовало климатической норме, однако запомнится пермякам некоторыми погодными аномалиями.

Август 2011 года стал самым холодным в Пермском крае за последние 9 лет. Средняя температура в этом месяце составила +15°C, что в целом соответствует климатической норме. Из опасных природных явлений прошедшее лето запомнится пермякам сильными июньскими дождями, приводившими к потопам на центральных улицах города, а также заморозками, случившимися в ночь на 22 и 26 августа. Что касается жары, то прошедшим летом, в отличие от 2010 года, температура воздуха в Перми ни разу не поднялась выше +35°C.

ВЗЛОМОСТОЙКИЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 «Стальной заслон»
 • Четырехстороннее запирающее
 • Тепло- и шумоизоляция
 • Рассрочка до 4 месяцев
 • Опт - розница, скидка

М-н «Мега-С» ул. Гайвинская, 82 (напротив завода «Камкабель») Янаульская, 27а, стр. 3. Тел.: 8-902-47-579-45, 285-56-85

■ СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

Алкогольная БЕДА

В нашей жизни человеку привычно решать жизненные проблемы с помощью алкоголя. Но проблема не решается, а возникает новая. Алкоголь становится неожиданно бедой человека. Если на второй день после выпитого «утренняя рюмка» проясняет мозги и делает вас «нормальным» человеком, то это серьезный повод обратиться за помощью. Это значит, что у вас есть психологическая проблема с алкоголем.

Если у вас есть проблема с алкоголем, вам поможет психологическое биоэнергетическое депрограммирование* (психологический метод ТрансКОД), при котором происходит разрушение «алкогольной» программы. Человек становится убежденным трезвенником. Одновременно проводится семейное психологическое консультирование, так как от пьянства страдает прежде всего семья, самые близкие люди.

Если у вас есть проблема с алкоголем, звоните – мы вам поможем.

г. Пермь,
 тел.: 298-04-36,
 8-902-47-20-436

* Не является медицинской услугой.

РЕКЛАМА – КЛЮЧ К УСПЕХУ!

ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:

201-71-76
 275-98-79

сворачивать рекламу, чтобы сберечь деньги, все равно, что останавливать часы, чтобы сберечь время

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
ООО «ЮВИДЕНТ»
 У нас сменился телефон 283-66-77
Ортопед Гуртман В.Ю. работает ежедневно с 15.00 до 20.00

Часы работы:
 с 9.00 до 20.00 (ежедневно)
 Суббота с 9.00 до 15.00
 Воскресенье - выходной

- ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИКА
- ВОЗМОЖНА ОПЛАТА В РАССРОЧКУ

Адрес: ул. А. Невского, 2

ЭнергоПромЛянс
 ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

Перспективная, активно развивающаяся компания, занимающаяся техническим обслуживанием и ремонтом энергетического оборудования, в связи с расширением штата, приглашает на работу специалистов и рабочих на вакансии:

СЛЕСАРЬ по ремонту котельного оборудования от 12 т.р.
СЛЕСАРЬ КИПиА от 15 т.р.
ГРУЗЧИК 7,5 т.р.

Условия: 8-ми часовая рабочая неделя, выходные - суббота, воскресенье, полный социальный пакет, трудоустройство в соответствии с ТК РФ, достойная зарплата, работа в ЗАКАМСКЕ. Требования: опыт работы от 3-х лет, отсутствие вредных привычек. Приходите: г. Пермь, ул. Гальперина, 66, второй этаж. Звоните: 259-38-98 (с 09.00 до 13.00 ч.), Листайте: sp-epa@yandex.ru

ШТОРЫ САЛОН-МАГАЗИН «Орхидея»
 ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ в ГОРОДЕ! ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!

- Большой выбор тканей для штор, готовых комплектов, аксессуаров, карнизов и их установка
- Эксклюзивный пошив штор, покрывал
- Ежедневное поступление товара
- Скидки, акции, распродажи!
- Мелкий ремонт одежды.

Услуги дизайнера тел. 8-902-80-59-012

Ул. М. Рыбалко, 36 (ост. Астраханская, за рестораном «Компльфо») Тел. 290-16-31

Каменные РАБОТЫ

- памятники (гранит, мрамор, мр. крошка)
- скульптура
- памятники для домашних животных
- лавочки, столы, скамейки (дерево, мрамор, гранит)
- ограды, ковка
- установка на любом кладбище Пермского края
- Пенсионерам скидки, рассрочка до 1 года

наш сайт www.kamrd.ru
 ул. 1-я Красноборская, 175
 тел. 294-12-67,
 сот. 8-912-06-93-243

АКЦИЯ: Мрамор с установкой 8000 руб.

ОблПрод.РФ **ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ**
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
ДОСТАВКА ДО ДОМА
МАГАЗИНА

САХАР МУКА КРУПА	Горбуша С/М 73р. за кг.	Говядина Лопатка С/М 220р. за кг.
МЯСО РЫБА КУРА	Молоко Сгущенное «Юбилейное» ГЛАВПРОДУКТ 19,10р.	Масло «Юг Руси» 0,95л. 45р.
КОНСЕРВАЦИЯ		
КОМБИКОРМА		
МАКАРОНЫ МАСЛО		
ЧАЙ, КОФЕ, СОЛЬ		

Мы работаем с 9⁰⁰ до 18⁰⁰ без перерыва и выходных
 ул. Писарева, 1, тел. 285-55-25
 ул. Г.Хасана, 98, тел. 268-88-88

ЗАКАМСКЪ Учредитель и издатель – ИП Роткин
 Районный вестник

Газета зарегистрирована управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Пермскому федеральному округу ПИ №ФС 18-2823 от 5 июля 2006 г.

Главный редактор Виталий РОТКИН
 Адрес редакции:
 г. Пермь, ул. Вильямса, 376

Номер подписан в печать 12.01.2012 г. По графику: 10 час. 00 мин., фактически: 10 час. 00 мин.
 Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Тел./факс редакции и рекламного отдела:
201-71-75, 275-98-79. E-mail: zakamsk-plus@mail.ru
 Отпечатано в Пермском филиале ООО «Типографии «Комсомольская правда»
 г. Пермь, ул. 1905 года, 35. Печать офсетная. Объем 1 п. л. Заказ №955. Тираж 23 000 экз.