

МОТОВИЛИЖА

№ 10-11
(363-364)
18-25 марта 2016 г.
Распространяется бесплатно

РЕКЛАМА — КЛЮЧ К УСПЕХУ!
ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ:
274-60-29
274-22-00

Рабочий поселок, пл. Восстания, Цирк,
пл. Дружбы, Горки, Садовый

Газета — в каждый дом...

12+

Божинский шиф
Пермский производитель одежды для новорожденных

Внимание!
Открылся фирменный магазин!
ул. Соликамская, 273 а
тел. (342) 202-35-10
10.00-20.00
Без выходных
Доступные цены!
Скидка при приобретении дистанционной одежды беременной - 10%*

Расшионки
Ползунки
Комбинезоны
Боди и костюмы
Комплекты на выписку
Комплекты в кроватку
Приваное для новорожденного

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ
ДЕТСКОГО ТРИКОТАЖА
100% ХЛОПОК

солнечныйшиф.рф san-mif.com

ДЕНЬГИ
заявка и ответ по телефону
500 т.р. - платеж 11 122 р./мес.
250 т.р. - платеж 5 561 р./мес.
100 т.р. - платеж 2 224 р./мес.
50 т.р. - платеж 1 112 р./мес.
12% годовых. Кредит
- РЕШЕНИЕ ПО ПАСПОРТУ в день обращения
- КРЕДИТ ДЛЯ НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ на выгодных условиях
- КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ НЕ ИМЕЕТ значения

8(342) 234-44-03, 8-950-44-73-1-73

АКЦИЯ!
строительство
жилого дома 6х6 м
570 000 руб.

СПК «ДОМОВЕНОК»
ул. Монастырская, 1а, оф. 380 (БЦ «Валент», 3 этаж)
Тел. (342) 20-99-777
E-mail: stroperm@mail.ru | www.domovенок-perm.ru

Только для членов КПК «Каледаль» ОГРН 1111831002240

Доступные Деньги
Быстрые займы без залогов, комиссий и поручителей

- НА ЛЮБЫЕ НУЖДЫ
- ДО ЗАРПЛАТЫ
- ДО ПЕНСИИ

ЗАЙМЫ
г. Пермь, ул. Тургенева, д. 16
Тел.: 293-50-04, 8-912-490-9861
www.d-dengi.com

НАТЯЖНЫЕ «ПотолокЪ» ПОТОЛКИ
-10% от цены другого замерщика
278-44-61
potolokperm59.ru

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «Ключи» WWW.LOK-KLUSHI.RU

ПУТЕВКИ на оздоровление ВЕСНОЙ по ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ ЛЕТО! РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ скидка 10%!

Помощь при заболеваниях:
• Опорно-двигательного аппарата
• Кожи
• Нервной системы
• Органов дыхания
• Обмена веществ

Краснова, 30 (напротив гост. "Динамо") 212-30-16
Пушкина, 84 (суббота - рабочий день) 212-70-90
Компрос, 62 (суббота - рабочий день) 281-14-77

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ
НА ПРОИЗВОДСТВО КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
з/п 15-30 т.р. (своевременно)
Тел. 205-5001

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ ЮР. ЛИЦАМ, ИП:
ПОСТАНОВКА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ВЕДЕНИЕ БУХ.УЧЕТА
СОСТАВЛЕНИЕ И СДАЧА ОТЧЕТНОСТИ В ИФНС, ФОНДЫ И СТАТИСТИКУ

ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ ФИЗ. ЛИЦАМ

Гибкая система оплаты. Платите только за те операции, в которых Вы нуждаетесь.
Тел. (342)287-07-90
www.realfinconsalting.ru

9 АПРЕЛЯ/ДК «БУМАЖНИК»/15:00
Билеты 271-61-01

БАЛЕТ СВЕТЛА ПАНФИЛОВА
«БАЛЕТ ТОЛСТЫХ СВЕТА ПАНФИЛОВА»
БАБЫ. ГОД 1945
ОСНОВНОЙ БАЛЕТ - СТАТЬЯ ЗАУРАТ МАКСИМОВИЧА ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ПРЕМИА - ЗОЛОТАЯ МАСКА - ИДЕЯ ЗОЛОТАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ КОСТЮМЫ - СВЕТА ПАНФИЛОВА

«БАЛЕТ ТОЛСТЫХ СВЕТА ПАНФИЛОВА» И DANCE-COMPANY «БОЙЦОВЫЙ КЛУБ»
ПРАЗДНИЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

Сеть супермаркетов **Берег**
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
УБОРЩИЦУ
(график 2/2, з/п от 11500 руб.)
Подробности по телефону:
тел. 8 919 445 66 31
(звонить с 09-00 до 18-00)

СИНЕРГИЯ завод нефтегазового машиностроения

В связи с увеличением объема производства, завод нефтегазового машиностроения «Синергия» примет на постоянную работу:

- ✓ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО МАСТЕРА на механический участок
- ✓ НАЛАДЧИКА СТАНКОВ с ЧПУ (з/плата от 40000 рублей)
- ✓ ОПЕРАТОРА СТАНКОВ с ЧПУ (з/плата от 30000 рублей)
- ✓ ТОКАРЯ-УНИВЕРСАЛА
- ✓ ТОКАРЯ (станок ДИП500)
- ✓ ТЕРМИСТА
- ✓ КУЗНЕЦА на молотах и прессах
- ✓ МАСТЕРА КОНТРОЛЬНОГО (з/плата от 22000 рублей)
- ✓ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА по ремонту ГПМ и станков (з/плата от 20000 рублей)
- ✓ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА по ремонту электрооборудования
- ✓ СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- ✓ КОНТРОЛЕРА КПП
- ✓ ЭКСПЕДИТОРА

Мы предлагаем: - постоянную работу, - своевременную зарплату, - оформление и оплата труда согласно ТК РФ, - социальный пакет (питание, проезд, служебное жилье, оздоровительные путевки), - корпоративные мероприятия.

Телефон отдела кадров: 267-28-33, 267-28-26
Резюме отправлять на электронный адрес: E-mail: sinergiak@ya.ru

ТРЕБУЕТСЯ КОНСТРУКТОР
на мебельное производство
з/п сдельная
Тел. 205-5001

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»
Лауреат Национальной премии «ЗОЛОТАЯ МАСКА»

Премьера!
26, 27 марта:
14:00, 18:00

Наваждение Ф. Достоевский
Идиот
Заказ билетов: 237-52-55 Режиссура и сценография Сергея Федотов

Электронная продажа билетов на сайте: www.teatr-umosta.ru

ПОРОШКОВАЯ ПОКРАСКА
Предприятие «М-СЕРВИС» оказывает услуги порошковой покраски деталей и сборок
Постоянным клиентам оказываем транспортные услуги
263-15-79, 8-902-47-31-276

В салон-парикмахерскую требуются
ПАРИКМАХЕРЫ-УНИВЕРСАЛЫ
МАСТЕР по маникюру, педикюру
КОСМЕТОЛОГ
МАССАЖИСТ
Район Висим
Тел. 8-992-219-48-78

ДОМ АКТЕРА		АПРЕЛЬ 2016	
1 апреля	19.00	ПРИШЕЛ МУЖЧИНА К ЖЕНЩИНЕ	16+
4 апреля	19.00	ОСКАР И РОЗОВАЯ ДАМА Премьера!	14+
5 апреля	19.00	СОЛНЕЧНЫЕ ПАРНИ Премьера!	16+
6 апреля	19.00	ЭМИГРАНТЫ	16+
7 апреля	19.00	ДЕМОНЫ режиссер-постановщик К. Потапов	18+
11 апреля	19.00	ЖАННА	16+
12 апреля	19.00	Между землей и небом. Язык непереводим Марии Кривоносовой	12+
13 апреля	19.00	СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ Премьера!	12+
15 апреля	19.00	ПОКА ОНА УМИРАЛА	14+
18 апреля	19.00	ЧЕСТВОВАНИЕ	16+
20 апреля	19.00	ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ	14+
21 апреля	19.00	СОЛНЕЧНЫЕ ПАРНИ Премьера!	16+
22 апреля	19.00	ПРИШЕЛ МУЖЧИНА К ЖЕНЩИНЕ	16+
25 апреля	19.00	ЧЕРНЫМ ПО БЕЛОМУ	16+
26 апреля	19.00	ОСКАР И РОЗОВАЯ ДАМА Премьера!	14+
27 апреля	19.00	ПОГОВОРИМ О СТРАННОСТИХ ЛЮБВИ	14+
28 апреля	19.00	СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ Премьера!	12+
29 апреля	19.00	КАК СОБАКА...	16+

Как перестать беспокоиться и начать вкусно есть

Слово «диета» стало чрезвычайно модным и напрямую ассоциируется со здоровым образом жизни. Считается, что вкусная еда, как правило, не так полезна, как хотелось бы. Но на все вещи существуют разные взгляды. Между тем, здоровое питание – это не только поглощение правильных продуктов, но и правильное отношение к еде.

Человек, питающийся правильно, ест только по одной-единственной причине – потому что он голоден. Пора заново прочувствовать, что на самом деле значит быть голодным. Самый простой способ – перестать перекусывать и питаться строго три раза в день, тогда вы сможете ощутить, насколько это здорово – есть, когда вы по-настоящему голодны.

Удовлетворение чувства голода – не просто физиологический процесс, целью которого является наполнение пустого желудка. Чувство голода на самом деле в очень значительной степени зависит от вашего психологического состояния. Острое желание перекусить длится обычно не больше нескольких минут. Если сильно хочется есть, возьмите трехминутную паузу, и, возможно, вы выберете здоровую пищу.

Хороший способ противостоять соблазну – представить, каково вам будет после того, как вы съедите эту пару эклеров или пакетик чипсов. Чувство вины, ощущение, что вы переели, обещания больше никогда так не делать.

Осознайте важность хорошего обеда. Как и где вы едите, имеет огромное значение. Обедать нужно за столом, а не на ходу, за компьютером или перед телевизором.

Сейчас модно говорить, что у вас нет времени на обед, но если вы сядете и съедите что-то с полным вниманием к самому процессу еды, ваш мозг осознает, что «он поел», и вы с легкостью доживете до ужина без всяких перекусов. Любое отвлечение от еды нарушает способность мозга осознавать факт потребления пищи, и это негативно влияет на достижение чувства насыщения. Вы не понимаете, что и сколько вы съели, и в результате хотите еще и еще.

Прекратите ориентироваться на «звезд» кулинарных телешоу. Все популярные телешоу и кулинарные книги, контроль за питанием, исключение из меню целых групп продуктов, например углеводов или глютена, все это не имеет отношения к здоровому питанию.

Пищу нужно воспринимать как источник энергии и радости, а не беспокойства и неуверенности. «Демонизация» некоторых групп продуктов, как якобы очень вредных для здоровья, тоже не приводит ни к чему хорошему. Запретный плод сладок, и полное исключение из рациона, например, кондитерских изделий, делает их фетишем, устоять перед которым в минуту слабости невозможно.

Не стоит бояться сладостей, которые вы так любите. Просто знайте меру.

Гораздо лучше работают не ограничительные диеты, когда некоторые продукты полностью запрещены, а гибкие, которые позволяют есть все, что хочется, не испытывая чувства вины. Если у вас нет медицинских противопоказаний, таких как, например, аллергия, продуктов, которые бы нельзя было есть, не существует. Это же просто прекрасно иногда полакомиться пирожным, шоколадом, тортом. Но не держите эти вкусности дома, а покупайте только по особым случаям. Так вы не будете чувствовать себя, с одной стороны, ущемленным, а с другой – виноватым.



Люди часто сталкиваются с такой проблемой – им нравится все «вредное», а полезное, например брокколи или цельнозерновой хлеб, не вызывает аппетита.

Но не все так безнадежно, ведь наш мозг очень пластичен. Просто старайтесь раз за разом привнести новые привычки в ваш обиход, покупайте полезные продукты и старайтесь понемножку есть их, когда голодны, и сами не заметите, как начнете перекусывать яблоком вместо чипсов или брать на гарнир не картошку фри, а тушеные овощи.

На неделю покупайте только базовые продукты: овощи, мясо, рыбу, рис. То есть продукты, на которых нет этикеток с составом, в отличие от готовых продуктов, подвергавшихся технологической обработке, которых нужно избегать, если вы хотите сохранить здоровье. Когда вы готовите «с нуля», вы сами контролируете состав вашего блюда и знаете, что в нем нет никаких вредных добавок.

Стоит признать, что на самом деле большинство из нас прекрасно знает, что значит правильное питание: есть много фруктов и овощей, заменять простые углеводы (например, белый хлеб) сложными (цельнозерновым хлебом), потреблять достаточное количество белка и поменьше – жиров и углеводов.

Подготовила
Яна НИКИТИНА.

Интересно знать, что: В ПЕРМИ НАЧАЛСЯ ЯМОЧНЫЙ РЕМОНТ

С началом весны и водители, и пешеходы постоянно ругают ямы и лужи на дорогах. А дорожники уже начинают латать дыры дорожного покрытия в Перми. Для ремонта выбирают дороги с большим количеством ям, трещин и выбоин, также учитывается интенсивность движения транспортных средств, ежедневно формируется новая карта работ.

В холодное время года разрушения покрытий возникают и прогрессируют, работы выполняются способом обратной пропитки литой асфальтобетонной смесью, при наступлении положительных температур текущий ремонт будет проводиться горячим асфальтобетоном. Главная цель аварийных ремонтов – обеспечить безопасность движения автомобильного транспорта на дорогах.

Подобные работы проводятся во всех районах города Перми: в Кировском с начала года устранено порядка 300 кв.м. аварийных ям, Орджоникидзевском проведен ремонт 10 участков дорог, в Дзержинском отремонтировано более 20 объектов, интенсивно приводятся в порядок автодороги Индустриального района.

Пермяки могут сообщить о замеченных недоработках коммунальных служб, а также о крупных дефектах на дорогах через сервис «Решаем вместе», размещенный на сайте администрации Перми. Также, кстати, начата проверка гарантийных дорог.

В АЭРОПОРТ – ТОЛЬКО НА ЧЕРНО-ЖЕЛТОМ ТАКСИ

Парковаться у аэропорта Перми в скором времени смогут лишь черно-желтые автомобили компании «Альфа-Такси». Такое решение было принято в ходе состоявшегося недавно тендера.

Машины этой компании получают сразу ряд преимуществ: одновременно парковаться у выхода пассажиров из воздушной гавани могут сразу 10 автомобилей, подъезжать к аэропорту они смогут по выделенной полосе, более того, в самом терминале может размещаться стойка такси с диспетчером.

Всем остальным таксистам заехать на территорию аэропорта можно лишь на непродолжительное время. Надо отметить, что «Альфа-Такси-Плюс» в третий раз подряд стало официальным перевозчиком пассажиров аэропорта.

В АНТАРКТИДЕ ЛЬДИНЫ... И ПЕРМЯК

В начале марта в Пушкинской библиотеке Перми состоялась встреча с известным российским путешественником Андреем Королевым, который рассказывал о первой российской экспедиции на Антарктиду за метеоритами.

Он сам был участником этой экспедиции на Южный полюс, которую удалось организовать Уральскому федеральному университету. Ученые, представляющие Екатеринбург и Пермь, смогли обнаружить метеориты, а также и голубой лед, который привезен для исследования. Ученые надеются обнаружить пыль метеоритов в этом льде.

Исследователи со своими уникальными находками в конце января смогли вернуться домой на борту Ил-76. Андрей Королев рассказал обо всех 23 днях экспедиции в Антарктиде. 15 дней ученые проводили исследования в горах Ломоносова и 8 дней на территории, оазиса Ширмахера на основе использования станции «Новолазаревская». При этом некие исследования удалось провести на территории Кейптауна и мыса Доброй Надежды. Рассказ Королева был подкреплен множеством его собственных фотоснимков.

ПЕРМЯК ОТСУДИЛ У ДОРОЖНИКОВ УБЫТКИ ОТ ДТП

Житель Перми, который попал в ДТП из-за плохо убранных дорог, отсудил у компании ЗАО «Уралмостстрой» 147 тысяч рублей, создав прецедент в судебной практике.

Авария произошла еще в конце 2014 года: на 49 километре обхода Перми столкнулись две машины. Сотрудники ГИБДД указали в акте, что причиной ДТП стало ненадлежащее состояние дороги – сугроб на средних полосах движения в сторону Березников длиной 17,6 метров, шириной – 4,3 м.

Один из участников ДТП обратился в Ленинский суд Перми с требованием взыскать с компании «Уралмостстрой», отвечающей за содержание данного участка дороги, материальный ущерб в размере 105,4 тысяч рублей. Также он потребовал с подрядчика возместить ему судебные расходы в сумме 42 тыс. рублей. Суд первой инстанции удовлетворил его иск. Однако дорожная компания подала апелляцию. Судебная коллегия по гражданским делам Пермского краевого суда отозвала в ее удовлетворении, оставив решение Ленинского суда без изменений.

В КРАЕ НАЧАЛИСЬ СЪЕМКИ ФИЛЬМА О КОСМОНАВТАХ

В наше время многие пермяки помнят и знают, что космонавты Алексей Леонов и Павел Беляев после своего легендарного полета с первым выходом человека в открытый космос приземлились в глухом уголке Прикамья. Сейчас об этом снимается художественный фильм, киногруппа которого ведет съемки тех мест, где приземлился космический корабль «Восход-2».

Фильм посвящен космонавтам Алексею Леонову и Павлу Беляеву, роли которых исполняют Евгений Миронов и Константин Хабенский. Актеры больше года готовились к этим съемкам. Они прошли курс спортивной подготовки, созданный на основе программы предполетной подготовки космонавтов.

Посадка корабля «Восход-2» весной 1965 года должна была проходить в автоматическом режиме, но оборудование отказало, и командиру экипажа Павлу Беляеву впервые в истории пришлось сажать космический корабль вручную, – рассказывает режиссер фильма Дмитрий Киселев. – В Пермском крае мы будем работать над сценами посадки и поиска космонавтов.

Съемки организованы студиями BAZELEVS Тимура Бекмамбетова и «Третий Рим» Евгения Миронова. В составе съемочной группы в Пермский край прилетели специалисты студии визуальных эффектов CGF, работавшей над всеми ключевыми проектами Тимура Бекмамбетова от «Ночного дозора» до «Он – дракон».

Ах, это красное вино

18+

Разговор об алкоголе, как правило, воспринимается негативно. И это можно понять. Уже очень сильно скомпрометированы все эти напитки чрезмерным их потреблением. А между тем алкоголь в умеренных дозах несет в себе только положительные моменты. Давайте посмотрим, так ли это.

То неумеренное потребление алкогольных напитков ведет к удручающим последствиям, объяснять, конечно, надо, но сегодня не об этом. Как только бокал вина или рюмка водки становится лишней, сразу возникают проблемы. Мера – вот ключевое понятие при потреблении алкоголя. Хотя и мера – понятие относительное, поскольку у каждого она своя.

Но если мы возьмем поговорить о пользе алкоголя, о мере в медицинском понимании сказать стоит. Чтобы не возникало разночтений, врачи зарубежных клиник предложили совершенно конкретные «дозировки». Для здоровых женщин и мужчин старше 65 лет – это одна порция напитка в день. Для мужчин моложе 65 – до двух порций в день. Не больше. Под одной порцией напитка подразумевается: пиво – 355 мл, вино – 148 мл, дистиллированные алкогольные напитки (виски, водка, бренди, джин, ликеры и т.д.) – 44 мл.

После употребления трех порций в день начинается пьянство. При соблюдении меры – сплошная польза для здоровья. Посмотрим, к примеру, почему красное вино положительно влияет на сердце и сосуды. Многие эксперты уверены: красное вино – лучший «сердечный» напиток. И все из-за большого содержания антиоксидантов, таких как ресвератрол.

Давно отмечена низкая смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в странах, где культура питания подразумевает обязательное употребление красного вина. Речь идет о странах Кавказского и Балканского регионов и Франции.

Интересен в этом аспекте один эксперимент. Американские ученые в течение 13 лет наблюдали за здоровьем 12 000 мужчин с высоким артериальным давлением. Причем все они были врачами, и некоторые выпивали гораздо больше разумных пределов. Выяснилось, что умеренное количество алкоголя повышает уровень липопротеинов высокой плотности, или так называемого хорошего холестерина, то есть тех компонентов, от которых зависит работоспособность сердечной мышцы.

Также было зафиксировано положительное влияние на свертываемость крови. По мнению исследователей, вино можно назвать природным антикоагулянтом и применять в целях профилактики тромбоза. Вот так. Только один нюанс, о котором важно знать: эффект получается от потребления натурального качественного красного вина.

Другой эффект от потребления вина – повышение иммунитета. Так, совместное исследование американских и испанских ученых дало неожиданные результаты. Риск простудиться в группе любителей красного вина был снижен на 60% и на 88% в группе, регулярно употреблявшей белое вино. Результаты наблюдения дали ученым право утверждать, что вино оказывает стимулирующее воздействие на защитные силы организма.

Далее рассмотрим, как вино влияет на крепость костей. Опять-таки положительно. Известно, что наш скелет каждый год обновляется на 10%. Так называемый оборот кости – баланс разрушения костной ткани и ее регенерации. В 2012 году группа американских ученых из университета штата Орегон

исследовала женщин после климакса. В течение двух недель всех участниц попросили воздерживаться от горячительных напитков. После чего тщательно изучили плотность костной ткани. Выяснилось, что за 2 недели процесс регенерации замедлился, но после того, как алкогольный запрет был снят, показатели вернулись к исходному уровню в течение 24 часов. Наши почки тоже радуются вину. Недавнее исследование показало, что пиво и вино снижают вероятность образования камней в почках – на 41% и 31% соответственно. Но напоминаем опять-таки о мере.

Не поверите, но умеренное постоянное употребление вина – еще и гарантия крепкой памяти. Крупномасштабное исследование с участием 365 000 добровольцев показало, что алкоголь благотворно влияет и на работу мозга. Ежедневное употребление одного-двух бокалов красного вина существенно снижает риск развития болезни Альцгеймера, деменции и других нарушений интеллекта.

Кроме того, каждый выпитый стакан красного вина на 6% снижает риск возникновения рака предстательной железы. Это утверждают опять-таки американские исследователи и ссылаются на все то же ресвератрол, который, по их мнению, замедляет рост раковых клеток простаты. Таковы результаты исследования 2005 года с участием более 1500 мужчин.

Из всех имеющихся жизненно важных органов не было еще сказано о влиянии алкоголя на печень. Мы всегда слышим, насколько губителен алкоголь для нее. Не услышим о положительном влиянии алкоголя и сейчас. Печень от него нужно беречь. Ведь именно она принимает на себя удар от «умеренной профилактики».

Подготовила
Яна НИКИТИНА.

ИНФОРМ ЧОУДПО «КАДР-ИНФОРМ»
ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ, ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ, ПЕРЕПОДГОТОВКУ

- СМЕТЧИК; ЛИФТЕР; ПОВАР
- Электромонтер; Слесарь-сантехник
- Компьютерные курсы 1С: Бухгалтерия, пользователь ПК
- ТОКАРЬ; ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ
- ТРАКТОРИСТЫ А, D, С, В, Е (допуск к работе на импортной технике, бульдозеры и экскаваторы ХИТАЧИ, КОМАЦУ)
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (вилочного, фронтального)
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
- МАШИНИСТ бульдозера, экскаватора
- Аккумуляторщик; Антикоррозионщик
- Машинист автовышки; Машинист компрессора
- И др. профессии на сайте: www.kadr-inform.ru

• КРАНОВЩИК (мостового, калового, Башенного, автокрана, крана манипулятора)

• СТРОПАЛЬЩИК; МОНТАЖНИК ЖБК

• СТАНОЧНИК деревообрабатывающих станков

• ОПЕРАТОР (заправочной станции, котельной)

• МАСТЕР отделочных работ (штукатур, маляр, евроотделка)

• МАСТЕР строительных работ (каменщик, бетонщик, плотник)

• СВАРЩИК полимерных труб

• ОХРАНА ТРУДА, ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ, ИТР ПО ПРАВИЛАМ РОТСТЕХНАДЗОРА, ПРАВО РАБОТЫ С ОТХОДАМИ, ДОПОГ, БДД

Адрес: г. Пермь, ул. Пушкина, 109 (ост. «Универсам», вход с ул. Луначарского)
Тел. 236-56-22, 237-66-33, 237-68-77
kadr-inform@mail.ru

■ Администратор. «Студия Загара». Садовый. Тел. 8-912-789-93-31.
■ Водитель-монтажник на газопровод. Тел. 8-912-881-12-05.

На хлебозавод "Уральский пекарь" в связи с расширением требуются:

ОПЕРАТОР -2/2
КОНДИТЕР -2/2
УБОРЩИЦА -2/2
УПАКОВЩИК -2/2

Т. (342) 2-063-063

Компания ООО «Метаросс» приглашает на работу

ФРЕЗЕРОВЩИКА
ФРЕЗЕРОВЩИКА ЧПУ

3-4 разр. з/п от 30 000 руб.
Испытательный срок 2 мес.
Опыт работы
Без вредных привычек.

ул. 1905 г., 35, корпус 13
Тел. 260-68-22

требуются

- УПАКОВЩИЦЫ-УКЛАДЧИЦЫ
- ФАСОВЩИЦЫ
- МОЙЩИКИ ТАРЫ
- РАЗНОРАБОЧИЕ
- ГРУЗЧИКИ

Нет опыта-учимся!
Доставка до предприятия осуществляем служебным автомобилем. Вызвон!

Тел.: 267-29-85, 260-82-34

Требуются

ПРОДАВЕЦ

на продукты питания (молочные и колбасные изделия)
график 3/3 с 8:00 до 21:30
з/п 18-20 т. р.

Проживание в Мотовилихинском районе

Тел. 8-965-576-50-90

Охранному предприятию требуется

НАЧАЛЬНИК ОХРАНЫ

опыт работы, пенсионерам МО, МВД

Тел. 8-992-236-69-02

■ СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

Алкогольная БЕДА

В нашей жизни человеку привычно решать жизненные проблемы с помощью алкоголя. Но проблема не решается, а возникает новая. Алкоголь становится неожиданно бедой человека. Если на второй день после выпитого «утренняя рюмка» проясняет мозги и делает вас «нормальным» человеком, то это серьезный повод обратиться за помощью. Это значит, что у вас есть психологическая проблема с алкоголем.

Если у вас есть проблема с алкоголем, вам поможет психологическое биоэнергетическое депрограммирование* (психологический метод ТрансКОД). Одновременно проводится семейное психологическое консультирование, так как от пьянства страдает прежде всего семья, самые близкие люди.

Если у вас есть проблема с алкоголем, звоните – мы вам поможем.

г. Пермь,
тел.: 298-04-36,
8-902-47-20-436

* Не является медицинской услугой. Реклама

подать объявление

20-30-067

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ!

- КАДРОВИК 32 т.р.
- МЕНЕДЖЕР 31 т.р.
- ПОДРАБОТКА 13 т.р.

тел. 247-69-64

требуются: **СТОРОЖА ОХРАННИКИ**

для работы в Вашем районе.
• Зарплата своевременна.
• График разный.

т. 238-71-68, 8-912-981-3061

Требуются

ТОКАРЬ
ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ
ФРЕЗЕРОВЩИК

Тел. 8-912-48-05-800

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛЬ
НА ГАЗЕЛЬ-АВТОБУС (СЛУЖЕБНЫЙ), с опытом работы

ВОДИТЕЛЬ
НА АВТОБЕТОНОСМЕСИТЕЛЬ МАЗ АБС-2, КАМАЗ АБС-7
ГРАФИК НЕДЕЛЯ ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ В БЕРЕЗНИКАХ

Тел. 288-94-15
звонить с 10.00 до 16.00

В связи с расширением автотранспортного предприятия, компания примет на работу:

- ВОДИТЕЛЯ кат. С
- ГРУЗЧИКА
- МЕХАНИКА

Т.: 8912-48-41-784, 290-20-02

Требуются **ШВЕИ**

на массовое производство детской одежды
Балашовная, Левшино

• Оплата сдельная Тел. 202-95-99

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НОВОСТРОЙКИ

от 890 - 1900 тыс. руб.
1 - 4 кв. 2016 г.
Т. 8-922-310-44-70, Олег Борисович

ВИТРИНА НЕДВИЖИМОСТИ

ПРОДАМ

■ Комнату за Цирком, 615 т.р. Тел. 8-992-226-41-98.

СДАМ

■ Жилье без обмана. Тел. 247-94-12.

СНИМУ

■ Квартиру, комнату без посредников. Тел. 247-44-56.

УСЛУГИ

- СТЕКЛОРЕЗ, Уральская, 81. Тел. 260-11-61.
- Услуги бухгалтера. Нулевые декларации. Вычеты НДС. Обслуживание юр. лиц. Тел. 8-908-248-06-28.

РЕМОНТ и УСТАНОВКА
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
КОНДИЦИОНЕРОВ

Гарантия. Выезд на дом!
покупаем неисправную технику!
Мотовилихинский р-н
Тел.: 278-40-93, 8-902-64-12085

Сайт под ключ от 3000 рубль. Тел. 8-952-32-30-256. WebSitesPerm@ya.ru

РЕМОНТ
стиральных машин
холодильников
водонагревателей
СВЧ и т. д.

Работаем без выходных
• Выезд • Опыт • Гарантия
Тел. 278-82-95

- Компьютерщик. Тел. 8-912-059-58-49.
- Вывоз мусора, мебели, пианино. Тел. 243-18-47.
- Бесплатный вывоз холодильников, стиральных машин, ванн, радиаторов, другое. Тел. 8-965-551-29-55.
- Ремонт холодильников, стиральных машин. Все районы. Гарантия! Пенсионерам скидки. Тел. 288-6-288.
- Ремонт стиральных машин. Тел. 278-16-75.
- Тараканы, клопы. Тел. 8-952-325-74-05.
- Помощь в получении займа под залог недвижимости. Консультация. Тел. 276-19-11.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ

- Электромонтаж. Тел. 8-982-256-29-20.
- Ремонт любой сложности. Тел. 8-952-64-55-962.
- Натяжные потолки. Тел. 8-912-585-77-88.

СТРОИМ ИЗ БРУСА ДОМА 8-992-216-30-27

- Электрик. Тел. 8-964-187-52-43.
- Электрик Александр, о/р 15лет. Тел. 8-982-453-80-75.

САНТЕХНИК Недорого ЭЛЕКТРИК 287-13-11

- Косметический ремонт. Тел. 8-950-477-8000.
- Плиточник «под ключ», частично. Тел. 8-982-490-92-65.

УПЛОТНИТЕЛЬНАЯ РЕЗИНА НА ЛЮБОЙ ХОЛОДИЛЬНИК

РАЗНОЕ

■ Брачное агентство. Тел. 202-10-57.

АРЕНДА НА ГАЙВЕ

СКЛАДСКИЕ, ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ И ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

от 100 до 3000 кв.м.
по ул. Писарева, 2а
можно под промышленное производство

8-912-88-68-328, 246-10-40

ДОМАШНИЙ САНТЕХНИК

Т.: 8-912-883-92-11, 8-902-832-75-77

АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ГАЗЕЛИ: дешево, надежно. Грузчики, переезды. Валдай 6 м, 4 т. Тел. 279-19-82.
- ГАЗЕЛЬ. Тел. 8-952-319-2120.

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ

• Целый • битый • кредитный •

Тел. 8-908-264-00-09

ПРОДАЕТСЯ

- Дрова. Тел. 293-51-31.
- Продаются световое и музыкальное оборудование оптом и в розницу. Тел. 8-908-274-27-70.
- Дрова. Тел. 8-950-465-79-25.
- Сено. Тел. 8-909-118-4646.
- Срубы любых размеров. Доставка, сборка. Тел. 204-10-14.

АВТОМОБИЛИ

Продам запчасти к автомобилю ИЖ.
Тел. 8-982-450-11-56

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЯ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ за 30 минут

Тел. 8-952-323-63-33

- Автовыкуп 24 ч. Битые, кредитные, целые на запчасти. Тел. 8-965-555-55-49.
- Срочный выкуп авто. Тел. 8-909-728-86-66.
- Дорого куплю авто. Тел. 293-93-83.

ОБРАЗОВАНИЕ

АТТЕСТАТЫ, ДИПЛОМЫ, ЕГЭ НЕДОРОГО 100%-я гарантия

Тел. 8-912-29-16-322

ТОРЖЕСТВА

■ Праздники весело, недорого! Тел. 8-902-471-01-76.

КУПЛЮ

- Куплю зарядное для Nikon Coolpix S-2500. Тел. 276-56-91.
- Куплю швейную машину. Тел. 243-30-34.
- Холодильник б/у куплю. Тел. 8-965-551-29-55.

доска объявлений **20-30-067**

Прием объявлений в газету по телефону

подать объявление **20-30-067**

ЭЛЕКТРОННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕЗДНОЙ

С 1 апреля в Прикамье начнут действовать электронные социальные проездные билеты. Региональным и федеральным льготникам необходимо получить электронный социальный проездной документ (ЭСПД), чтобы реализовать право на бесплатный проезд в городском и пригородном транспорте (кроме такси).

Официальным оператором ЭСПД на территории Прикамья выступает ПКГУП «Автовокзал», который отвечает за оснащение автотранспорта валидаторами и организует работу системы в целом, при этом агентом по выдаче электронных проездных является «Почта России».

Подать заявление на получение ЭСПД и получить электронный проездной можно в тех же почтовых отделениях, где раньше продавались бумажные проездные документы. Для этого необходимо предоставить паспорт, а также документ, дающий право на льготу, или документ, удостоверяющий личность. Адреса и телефоны пунктов подачи заявлений и выдачи ЭСПД можно найти на сайте Министерства транспорта Пермского края, а также на сайте ПКГУП «Автовокзал». Предельные сроки получения ЭСПД – до 30 дней после подачи заявления.

Электронный социальный проездной документ выдается бесплатно и действует три года с момента выдачи. Каждый месяц его необходимо пополнять. При этом цена по сравнению со стоимостью бумажного проездного не меняется и составляет 810 рублей за месяц. Пополнение месячного транспортного ресурса ЭСПД на следующий месяц осуществляется с 16 числа текущего месяца до 16 числа следующего календарного месяца.

На сегодня получено уже более 3,5 тысяч заявлений на получение электронных социальных проездных. Теперь льготникам необходимо будет предъявить кондуктору ЭСПД, а также удостоверение, предоставляющее право на льготу. В этом случае перевозчик не правомерен отказывать в льготном проезде на транспорте.

Перевозчики, в свою очередь, должны снабдить транспорт специальными считывающими устройствами – валидаторами. Подтверждением факта продления и своевременного пополнения ЭСПД служит отображение на валидаторе перевозчика соответствующей информации. В соответствии с приказом Министерства транспорта Пермского края в случае невозможности проведения операции по причине неисправности или отсутствия валидатора перевозчики не вправе отказать держателю льготного документа в бесплатном проезде.

■ НОВОСТИ РАНЬШЕ СЛУХОВ

ПЕРМЬ В ОЖИДАНИИ ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА

Глава правительства РФ планирует в ближайшее время приехать в Пермь, чтобы посетить семинар единороссов. Планируется, что Дмитрий Медведев приедет на обучающий семинар участников партийных праймериз «Единой России», который состоится в конце марта. Глава правительства РФ побывает не только в Пермском крае, но и в других регионах России.

Напомним, несколько месяцев назад, обсуждался вопрос о возможном приезде в Пермь президента РФ Владимира Путина. Глава государства должен был приехать для проведения заседания Госсовета. Однако, несмотря на то, что дата и время были назначены, поездка была отменена, а мероприятие прошло в Свердловской области.

УЧЕНЫЕ ПРОТИВ ОБРУШЕНИЯ ДОМОВ

В Пермском университете научились прогнозировать разрушение грунтов. Ученые получили решение о выдаче патента на технологию, которая определяет, насколько подвержены разрушению грунты на месте будущего строительства.

«Микроорганизмы, обитающие в земле, в процессе жизнедеятельности могут начать обильное газообразование, – поясняют геологи. – В результате свойства грунта могут коренным образом измениться – вплоть до того, что он станет текучим, а построенные на нем здание, дорога или любое другое сооружение обрушатся».

В результате это поможет инженерам предотвратить неустойчивость зданий и дорог и их возможное обрушение.

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»
Лауреат Национальной премии «ЗОЛОТАЯ МАСКА»

19 марта:
14, 18, 21, 00:00

20 марта:
14, 18, 21:00

21 марта:
19:00 (ДК Гагарина)

12+
Н.Садур

Фридершомотнам
повести Н.Гоголя «Вий»

ПАННОЧКА

Звезд билетов
237-52-55

Режиссер-постановщик
Сергей Федотов

Электронная продажа билетов на сайте: www.teatr-umosta.ru

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ
товары для творчества

Наборы для мыловарения

Новинка

Гайва, ул. Вильямса, 45

Детский оздоровительный лагерь
«ОКА»

Чёрное море. Анапа

Группа с руководителем 15 дней
(дети от 7 до 15 лет)
5-и разовое питание

Смена с 16 июля по 5 августа

Цена 33 900 руб. (все включено!)

Турагентство «АЛИКА»
Адрес: ул. Вильямса, 16
Тел.: 2-744-793, 2-744-857

12+ Академический ансамбль народного танца

БАЛЕТ
ЕВГЕНИЯ ПАНФИЛОВА
DANCE-COMPANY «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ»

26 АПРЕЛЯ
ДК им. ГАГАРИНА
235-000 Билеты: 271-61-01, 235-00-00, 8-902-83-21-337

АНТИ-КЛОН

содовый балет премьера хореография - Алексей Растворцев
Данс-компанию «Бойцовский клуб» посвящается 70-летию Победы в Великой Отечественной войне

2-й отделении
ВОЗЬМИ МЕНЯ ТАКИМ... шоу-программа

Лауреат Российской национальной театральной Премии «Золотая Маска» 12+

БАЛЕТ
ЕВГЕНИЯ ПАНФИЛОВА

СОСТАВЛЯЮЩАЯ шоу-программа «БАЛЕТ ТРАСТЫХ» и Данс-компанию «Бойцовский клуб»

ХИТ+ХИТ

7 АПРЕЛЯ/ДК им. ГАГАРИНА/19:00
БИЛЕТЫ: 271-61-01, 235-00-00, 8-902-83-21-337

ШТУКАТУРНЫЕ РАБОТЫ:
*МАШИНЫМ СПОСОБОМ (БЕЗ МАЯКОВ)
*РУЧНЫМ СПОСОБОМ (ПО МАЯКАМ)

Тел: +79922036504
+79124824089
MAIL: STROYCENTR39@YANDEX.RU

Реклама

В МОТОВИЛИХЕ ПРИВОДЯТСЯ В ПОРЯДОК КОЛОДЦЫ

В Мотовилихинском районе начали обследовать колодцы, расположенные на улично-дорожной сети.

С начала марта проведено обследование более 50 колодцев, 27 из них требуют ремонта. Так, у некоторых колодцев зафиксирована просадка верхнего строения, у других – разрушение асфальтобетонного покрытия вокруг канализационного люка. После установления балансодержателей участков сетей инженерной инфраструктуры было определено, что часть колодцев находится на содержании ООО «НОВОГОР-Прикамье». В результате оперативного взаимодействия с сетевой компанией девять колодцев приведены в нормативное состояние: шесть колодцев по ул. Лифанова, два – по ул. Николая Быстрых, один – на перекрестке ул. КИМ и ул. Грачева.

ДОРОЖНЫЙ ФАКТОР КАК ПРИЧИНА АВАРИЙ

Состояние многих дорог в крае признано критическим. Сопутствующей причиной практически каждой второй аварии являются недостатки в эксплуатации улично-дорожной сети.

Доля таких автоаварий по итогам двух месяцев текущего года составила 56%. В этом году всего выдано свыше двух тысяч предписаний должностным и юридическим лицам, ответственным за содержание улично-дорожной сети города.

Номер подписан в печать 17.03.2016 г.
По графику: 10 час. 00 мин., фактически: 10 час. 00 мин.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Тел./факс редакции и рекламного отдела:
274-60-29, 274-22-00. E-mail: gauva-plus@mail.ru

Отпечатано в ООО «Печатник». 617120, г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Тел. (34254) 3-63-91.
Печать офсетная. Объем 1 п. л. Заказ №1413. Тираж 30 000 экз.

Гороскоп с 21 по 27 марта

♈ ОВЕН ♈

Овнам на предстоящей неделе следует воздерживаться от споров. Если вы не уверены, что сдержите желание резко высказать свое мнение, не общайтесь с людьми, у которых взгляды кардинально отличаются от ваших. И помните о главном – на этой неделе для вас открыт путь к большому успеху в карьере и обществе. Ваш авторитет может многократно возрасти, вы способны добиться известности, повышения, признания заслуг. В остальном это будет тихая и незаметная неделя. В воскресенье Солнце войдет в ваш знак, так что вы почувствуете прилив жизненных сил.

♉ ТЕЛЕЦ ♉

У Тельцов на этой неделе появится шанс, что о ваших творческих успехах узнает много людей. Для творческих личностей наступят дни публикации их произведений, увлеченных людей – время поведать миру о своем хобби, рукоделии – дни удачной рекламы в Сети. Предприниматели сделают себе хорошую рекламу. Родители и педагоги могут рассчитывать на признание успехов в воспитании детей. В принципе, все дела будут резво бежать вперед. Воскресенье порадует вас хорошим отдыхом с друзьями, неожиданным романтическим моментом или исполнением мечты.

♊ БЛИЗНЕЦЫ ♊

Близнецов на предстоящей неделе ждут дела на работе, в которых вы не только сможете показать себя. Но не обойдется без преград и трудностей. Будьте к этому готовы или перенесите все на другое время. На этой неделе займитесь семейными и финансовыми делами. Для вас открывается путь к наследству, выплатам, ипотеке, большому кредиту. Вы можете получить финансовую помощь и поддержку в исполнении давней мечты. Неделя хороша для заработка и покупок, знакомств и сбора информации.

♋ РАК ♋

Для Раков наступающая неделя – удачное время для счастливой свадьбы и успешного подписания выгодных деловых договоров. Возможно знакомство с влиятельными людьми, которое перерастет в удачное сотрудничество, выгодную торговлю и обмен. Возможно, Ракам захочется побить эгоистом: поговорить о себе или сделать себе что-то приятное. Это подходящее время для психологической разгрузки. Неделя хорошо подходит для практических дел и заработка.

♌ ЛЕВ ♌

Для Львов эта неделя – удачное время для финансовых вложений в принадлежность для работы, здоровье и домашних питомцев. Также это удачное время сотрудничества и партнерства. Семейные Львы будут проводить много времени со своей второй половинкой. Общайтесь с другим человеком, вы найдете идеальный баланс между своими и чужими интересами. У вас улучшится самочувствие, к тем Львам, которых в последнее время мучило чувство тревоги, придет душевное спокойствие и уверенность в себе.

♍ ДЕВА ♍

Девы на предстоящей неделе получат признание в деле, которым увлечены. Это время творческого успеха, удачи в любви, гордости за детей. Родителям детей-Дев стоит помочь своему ребенку выбрать хобби. Оно придаст ему уверенности в себе и укрепит авторитет среди ровесников. Девы могут столкнуться с препятствием, которое проверит, насколько вы серьезны в своих намерениях. Подготовьтесь к этому: закончите мелкие дела, обзаведитесь «группой поддержки», выработайте уверенность в себе.

♎ ВЕСЫ ♎

Весы на наступающей неделе могут столкнуться с агрессивным поведением некоторых людей, с которыми вы всегда были дружны. На работе вам придется за-

няться тем, чем не хочется, и отказаться от перспективного дела. Не тратьте попусту силы, вскоре все наладится. На этой неделе вы можете раскрыть семейные тайны. Это удачные дни для эмиграции. Неделя хорошо подходит для оздоровительных процедур, но не стоит заниматься самолечением и слишком увлекаться лекарствами.

♏ СКОРПИОН ♏

Скорпионам на этой неделе хорошо было бы сменить обстановку: прогуляться, посетить музей, лекцию или мастер-класс. Это поможет вам исполнить мечту, встретить хороших друзей или покровителей. Чтобы купить машину, получить документ, от которого многое зависит, обращайтесь к друзьям и покровительствующим вам людям, они помогут. На этой неделе сложатся хорошие условия для общения в соцсетях и заграничной поездки. Можно заняться делами, которые позволяют почувствовать себя успешными и компетентными.

♐ СТРЕЛЕЦ ♐

Для Стрельцов наступает эмоционально напряженная неделя, и даже самые простые замыслы требуют борьбы. В это время лучше отказаться от активности и провести время максимально спокойно, занимаясь тем, что получается. Важно при этом отделить главное от второстепенного. Путь к финансовому и деловому успеху, богатству, профессиональному росту, славе и почету откроется чуть позже. Житейские трудности на время затормозят ваше продвижение к успеху. Застрахуйте себя от этого заранее. Начните убирать из своей жизни все то, что может вам помешать, и не забудьте укрепить свое здоровье.

♑ КОЗЕРОГ ♑

На этой неделе у Козерогов сложатся условия для демонстрации вашей силы характера. Вас поддержат влиятельные люди, а те, с кем вы общаетесь, добровольно и легко отдадут вам лидерство. Не забывайте и о внутренних переменах! Если вы хотите изменить себя, свой образ жизни, то эта неделя подойдет идеально. У вас будут и силы, и благоприятные условия для перемен к лучшему. Другие люди станут вашим зеркалом. Смотрите, кто вас поддерживает. Не упустите шанс укрепить жизненные силы с помощью ритуала или психологических практик.

♒ ВОДОЛЕЙ ♒

Для Водолеев предстоящая неделя идеально подойдет для лечения и оздоровления. Если у вас есть тайные недоброжелатели, вы их преодолете. Водолеи, находящиеся в трудных жизненных обстоятельствах, получат облегчение. Найдите время расслабиться и отдохнуть. Для отдыха хорошо подойдут водные процедуры. Это хорошие дни для общения с деловыми партнерами и любимым человеком, завоевания популярности, сделки и свадьбы.

♓ РЫБЫ ♓

Чтобы неделя сложилась удачно, Рыбам нужно сосредоточиться на отношениях с другими людьми: на общении с друзьями, взаимодействии с любимым человеком, совместных делах с единомышленниками и деловыми партнерами. В это время для вас будет открыт путь к популярности, заключению сделок, свадьбе и счастливому браку, удачному деловому сотрудничеству и сделкам. Если что-то будет идти не так гладко, как хотелось бы, вы найдете поддержку у друзей.

доска объявлений
20-30-066
www.doskaPermi.ru

Прием объявлений по телефону и через Интернет