

Рабочий поселок, пл. Восстания, Цирк,  
пл. Дружбы, Горки, Садовый

Газета —  
в каждый дом...

12+

**АЛМАНИ**  
МЁД от 299 руб. за 1 кг  
ТРАВЫ, БАЛЬЗАМЫ, СИРОПЫ, КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ,  
ЖИРЫ: БАРСУЧИЙ, МЕДВЕЖИЙ И МНОГОЕ ДЛ  
ЗДОРОВЬЯ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ  
пл. Восстания 25 тел.: 8 965 552 70 80  
(мини рынок) vk.com/al\_ma\_ni

**АВТОБУСНЫЙ ТУР**  
ВЕРХОТУРЬЕ  
25 июня  
2250 р.  
с питанием  
тел. 279-12-99  
Пермское бюро экскурсий "Золотые кольца"  
ул. Куйбышева, 50, оф. 1111 (1 эт.)

В пекарню требуются  
**ПЕКАРЬ**  
**КОНДИТЕР**  
График работы 2/2  
заработная плата  
на собеседовании  
Место работы:  
г. Пермь  
ул. Инженерная, 3а

ТЫСЯЧИ ВАРИАНТОВ **МЕБЕЛИ** В НАЛИЧИИ  
КОМПЕНСАЦИЯ ДОСТАВКИ В ДРУГОЙ ГОРОД  
Дарим **5% СКИДКИ** ОТ РЕАЛЬНО НИЗКИХ ЦЕН  
ГАРАНТИЯ НИЗКИХ ЦЕН  
КРЕДИТ БЕЗ ПРОЦЕНТОВ  
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН doma-dom.ru  
с 17 по 19 июня при предъявлении купона Ул. Соликамская, 313 Тел. 206-08-12

**ОТКРЫТ ПАНСИОНАТ**  
для всех желающих престарелых граждан  
Достойный уход  
Доброжелательное отношение  
8-912-78-411-49

**ЗАКАЗ АВТОБУСА** 49 мест  
ЕСТЬ ВСЕ для комфортной поездки:  
телевизор, DVD, микрофон для экскурсовода  
Тел. 8-912-88-232-77

Только для членов КПК "Календарь" ОГРН 1111831002248  
**Доступные Деньги**  
Быстрые займы без залогов, комиссий и поручителей  
• НА ЛЮБЫЕ НУЖДЫ  
• НА РЕМОНТ  
• НА ОТДЫХ  
• ДО ЗАРПЛАТЫ  
• ДО ПЕНСИИ  
**ЗАЙМЫ**  
г. Пермь, ул. Тургенева, д. 16  
Тел.: 293-50-04, 8-912-490-9861  
www.d-dengi.com

**НАТЯЖНЫЕ «ПотолковЪ» ПОТОЛКИ**  
12 м2-4550, 17 м2-5900 «ПОД КЛЮЧ»  
278-44-61  
potolokperm59.ru

**светофор** склад-магазин  
МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН  
Низкие цены. Мечта? Реальность!  
ПОЧЕМУ ПОКУПАТЕЛИ ВЫБИРАЮТ МАГАЗИН СВЕТОФОР?  
Мы предлагаем Вам только **ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ**, так как **ЧЕСТНАЯ ЦЕНА** - лучшая забота о покупателе!  
Мы показываем Покупателю сколько **РЕАЛЬНО** должен стоить товар **БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ** за «бренд» и «красивую упаковку»!  
Наши покупатели умеют считать **ВРЕМЯ** и **ДЕНЬГИ!**  
Мы доказываем - **«КАЧЕСТВЕННО - НЕ ЗНАЧИТ ДОРОГО!»**

**ДВЕРИ** Новые Двери dveri159.ru  
УСТАНОВКА ЗА 1 ДЕНЬ!  
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!  
«ЭГ-5» 7 200  
«Ольга» 12 700  
«Дельта 7» 12 950  
«Порта» 15 990  
ул. Сибирская, 69 278-70-50  
ул. Калинина, 60 288-00-75

**ДЕНЬГИ**  
заявка и ответ по телефону  
500 т.р. - платеж 11 122 р./мес.  
250 т.р. - платеж 5 561 р./мес.  
100 т.р. - платеж 2 224 р./мес.  
50 т.р. - платеж 1 112 р./мес.  
**12% годовых. Кредит**  
- РЕШЕНИЕ ПО ПАСПОРТУ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ  
- КРЕДИТ ДЛЯ НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ  
- КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ  
8(342) 204-59-16, 8-922-308-23-39

**СТРОИМ ДОМА, БАНИ**  
Фундамент, фасад, кровля, заборы  
Отопление, сантехника, электрика  
Тел. 28-66-002

Миллион и умеем Вас удивлять!!! Приятных Вам Покупок!!!  
ВЕДРО 12 л. 69<sup>90</sup>  
СВИНИНА на кости охл. 169<sup>90</sup>  
ГАЛОШИ 59<sup>90</sup>  
МАСЛО слив. раст. 49<sup>90</sup> 1 кг  
СОК Красавчик 0,93 в асс. 39<sup>90</sup>  
ЯБЛОКИ 49<sup>90</sup> 1 кг  
График работы: с 9.00 до 20.00  
ул. Новогайвинская, 44 (в здании "Мегастрой")  
Тел. 200-91-47

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»  
Лауреат Национальной премии «ЗОЛОТАЯ МАСКА»  
**ТЕАТР У МОСТА**  
РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕРА!  
23, 24 июня: 19:00  
25, 26 июня: 18:00  
Мрачная комедия М.МакДонах  
**ПАЛАЧИ**  
Режиссура и сценарий СЕРГЕЙ ФЕДОТОВ  
Заказ билетов: 237-52-55 www.teatr-umosta.ru

ООО Экотехнология  
ДОРОГО ПОКУПАЕМ У НАСЕЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЙ ВТОРСЫРЬЕ:  
Макулатуру, книги, бумагу, картон  
Полиэтилен: ПВД, ПНД, Пэт, стрейч и т.д.  
Услуги автотранспорта и грузчиков  
8-922-33-88-881

Сеть супермаркетов **Берег**  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ  
**УБОРЩИЦУ**  
(график 2/2, з/п от 11500 руб.)  
Подробности по телефону:  
тел. 8 919 445 66 31  
(звонить с 09-00 до 18-00)

**СИНЕРГИЯ** завод нефтегазового машиностроения  
В связи с увеличением объема производства, завод нефтегазового машиностроения «Синергия» примет на постоянную работу:  
✓ **ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНИКА** по обслуживанию станков с ЧПУ  
✓ **ОПЕРАТОРА** станков с ЧПУ (з/плата от 30000 рублей)  
✓ **ТОКАРЯ-УНИВЕРСАЛА**  
✓ **МАЛЯРА** по покраске металлоконструкций  
✓ **МАСТЕРА КОНТРОЛЬНОГО** (з/плата от 22000 рублей)  
✓ **КОНТРОЛЕРА ОТК**  
✓ **СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА** по ремонту электрооборудования  
✓ **МАШИНИСТА АВТОВЫШКИ** (с удостоверением кат.С.Д.Е.)  
✓ **СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА** по ремонту станков и ГПМ  
✓ **СЛЕСАРЯ-ГИДРАВЛИКА**  
✓ **СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА**  
✓ **КОМПЛЕКТОВЩИКА ИЗДЕЛИЙ**  
✓ **КЛАДОВЩИКА** в производственную кладовую  
✓ **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО**  
Мы предлагаем: - постоянную работу, - своевременную зарплату, - оформление и оплата труда согласно ТК РФ, - социальный пакет (питание, проезд, служебное жилье, оздоровительные путевки), - корпоративные мероприятия.  
Телефон отдела кадров: 267-28-33, 267-28-26  
Резюме отправлять на электронный адрес: E-mail: sinergiaok@ya.ru



# Праимериз «Единой России»: РЕГИОНЫ СДЕЛАЛИ ВЫБОР

**Итоги предварительного голосования партии «Единая Россия», прошедшего 22 мая, региональные органы власти субъектов Федерации подвели долго — около недели. По итогам голосования утверждены 225 лидеров в одномандатных округах по выборам в Госдуму. Как подчеркнул секретарь Генсовета ЕР Сергей Неверов, из них лишь 74 человека — действующие депутаты Госдумы, а 151 человек — люди с мест, которых поддержали избиратели. С учетом расстановки мест, полученных на праимериз, будет сформирован список, который будет вынесен на утверждение партийного съезда — его проведение запланировано на 26 июня. Эти люди и будут выдвинуты на выборы в Госдуму.**

Как и все новое, предварительное голосование партии не обошлось без накладок. Борьба была нешуточной, и случилось, что участники праимериз поддавались соблазну организовать подкупы избирателей и «подвозы» их на участки. Конечно, праимериз — это не «настоящие» выборы, однако партийное руководство не наме-

рено закрывать глаза на вопиющие факты, дискредитирующие как саму идею предварительного голосования, так и партию в целом.

Что касается выборов в законодательные органы власти субъектов Федерации, совпадающие в ряде регионов с выборами в Госдуму, то здесь позиция партийного руководства была столь же жесткой. Поскольку федеральный оргкомитет не в состоянии обработать весь массив данных по праимериз на местах, региональным оргкомитетам была дана твердая установка: не игнорировать жалобы избирателей, не закрывать глаза на вопиющие факты подкупа, использования административного ресурса и прочих проявлений политической некорректности. В случаях установления подобных фактов лучше аннулировать результаты голосования, нежели допустить до «основных» выборов людей, победивших в нечестной борьбе.

Надо сказать, что региональные оргкомитеты прислушались к рекомендациям федерального руководства партии. Пример аннулирования «нечестных» результатов в праимериз по выборам в Госдуму, который подал федеральный оргкомитет, был воспринят на местах как руководство к действию. Понятно, что на региональные оргкомитеты легла большая ответственность. Они были обязаны принять верное решение, поскольку федеральное руководство фактически делегировало все полномочия «на места», и самые жесткие решения должны быть обоснованными. Вот почему в

иных регионах подведение итогов и оглашение результатов длилось порой еще неделю после дня голосования.

Например, в Пермском крае региональный оргкомитет аннулировал итоги праимериз по выборам в краевое Заксобрание по двум округам — Чайковский (юг Пермского края) и Кудымкар (северо-запад региона). Здесь был зафиксирован все тот же массовый подкуп избирателей и применение других «черных» технологий.

Устойчивость любой системы определяют не допущенные ошибки (не ошибается лишь тот, кто ничего не делает), а реакция на эти ошибки. «Единая Россия» заняла совершенно адекватную позицию: не скрывать нарушений, разбираться с каждым порочащим партию фактом и в случае установления тех или иных безобразий — принимать жесткое и бескомпромиссное решение. И хотя, как сообщают местные СМИ, «обиженные» участники праимериз в ряде округов, где результаты были аннулированы, заявляли о своем намерении жаловаться «наверх», едва ли это имеет смысл. Ведь федеральный оргкомитет твердо дал понять: в региональные оргкомитеты входят уважаемые и честные люди и сомневаться в обоснованности их решений нет никаких оснований.

**Денис БОРОВИКОВ,**  
«Независимая газета»  
(г. Москва), 6 июня 2016 г.,  
печатается с сокращениями.

# Россфит — спорт во дворах

**Несмотря на то что в последнее время государственная политика все больше нацеливается на вовлечение населения в физкультурное движение и культивирование здорового образа жизни, проблема массового спорта по-прежнему остается одной из самых острых.**

Вроде и новые спортивные площадки открываются, а все равно их не хватает. Очень мало современных физкультурных комплексов с бассейнами и тренажерными залами. Дождитесь, когда спортивных сооружений, доступных каждому человеку, будет достаточно, тоже не выход. Здоровье необходимо укреплять сейчас и сегодня, и без спорта здесь не обойтись.

Может, кто-то и не видит выхода из этой ситуации, только не Максим Маташков с коллегами по спортивному движению. Спорт должен быть доступен каждому человеку — убежден член Молодежного совета при Пермской городской думе. И если нет возможности ходить в дорогие фитнес-центры, можно заниматься там, где плата не требуется — прямо в городских дворах.

Именно так и назвали свой проект, ставший победителем городского конкурса социально направленных проектов «Город — это мы» — «Россфит — спорт во дворах». Над ним и работает в эти летние месяцы инициативная группа во главе с Маташковым. Хотя сам Максим напрочь отказывается от лидерства, совершенно справедливо полагая, что один в поле не воин, только в команде можно добиться успеха.

— Когда ничего нет, но есть желание тренироваться, мы поможем, — предлагает проектная группа. — Подскажем, с чего начать. Проведем показательные тренировки. Организуем соревнования на базе доступных спортивных сооружений.

Словом, задумка у проектантов добрая и нужная. — Я не боюсь высоких слов о любви к Родине и патриотизме, — признается Маташков. — И свои чувства хочу доказывать конкретными делами. Пусть не в масштабах страны, а пока на уровне Орджоникидзевского района творить добро во имя людей.

Надо сказать, что сам Максим спортом увлекся не вчера. С самого детства бегал на лыжах, занимался единоборствами, увлекался всем, чем можно.



К слову, его личный рекорд по системе ГТО — 120 отжиманий. Так что неслучайные люди приходят в городские дворы и призывают заниматься спортом, а значит, и собственным здоровьем.

За то время, что Максим Маташков с командой целенаправленно занимается популяризацией уличного спорта, сделано много. Взяв за основу идею кроссфита, где во главе угла стоит многогранная силовая подготовка, команда развивает свое направление — Россфит.

Два года назад прошли первые открытые районные соревнования, ныне они проходят ежегодно. На уличной площадке собираются любители здорового образа жизни и показывают свое мастерство, используя подручные спортивные снаряды. Ими могут стать, например, автомобильные шины. Последователи такого спорта нашли в разных городских районах.

За эти четыре месяца, которые даны на реализацию конкретного проекта «Россфит — спорт во дворах», планируется провести множество бесплатных показательных тренировок и различных спортивных мероприятий.

В минувшие выходные в рамках проекта прошли соревнования, приуроченные к Международному дню защиты детей (на фото).

В ближайшей перспективе проектанты намерены вовлечь в свое движение новых участников, готовятся проводить тренировки и в зимнее время после окончания проекта.

А в долгосрочной перспективе, по их замыслу, проект должен трансформироваться в большую программу «Спорт объединяет нации», которая в свою очередь станет отправной точкой для создания некоммерческого негосударственного объединения «Россфит — спорт во дворах». Объединение будет работать с подростками и молодежью.

За время, что Максим Маташков и его друзья пропагандируют уличный спорт, у них появились единомышленники в разных сферах. — Наша задача, — говорит Максим Маташков. — Как можно больше людей вовлечь в физкультурное движение.

И пока проектная группа, куда входят еще Арсен Мурзьев и Вадим Шерстиперстов, справляется со своей задачей.

**Яна НИКИТИНА.**

## СИТУАЦИЯ ИСКУССТВА В МУЗЕЕ

**В Перми открывается выставка «Ситуация искусства в музее PERMM». Пермяки увидят лучшие работы из коллекции музея, которые для них отберет искусствовед Третьяковской галереи.**

На выставке будут представлены работы ведущих российских художников из коллекции музея: Ильи Кабакова, Александра Бродского, Валерия Кошлякова, Андрея Монастырского, Льва Рубинштейна, Виталия Комара и Александра Меламида. А также пермских авторов: Михаила Павлюкевича и Ольги Субботиной, Ярослава Субботина, Антона Семакина и других мастеров. Всего будет представлено 172 работы современных художников.

## Гороскоп с 6 по 12 июня

### ♈ ОВЕН ♈

На этой неделе ОВНАМ может поступить материальная помощь и поддержка. Это особенно относится к тем, кто нуждается в лечении. В этот период можно предпринимать шаги для получения бесплатных путевок, спонсорской помощи, оплаты расходов за счет благотворительных фондов. Чаще проводите время в уединении: это поможет вам сосредоточиться на наиболее важных вопросах. Можно урегулировать отношения в семье. Подумайте над тем, как распределить обязанности по ведению домашнего хозяйства.

### ♉ ТЕЛЕЦ ♉

ТЕЛЕЦЫ на этой неделе будут переживать необычайный эмоциональный подъем. Вам будет казаться, что в жизни начинается новый, более радостный и многообещающий период. И эти ожидания будут вполне оправданными. Старайтесь помогать людям, делать что-то для своих друзей бескорыстно, открыто. Усилится ваш дар предвидения. В каких-то вопросах вы заранее и безошибочно будете знать, каков будет итог ситуации. Полагайтесь на подсказки интуиции при принятии ответственных решений, она вас не обманет. Не исключено знакомство с человеком, наделенным экстрасенсорными способностями.

### ♊ БЛИЗНЕЦЫ ♊

БЛИЗНЕЦАМ на этой неделе удастся урегулировать самые сложные и запутанные вопросы. При принятии решений обязательно прислушайтесь к своему внутреннему голосу и старайтесь действовать мягко и незаметно, так вы будете более эффективными. Если врачи советовали вам пройти плановое обследование и лечение, то лучше всего заняться этим на текущей неделе. Возможно, в чем-то вы будете ограничены, однако это не будет вызывать в вас чувства дискомфорта. Учитесь довольствоваться малым и снижайте уровень своих потребностей до минимума.

### ♋ РАК ♋

РАКАМ на этой неделе рекомендуется сосредоточиться на формировании морально-этических критериев, которые помогут в оценке собственного поведения и других людей. У вас появится шанс подняться на ступеньку выше в своем духовном развитии. Не исключено, что вы повстречаете человека с мистическим складом характера, который научит вас душевной щедрости и бескорыстия в поступках. Возрастает роль и значимость дружеского окружения. Не стесняйтесь спросить у знающих людей то, что сами не понимаете.

### ♌ ЛЕВ ♌

ЛЕВЫ на этой неделе ощутят в себе достаточно сил и решимости для смелых поступков. Удача сопутствует всем, кто готов идти на риск ради достижения своих целей. То, что прежде вам казалось недостижимым, но желанным, на этой неделе может стать вашим завоеванием, победой. Ожидается много контактов по работе и просто с друзьями, знакомыми, соседями. Ваши интеллектуальные способности будут достаточно высокими, чтобы в параллельном режиме вести сразу несколько деловых направлений.

### ♍ ДЕВА ♍

Эта неделя благоприятствует ДЕВАМ, состоящим в браке. Ваши супружеские отношения наполняются новым гармоничным содержанием. Это хорошее время для примирения после размолвки. Также удачное время для оформления отношений, заключения брака. Причем сейчас можно не только расписываться в загсе, но и проходить обряд венчания. Любые договоры, подписанные в эти дни, будут иметь неплохие перспективы.

### ♎ ВЕСЫ ♎

ВЕСОВ на этой неделе, скорее всего, потянет на практические дела. Вам захочется найти нестандартные решения для любых сложных вопросов. Это удачное время для тех, перед кем стоят практические вопросы, например, связанные с ремонтом. Это время для волнующих и страстных отношений у влюбленных. Это благоприятный период для обучения, сдачи различных экзаменов. Усилится тяга к знаниям и способность к усвоению сложного материала.

### ♏ СКОРПИОН ♏

На этой неделе на первое место для СКОРПИОНОВ выйдет любовь и брачное партнерство. Ваши романтические отношения могут подойти к такой черте, когда вам захочется узаконить, оформить их. Не исключено, что вам сделают предложение руки и сердца либо произойдет любовное признание. Хорошо на этой неделе объявлять о помолвке, играть свадьбы. Единком Скорпионам рекомендуется посещать концертные выступления, дискотеки, клубы. Велика вероятность того, что вы повстречаете свою любовь.

### ♐ СТРЕЛЕЦ ♐

СТРЕЛЬЦЫ на этой неделе, скорее всего, будут вовлечены в дела по хозяйству. Это хорошее время для наведения идеального порядка, начала косметического ремонта в квартире, покупки мебели, для перестановки или перепланировки. Сосредоточив усилия на превращении семейного очага в уютное гнездышко, вы наилучшим образом реализуете свой потенциал. Также это подходящее время для проведения диеты, начала цикла профилактических мер по закаливанию.

### ♑ КОЗЕРОГ ♑

КОЗЕРОГИ на этой неделе, скорее всего, много времени будут проводить в увеселительных поездках, развлечениях, романтических знакомствах и свиданиях. Несмотря на это, неделя благоприятна для сдачи экзаменов, зачетов. Можно начинать новый учебный цикл, посещать курсы повышения квалификации. Вам удастся проявить свои таланты в соревновательных видах деятельности и добиться лидирующего положения. В наибольшем выигрыше окажутся Козероги с активной жизненной позицией. Вы сможете улучшить свои позиции на работе. Например, вам доверят более ответственное задание или предложат более высокую должность.

### ♒ ВОДОЛЕЙ ♒

ВОДОЛЕЯМ на этой неделе рекомендуется основное внимание уделить семейным делам. Старайтесь выстраивать отношения в семье на основе взаимопомощи и поддержки. Это благоприятный период для ремонта квартиры, перепланировки, для покупки и установки всевозможной бытовой техники. Скорее всего, сейчас вас будет привлекать все то, что делает условия жизни более уютными и комфортными. Можно начинать цикл обучения на курсах, повышать квалификацию, заниматься самообразованием.

### ♓ РЫБЫ ♓

РЫБАМ на этой неделе рекомендуется ориентироваться на контакты и знакомства. Вы приобретете многое, если будете активно сотрудничать с другими людьми, проявите отзывчивость и внимательность к окружающим. Возможно, в течение недели вам придется много времени посвящать урегулированию не своих, а чужих проблем. Однако при этом вы приобретете много интересных и полезных знакомств, поэтому данный период следует оценивать позитивно. Не забывайте заботиться о близких родственниках, родителях, бабушках и дедушках.



**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**Сдается**  
**ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ**  
**14,3 кв.м.**  
по адресу ул. Суперфосфатная, 8 (Кислотные дачи)  
Цена 5148 р./мес. + коммунал. услуги  
Доступ в круглосуточном режиме  
Сделан ремонт  
Гарантируем юридический адрес  
**Тел. 8-902-471-15-55**

**АН «Мега-риэлтэ»**  
**СРОЧНЫЙ ВЫКУП**  
недвижимости, дачей, комнат, квартир, домов, дач, земельных участков  
**ОБМЕН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**  
**Тел. 8-902-63-333-61**

**СДАЕТСЯ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК ОТ СОБСТВЕННИКА**  
**2 КОМН. КВ.**  
с мебелью и без  
9000 р./мес. + электричество  
на Кислотных дачах  
по адресу: ул. Суперфосфатная, 8  
**Тел. 8-902-471-15-55**

**ПРОДАМ**  
■ 1-комн. кв. Уинская, 4 (Садовый, центр), 35/17/9, УП, 3/10. 2200 т. р. Тел. 8-919-495-55-95.

**КУПЛЮ**  
■ Квартиру, комнату, долю, дом, дачу, зем. участок. Тел. 8-902-63-333-61.

**МЕНЯЮ**  
■ 3-комн. кв. на Гайве на 1-комн. кв. любой район. Тел. 8-909-119-78-18.1.

**СДАМ**  
■ Жилье без обмана. Тел. 247-94-12.

**УСЛУГИ**  
■ **СТЕКЛОРЕЗ**, Уральская, 81. Тел. 260-11-61.  
■ Ремонт холодильников, стиральных машин. Все районы. Гарантия! Пенсионерам скидки. Тел. 288-6-288.

**РЕМОНТ И УСТАНОВКА**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
КОНДИЦИОНЕРОВ  
покупаем неисправную технику!  
Мотовилихинский р-н  
Тел.: 278-40-93, 8-902-64-12085

Сайт под ключ от 3000 рублей. Тел. 8-952-32-30-256. WebSitesPerm@ya.ru  
■ Химчистка. Бесплатная доставка. Тел. 276-60-24.

**РЕМОНТ**  
стиральных машин  
холодильников  
водонагревателей  
СВЧ и т. д.  
Работаем без выходных  
• Выезд • Опыт • Гарантия  
**Тел. 278-82-95**

■ Бурение скважин. Тел. 8-922-363-75-45.  
■ Бесплатный вывоз холодильников, стиральных машин, ванн, радиаторов, другое. Тел. 8-965-551-29-55.  
■ Колодцы. Тел. 8-964-195-3668.  
■ Юридические услуги. Тел. 8-908-26-15-360.  
■ Ремонт стиральных машин. Тел. 278-16-75.  
■ Вывоз мусора, мебели. Газели. Тел. 278-88-15.

**СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ**  
● Квартирный ремонт. Качественно, недорого. Тел. 8-909-116-25-60.  
■ Электрик. Тел. 8-964-187-52-43.  
Ремонт любой сложности. Тел. 8-952-64-55-962.

■ Кровельные работы. Тел. 276-99-98.  
■ Сварочные работы. Изготовление металлоконструкций. Тел. 8-982-451-99-93.  
■ Ремонт дач, крыш. Тел. 8-919-477-66-16.  
■ Натяжные потолки. Тел. 8-919-496-96-96.  
■ Сантехник 24 ч. Тел. 298-28-93.  
■ Косметический ремонт. Тел. 8-912-591-35-39.  
■ Печь банная. Заказ. Тел. 8-922-339-59-53.

**УПЛОТНИТЕЛЬНАЯ РЕЗИНА**  
НА ЛЮБОЙ ХОЛОДИЛЬНИК

**КРОВЛЯ** ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
8-963-88-088-90

**РАЗНОЕ**  
■ Аттестат 59 АА 0034417, выданный МОУ ВСОШ №2 в 2008 году на имя Бабушкиной Наталии Андреевны, утерян. Считать недействительным.

**ЕДИНЫЙ ЦЕНТР УСЛУГ**  
☎ 202-77-24, 202-88-24  
✉ mail@esuperm.ru  
www.esuperm.ru  
МЫ ДЕЛАЕМ ЖИЗНЬ КОМФОРТНОЙ И УДОБНОЙ

**АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
■ ГАЗЕЛЬ. Тел. 8-952-319-2120.  
■ ГАЗЕЛЬ. КИСЛОТНЫЕ ДАЧИ. Тел. 8-912-882-38-86.  
■ ГАЗЕЛЬ. Тел. 279-21-20.  
■ Вывоз мусора. Грузчик. Газели. Тел. 278-88-15.  
■ Грузчики. Переезд. Мусор. Тел. 204-17-47.  
■ Газель, грузчики. Недорого. Тел. 276-47-76.

**ПРОДАЕТСЯ**  
■ Продаются световое и музыкальное оборудование оптом и в розницу. Тел. 8-908-274-27-70.  
■ ПГС, щебень, песок, торф. Доставка. Без выходных. Тел. 234-22-12, 8-952-664-22-12.  
■ Сетка рабица. Доставка. Тел. 238-58-44.  
■ Ж/б кольца. Доставка. Монтаж. Тел. 8-982-447-98-78.  
■ Навоз, чернозем, перегной, песок. Тел. 8-919-467-99-75.  
■ Дрова. Тел. 8-950-465-79-25.  
■ Навоз, перегной, чернозем, песок, ПГС, гравий. Дрова. Дорожный ПГС. Битый кирпич. Тел. 204-65-59.  
■ Срубы недорого. Тел. 8-982-448-93-31.  
■ Песок, ПГС, щебень, навоз, торф, перегной, дрова, горбыль, опил. Тел. 271-81-41.  
■ Сетки от комаров, пыли и пуха. Ремонт стеклопакетов. Тел. 277-58-48.

**ПЕСОК, ПГС**  
щебень, гравий  
торф, чернозём  
Доставка, без выходных  
Вывоз мусора.  
**Тел. 276-28-58**

**ЩЕБЕНЬ, ПГС, ОТСЕВ**  
от производителя  
ул. Новогайвинская, 100  
Тел. 254-35-06

**ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ**  
• Целый • битый • кредитный •  
Тел. 8-908-264-00-09

**АВТОМОБИЛИ**  
Продам  
запчасти к автомобилю ИЖ.  
Тел. 8-982-450-11-56

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЯ**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
Тел. 8-952-323-63-33 за 30 минут

■ Автовывкуп 24 ч. Битые, кредитные, целые на запчасти. Тел. 8-965-555-55-49.  
■ Дорого куплю авто. Тел. 293-93-83.  
■ Дорого куплю авто. Тел. 8-902-642-41-31.  
■ Куплю любое авто, все марки, в т.ч. битое. От хозяина. Выезд. Оценка. Деньги сразу. Тел. 8-902-47-13-270.

**ОБРАЗОВАНИЕ**  
АТТЕСТАТЫ, ДИПЛОМЫ, ЕГЭ  
НЕДОРОГО 100%-я гарантия  
Тел. 8-912-29-16-322

**ДИПЛОМЫ АТТЕСТАТЫ**  
8-922-208-00-50

**КУПЛЮ**  
■ Куплю зарядное для Nikon Coolpix S-2500. Тел. 276-56-91.  
■ Стиральную машину, холодильник. Тел. 8-904-841-16-58.  
■ Велосипед, можно неисправный. Тел. 243-30-34.  
■ Холодильник б/у куплю. Тел. 8-965-551-29-55.

**ТОРЖЕСТВА**  
■ Тамада, музыка, баян. Тел. 278-47-01.  
■ Свадьбы, юбилеи. Тел. 8-902-645-28-98.

подать объявление  
**20-30-067**

■ Требуется продавец на мини-рынок пл. Восстания. Тел. 8-965-552-70-80.  
■ На автомойку требуются: мойщик, специалист для автохимистки. Тел. 8-922-3000-100.  
■ Уволили? Звони! 22-27 т.р. Тел. 234-65-21.

Салону красоты у Цирка требуется  
**МАСТЕР по маникюру**  
Тел. 8-902-47-68-742

В автоцентр требуется  
**АВТОСЛЕСАРЬ**  
з/п от 25 т.р.  
Мотовилихинский р-н, Уральская, 102  
Тел. 2110-777

Швейному производству требуются  
**ШВЕИ**  
Желательно опыт работы на поточном производстве  
З/п от 15 000 руб.  
т.: 267-22-31, 8-912-883-68-56

ТРЕБУЮТСЯ  
**МАШИНИСТ**  
ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА  
ГИДРОМЕК 102S  
**ВОДИТЕЛЬ**  
НА АВТОБЕТОНОСМЕСИТЕЛЬ  
МАЗ АБС-2  
Обязательно с опытом работы  
**Т. 288-94-15**  
звонить с 10.00 до 16.00

На хлебозавод  
"Уральский пекарь" в связи  
с расширением требуются:  
**КОНДИТЕР**  
**ПЕКАРЬ**  
**ФОРМОВЩИК** теста  
**УПАКОВЩИК**  
**ВОДИТЕЛЬ** на ГАЗель  
**Т. (342) 2-063-063**

**ОФИСНАЯ РАБОТА**  
Соцпакет  
Подработка в т.ч. пенсионерам  
2871099, 89127862975

ТРЕБУЮТСЯ  
**ОХРАННИКИ**  
**ВАХТЁРЫ**  
тел. 250-52-90

ТРЕБУЕТСЯ:  
**ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ**  
на хлебозавод (Мотовилихинский р-н)  
**Т. (342) 2-063-063**

Производственное предприятие  
примет на постоянную работу  
**СОТРУДНИЦ**  
обучим на рабочем месте,  
трудоустройство по ТК  
т.: 2940-299, 2709-115 с 9:00 до 16:00

Требуются **ШВЕИ**  
на массовое производство  
детской одежды  
Балмошная, Левшино  
• Оплата сдельная Тел. 202-95-99

**ООО «Грузовой Порт» примет на работу:**  
**МАШИНИСТА** погрузчика автомобильного  
**КРАНОВЩИКА** портального крана  
**КРАНОВЩИКА** плавучего крана  
**МАШИНИСТА** бульдозера  
**ПОВАРА** на теплоход  
Полный социальный пакет. Зплата своевременно  
тел. отдел кадров **275-01-72**  
тел. секретаря **275-00-01**

**ООО «Квин» требуются на постоянную работу:**  
■ **СПЕЦИАЛИСТ ИТ ОТДЕЛА** зп 15000-18000  
■ **СТРОПАЛЬЩИК** (с удостоверением) зп 17000-20000  
■ **МАШИНИСТ БАШЕННОГО И КОЗЛОВОГО КРАНА** (с удостоверением) зп 22000  
■ **ГАЗОРЕЗЧИК** зп 17000-22000  
■ **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** (с удостоверением на вилочный погрузчик) зп 17000-20000  
Мы предлагаем работу в дружном коллективе, официальный трудоустройство, социальные гарантии, зарплату без задержек, выходные, праздничные дни оплачиваем Вас!  
Телефон отдела персонала: 258-04-04 (доб.1205), 8-912-48-93-495  
e-mail 4893495@mail.ru

требуются  
• **УПАКОВЩИЦЫ-УКЛАДЧИЦЫ**  
• **ФАСОВЩИЦЫ**  
• **МОЙЩИКИ ТАРЫ**  
• **РАЗНОРАБОЧИЕ**  
• **ГРУЗЧИКИ**  
Мел опыт-лучше!  
Доставка до предприятия осуществляется служебным автомобилем. Выходит!  
Тел.: 267-29-85, 260-82-34

Охранное предприятие  
проводит набор  
**СОТРУДНИКОВ**  
Гр. работы 1/2, своевременная з/п  
Тел. 8-964-198-64-50

**КФ Пермская примет на работу**  
**УБОРЩИКА (цу) ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**  
Трудоустройство по ТК РФ, соц.пакет, льготное питание  
Тел. 260-68-69  
г. Пермь, ул. Некрасова 35

Сеть кафе "ШвермаХаус" примет энергичных сотрудников на вакансию  
**ПОВАРА-ПРОДАВЦА**  
Зарплата от 20 т.р. и выше  
Тел. 8-982-253-30-06

ТРЕБУЕТСЯ (мотовилих. р-н):  
**ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ**  
Т. (342) 2-063-063

**День здорового питания**

День здорового питания и отказа от излишеств в еде появился только в 2011 году. Его главная цель – привлечение внимания людей к такой проблеме, как избыточный вес и неправильное питание. К сожалению, только немногие сегодня знакомы с культурой питания. Она должна воспитываться в человеке с раннего возраста, чтобы в дальнейшей жизни у него не возникало проблем с избыточным весом и нарушениями здоровья, которые лишний вес спровоцировал.

Нужно знать, что переедание мешает всем органам и системам полноценно и результативно работать. Постепенно вред ощущает сердце, ведь оно начинает обрастать своеобразной жировой подушкой. Вместе с сердцем страдают и сосуды, постепенно они закупориваются холестериновыми бляшками. В результате человек начинает страдать от гипертонии, стенокардии, и это только начало списка болезней сердечно-сосудистой системы. И все это происходит только потому, что порция на тарелке в два раза больше, чем требуется организму для полноценной работы.

После сердца начинает ощущать негативные последствия переедания желудочно-кишечный тракт. Сначала человека беспокоит гастрит. После гастрита можно получить панкреатит. Вместе с этим страдает печень, она также не в восторге от того, что человек своими руками делает с организмом.

От того, что увеличивается масса тела, начинают страдать суставы. Нагрузка на них все время растет, они изнашиваются, отсюда боли в коленях, спине, а после этого и возможно развитие артроза.

Каждый орган тела страдает оттого, что человек просто переедает. Начать исправлять ситуацию, можно просто уменьшив количество потребляемых продуктов в два раза. Чуда сразу же не произойдет, но определенные сдвиги в нужном направлении будут сделаны.

День здорового питания и отказа от излишеств в еде напоминает нам о том, что передать вредно.

Народная мудрость, что есть можно все, но понемногу, оказывается, как нельзя актуальной.

И еще одно условие – нужно знать свой оптимальный вес и стараться не переходить его границы.

Есть несколько систем и формул расчета веса. Самый простой расчет веса: мужчины должны весить столько, сколько см остается, если от их роста вычесть метр. Для женщин необходимо отнять еще 4-5 см.

Например, если ваш рост 170 см: 170-100-5 = 65-5 = 60. Необходимо заметить, что здесь речь идет о нормальном весе, который соответствует максимальному уровню здоровья. Современные девушки и женщины при таком росте стремятся весить не более, чем 50 кг.

Вы можете воспользоваться еще одним способом, чтобы рассчитать оптимальный вес.

ИМТ – индекс массы тела или индекс Кегле рассчитывается таким образом: необходимо разделить показатель своего веса в кг на рост, измеренных в метрах и возведенных в квадрат.

Для женщин оптимальным будет показатель индекса 22,4, а для мужчин его значение составляет 22,7.

Поддерживая свой вес в оптимальном соотношении, можно избежать многих проблем со здоровьем.

Номер подписан в печать 16.06.2016 г.  
По графику: 10 час. 00 мин., фактически: 10 час. 00 мин.  
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.  
Тел./факс редакции и рекламного отдела:  
**274-60-29, 274-22-00.** E-mail: gayva-plus@mail.ru  
Отпечатано в ООО «Печатник». 617120, г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Тел. (34254) 3-63-91.  
Печать офсетная. Объем 1 п. л. Заказ №3307. Тираж 30 000 экз.

**МОТОВИЛИХА** Удиритель и издатель – Роткин В. А.  
Районный вестник  
Газета зарегистрирована управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Пермскому краю № 118-3144 от 11 декабря 2006 г.  
Главный редактор Виталий РОТКИН  
Адрес редакции и учредителя:  
г. Пермь, ул. Вильямса, 37б



**Уважаемые работники здравоохранения!**  
**От души поздравляю вас**  
**с профессиональным праздником!**

**Ваш самоотверженный труд и преданность делу – гарантия здорового и сильного общества!**

**Искренне желаю огромных сил и терпения в нелегкой работе на благо людей!**  
**Здоровья вам и вашим близким, счастья и добра!**

С уважением,

**Алексей БУРНАШОВ**

Депутат Законодательного Собрания Пермского края



## ВЫГОДНО ДЛЯ ИНВЕСТИЦИЙ, ИДЕАЛЬНО ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ

ПРИБРЕСТИ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ МОЖНО ВСЕГО ЗА 2 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

### СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

*Дельтапереезд от Ипотечного Банка ДельтаКредит – это кредит на первоначальный взнос под залог имеющейся квартиры! Хотите купить квартиру в строящемся доме, но при этом не хотите продавать свою квартиру и жить в съёмной, пока строится дом? Тогда данная программа подходит именно вам!*

Квартиры в ЖК «Вишневый» – это идеальный вариант для тех, кто хочет выгодно купить квартиру и жить в тишине и комфорте.

Он расположен в Мотовилихинском районе на улице Лядовской в 20 минутах езды от центра города. Это уютные, кирпичные 6-этажные дома с лифтами, рядом с которыми имеется всё необходимое для комфортного проживания. Здания построены по индивидуальному проекту, и каждый сможет подобрать квартиру именно для себя – от небольшой однокомнатной до просторной четырехкомнатной. В домах установлены свои газовые котельные, которые значительно снижают стоимость «коммуналки» за отопление и горячую воду!

Первый дом был сдан точно в срок в конце 2015 года. Многие жильцы отметили высокое качество строительной отделки. Еще два дома готовятся к сдаче в конце 2 квартала 2016 года. В продаже появились 10 однокомнатных квартир по сниженной цене!



**КИРПИЧНЫЕ ДОМА С ОТДЕЛКОЙ «ПОД КЛЮЧ»**  
**НИЗКИЕ КОММУНАЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ**  
**КВАРТИРЫ ОТ 1 540 000 РУБЛЕЙ**

■ **Необходимые 20% первоначального взноса можно взять под залог имеющейся квартиры по ставке 14,75% на 2 года, оставшиеся 80% – по ставке от 11,5%**

■ **Данная заявка рассматривается вместе с основной заявкой на приобретение недвижимости!**

■ **Досрочное погашение возможно в любое время!**

■ **И самое важное!!! В течение 2-х лет у вас не будет ежемесячных платежей по кредиту на первоначальный взнос!\***

**Звоните прямо сейчас в офис продаж Строительной группы «Развитие» и узнавайте подробности (342) 204-04-70, 204-04-72**

**Отдел продаж: ул. Чернышевского, 28, 6 этаж, сайт: razvitie59.ru**

■ СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

### Алкогольная БЕДА

В нашей жизни человеку привычно решать жизненные проблемы с помощью алкоголя. Но проблема не решается, а возникает новая. Алкоголь становится неожиданно бедой человека. Если на второй день после выпитого «утренняя рюмка» проясняет мозги и делает вас «нормальным» человеком, то это серьезный повод обратиться за помощью. Это значит, что у вас есть психологическая проблема с алкоголем.

Если у вас есть проблема с алкоголем, вам поможет психологическое биоэнергетическое депрограммирование\* (психологический метод ТрансКОД). Одновременно проводится семейное психологическое консультирование, так как от пьянства страдает прежде всего семья, самые близкие люди.

Если у вас есть проблема с алкоголем, звоните – мы вам поможем.

**г. Пермь,  
тел.: 298-04-36,  
8-902-47-20-436**

\* Не является медицинской услугой. Реклама

**доска объявлений**  
**20-30-066**  
[www.doskaPermi.ru](http://www.doskaPermi.ru)  
**Прием объявлений по телефону и через Интернет**

\*Через 2 года выплачивается вся сумма + % за время пользования кредитом. Основная ипотека от 11,5% годовых

слова для фотосессии  
**МЫ СУПЕР ДРУЗЬЯ**

Дни рождения Нашей большой семьи

Календарь "Дни рождения"

топперы в торт

метрика для малыша

реклама  
**Гайва**  
ул. Вильямса, 45  
т. 288-94-95  
Режим работы: пн.-пт. - 11.00-19.00  
сб. - 11.00-18.00. вс. - выходной

**ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**  
товары для творчества

**Лазерная резка и гравировка под заказ**  
Изготовим под заказ из фанеры  
Яркий топпер на торт с именем любимого и близкого человека  
Метрика для малыша  
Декор для уютного дома - фоторамки, панно  
Слова и буквы для фотосессий («love story», свадебной, детской, семейной, беременной)  
Декора для торжества (свадьба, день рождения, юбилей)  
Заказ можно сделать по адресу г. Пермь ул. Вильямса, 45

**LOVE Анна Семья**