

Рабочий поселок, пл. Восстания, Цирк,
пл. Дружбы, Горки, Садовый

Газета —
в каждый дом...

12+

Проведение банкетов, свадеб, поминальных обедов и других мероприятий от 350 рублей на человека в столовой №1 на Уральской, 119 и в кафе «Блин Сити» на Уральской, 111
8-919-700-92-73, 8-912-88-366-37

ОТКРЫТ ПАНСИОНАТ
для всех желающих престарелых граждан
Достойный уход
Доброжелательное отношение
8-912-78-411-49
www.miloserdieperm.ru

светофор склад-магазин
МАГАЗИН НИЗКИХ ЦЕН

Низкие цены. Мечта? Реальность!

САБО летние женские 49 ⁹⁰	ВЕДРО оцинк. 1 августа 49 ⁹⁰	ПОПОНЦЕ хлопков. 60x45 9 ⁹⁰
ТУФЛИ, ТАПКИ детские 69 ⁹⁰	КОВШ оцинк. 69 ⁹⁰	СУШИЛКА д/белья 449 ⁹⁰
	ТАЗ оцинк. 99 ⁹⁰	

ГАЛОШИ садовые 39⁹⁰ Цены действительны пока товар есть в наличии

ул. Новогайвинская, 44 (в здании "Мегастрой")
Тел. 200-91-47 График работы: с 9.00 до 20.00

ПромСтальКомплект
завод металлопродукции

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА | ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ | САЙДИНГ И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

ПРОФНАСТИЛ

от завода-изготовителя в наличии и под заказ

ул. Чкалова, 9е | Тел: 249-85-88 | www.profnastil-perm.ru

НАТЯЖНЫЕ «ПотолокЪ» ПОТОЛКИ
12 м2-4550, 17 м2-5900 «под ключ»
278-44-61
potolokperm59.ru

МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ ПРОШЛА ПРОВЕРКУ

За первое полугодие 2016 года в Перми было проверено 223 объекта, занятых оборотом молока и молочных продуктов. Было исследовано 503 пробы продукции по микробиологическим, физико-химическим и санитарно-химическим показателям. Из них не соответствовали микробиологическим показателям 11,3%. В восьми образцах были выявлены признаки фальсификации, в том числе, наличия растительных жиров. Из оборота изъято 42 партии молочной продукции в количестве 93 кг. Внеплановые проверки прошли на нескольких предприятиях: ЗАО «Молоко» Чайковский, ООО «МаСКо» Чернушка, ООО «Юговской Комбинат Молочных Продуктов». В ходе проверок исследовано 40 проб, в том числе, 21 проба на фальсификацию. 7,5% показали несоответствие по микробиологическому фактору. Остальные показатели оказались в норме.

СТРОИМ ДОМА, БАНИ
Фундамент, фасад, кровля, заборы
Отопление, сантехника, электрика
Тел. 28-66-002

РЕМОНТ ОКОН МОСКИТНЫЕ СЕТКИ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОКОН
Тел. 8-950-468-07-92
www.my-okoshechko.ru

КРЕСТНЫЙ ХОД В БЕЛОГОРЬЕ НАЧАЛСЯ

26 июля начался Свято-Серафимовский крестный ход на Белую Гору. Ход начался с литургии в Кресто-Митрофаньевском храме на ул. Комсомольский пр., 6. Отправиться в пещее паломничество на Белогорье мог любой желающий. Присоединиться к участникам можно на любом этапе пути. При этом обязательно нужно иметь при себе посуду, удобную походную обувь, предметы личной гигиены, спальные принадлежности, палатки (по возможности), бутылки и фляжки для питьевой воды и другие необходимые походные вещи. Верующим за шесть дней предстоит пройти 120 км пути. Завершится крестный ход 1 августа на Белой горе.

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН И АЛЮМИНИЕВЫХ КОНСТРУКЦИЙ
Полный соцпакет.
З/п от 30 тыс. руб.
Выдается зимняя и летняя спецодежда
298-87-21, 8-902-472-87-21

СИНЕРГИЯ завод нефтегазового машиностроения

В связи с увеличением объема производства, завод нефтегазового машиностроения «Синергия» примет на постоянную работу:

- ✓ МАСТЕРА по ремонту электрооборудования
- ✓ ОПЕРАТОРА станков с ЧПУ
- ✓ ПЛАВИЛЬЩИКА металлов и сплавов
- ✓ СЛЕСАРЯ МСР
- ✓ СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА по ремонту электрооборудования
- ✓ МАШИНИСТА АВТОВЫШКИ (с удостоверением кат.С.Д.Е)
- ✓ СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА по ремонту станков и ГПМ
- ✓ СЛЕСАРЯ-ГИДРАВЛИКА
- ✓ СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА
- ✓ ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО
- ✓ УБОРЩИКА служебных и производственных помещений

Мы предлагаем: - постоянную работу, - своевременную зарплату, - оформление и оплата труда согласно ТК РФ, - социальный пакет (питание, проезд, служебное жилье, оздоровительные путевки), - корпоративные мероприятия.

Телефон отдела кадров: 267-28-33, 267-28-26
Резюме отправлять на электронный адрес: E-mail: sinergiaok@ya.ru

НАСКОЛЬКО ГРЯЗЕН ВОЗДУХ ПЕРМИ

На одного жителя региона приходится до 113,3 кг вредных веществ, отходящих от стационарных источников, загрязняющих воздух. В то же время динамика положительная – веществ выбрасывается меньше. В 2014 году выброс составил 312,5 тысяч тонн, а в 2015 году – 298,6. При этом, в 2014 году на жителя края приходилось 118,5 кг веществ, а в 2015 – только 113,3 кг. Основными источниками загрязнений остаются транспорт и добывающие производства. На них приходится 61% всех выбросов.

ООО Экотехнология
ДОРОГО ПОКУПАЕМ У НАСЕЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЙ ВТОРСЫРЬЕ:
Макулатуру, книги, бумагу, картон
Полиэтилен: ПВД, ПНД, Пэт, стрейч и т.д.
Услуги автотранспорта и грузчиков
8-922-33-88-881

ИДЕТ РЕМОНТ ЗДАНИЯ РЕЧНОГО ВОКЗАЛА

Здание Речного вокзала будет восстановлено таким, каким оно было до 1991 года. Появится вход со стороны набережной Камы. Обновленный Речной вокзал можно будет увидеть во второй половине 2017 года. К плачевному состоянию здание привело длительное отсутствие эксплуатации. Во время реконструкции укрепляется фундамент, приводятся в надлежащее состояние сети. Однако вернется ли в здание Музей современного искусства PERMM, пока не ясно. В целом проектом предусмотрено приспособление Речного вокзала под административно-общественное здание со встроенными помещениями различного функционального назначения: выставочный зал, интернет-кафе на 102 посадочных места, конференц-зал на 117 мест, офисные помещения.

Гайва реклама
ул. Вильямса, 45
т. 288-94-95

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ
товары для творчества

Режим работы: пн.-пт. - 11.00-19.00
сб. - 11.00-18.00, вс. - выходной

Лазерная резка под заказ
Изготовим под заказ из фанеры (3 мм, 4 мм)
Яркий топпер на торт с именем любимого и близкого человека
Метрика для малыша
Декор для уютного дома - фоторамки, панно
Слова и буквы для фотосессий («love story», свадебной, детской, семейной, беременной)
Декора для торжества (свадьба, день рождения, юбилей)
Заказ можно сделать по адресу г. Пермь ул. Вильямса, 45

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ
з/п 15-30 т.р. (своевременно)
Тел. 205-5001

топперы в торт метрика для малыша

■ СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА Алкогольная БЕДА

В нашей жизни человеку привычно решать жизненные проблемы с помощью алкоголя. Но проблема не решается, а возникает новая. Алкоголь становится неожиданно бедой человека. Если на второй день после выпитого «утренняя рюмка» проясняет мозги и делает вас «нормальным» человеком, то это серьезный повод обратиться за помощью. Это значит, что у вас есть психологическая проблема с алкоголем.

Если у вас есть проблема с алкоголем, вам поможет психологическое биоэнергетическое депрограммирование* (психологический метод ТранскоД). Одновременно проводится семейное психологическое консультирование, так как от пьянства страдает прежде всего семья, самые близкие люди.

Если у вас есть проблема с алкоголем, звоните – мы вам поможем.
г. Пермь, тел.: 298-04-36, 8-902-47-20-436

* Не является медицинской услугой. Реклама

САЙТ ПОД КЛЮЧ
от 5000 рублей
Тел. 8-952-32-30-256
WebSitesPerm@ya.ru

ОКНА-НОВА Т. 279-4-111
okna-nova.com

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ, ОКНА СО СКИДКОЙ 30%

Акция действует до 4 августа
Плеханова 46, офис 209

Курение – причина рака

С каждым годом растет число людей, столкнувшихся с онкологическими заболеваниями. По статистике, наиболее распространенным из них является рак легких. Известно, что мужчины в 7–10 раз чаще страдают от этого смертельного заболевания, чем женщины. Кроме того, с возрастом риск возникновения рака легких значительно увеличивается, и у 60–69-летних мужчин заболеваемость выше в 60 раз по сравнению с 30-летними мужчинами.

Факторы, способствующие развитию рака легких

Ученые со всего мира проводят многочисленные исследования с целью установления причин возникновения раковых опухолей. На данный момент со стопроцентной уверенностью можно сказать, что постоянное курение вызывает рак. Сигареты содержат огромное количество вредных канцерогенных веществ, основная часть которых накапливается в последней трети выкуренной сигареты. При постоянном курении эти вещества накапливаются в организме, приводят к деформации структуры и нарушению нормальной работы эпителия бронхов, а также замещают цилиндрический эпителий на плоский многослойный. Эти изменения, в конечном счете, приводят к возникновению злокачественных опухолей. Исследования показали, что в 90% случаев курение является причиной рака легких. Между количеством выкуренных сигарет и риском появления рака прослеживается прямо пропорциональная зависимость. Более того, у курильщиков значительно выше вероятность смертельного исхода. Важным фактором также является качество сигарет. Выбирая дешевые сигареты без фильтра, курильщик получает некачественный табак, который представляет собой особую опасность для его здоровья. С целью привлечения большего количества потребителей производители добавляют в табак всевозможные ароматизаторы и красители. Новые вкусы и ароматы действительно привлекают курильщиков, особенно молодых девушек, которые забывают о том, что курение приводит к раку. Конечно же, они даже не догадываются, что при сгорании все эти вещества выделяют очень вредные для здоровья химические соединения.

Курильщикам следует помнить, что они подвергают опасности не только свою жизнь, но и жизнь своих близких. Дело в том, что даже пассивное курение вызывает рак легких. По статистике, у членов семьи курильщика в 1,5–2 раза чаще появляются раковые опухоли, чем в некурящих семьях.

Всем известно, что курение и рак легких – два близких «товарища». Однако на развитие злокачественных опухолей оказывают влияние и другие факторы, например сильная задымленность городского воздуха. Работа с токсичными и вредными веществами, такими как никель, хром, мышьяк, асбестовая пыль, также может стать причиной возникновения онкологических заболеваний. Врожденные и приобретенные болезни бронхов и легких, воспалительные процессы и рубцовые изменения повышают риск появления раковых опухолей.

Курение и рак полости рта

Чаще всего курильщики связывают курение и рак легких. Однако в последнее время очень распространенным явлением стал рак полости рта. По сведениям американских ученых, за один час от этого вида рака умирает один человек. Самое страшное, что это опасное заболевание все чаще встречается среди людей, не достигших 40-летнего возраста. Это означает, что рак молодеет с дикой скоростью.

В США ежегодно от рака полости рта умирает около 8 тысяч человек, а диагноз ставят 30 тысячам, 2/3 из которых составляют мужчины. Первый признак наличия рака полости рта – появление во рту язвочек, которые не проходят в течение 7–8 дней. Также могут наблюдаться боли при жевании, появление пятен и эрозий, онемение некоторых частей в ротовой полости. По статистике, в 75% случаев пациенты являются активными курильщиками.

Курение и другие виды рака

Следует помнить, что курение – причина рака не только легких и полости рта, но и других частей организма. Онкологические заболевания кожи, почек, мочевого пузыря, горла и шейки матки также часто провоцируются этой опасной для жизни привычкой.

Симптомы рака легких:

- кашель;
- одышка;
- боль в грудной клетке;
- кровохарканье;
- потеря массы тела.

К сожалению, симптомы **рака легкого** неспецифичны, т.е. характерны для многих заболеваний органов дыхания. Именно поэтому пациенты не сразу обращаются к врачу, и диагностика во многих случаях оказывается не своевременной. Выявление большей части этих признаков должно насторожить и заставить срочно обратиться к врачу. Кроме того, необходимо обращать внимание на такие косвенные признаки, как вялость, апатичность, утрату должной активности. Следует обращать внимание на небольшое беспричинное повышение температуры тела. Небольшая температура может маскировать рак легкого под вялотекущий бронхит или пневмонию.

В целом, каждый курильщик, вне зависимости от желания или нежелания расстаться со своей пагубной привычкой, должен помнить: шансы на излечение рака легких тем выше, чем раньше болезнь диагностируется. Химиотерапия, лучевая терапия и хирургическое вмешательство, вместе или по отдельности, способны эффективно бороться со злокачественными опухолями, продлевая жизни пациентов на десятилетия. Гораздо опасней прятать голову в песок и считать, что курение никак не способствует развитию этого крайне опасного заболевания, чтобы потом застать его на последней стадии, когда медицина уже практически бессильна. Статистика говорит сама за себя: больные, начавшие лечение на ранней стадии, излечиваются полностью в 80% случаев. При отсутствии лечения 87% больных погибают через считанные годы, обычно в течение двух лет с момента постановки диагноза.

Если вы курите много лет, подумайте: сколько раз в год вы обращаетесь к врачу в связи с заболеваниями верхних дыхательных путей? Сколько дней в году вас мучает сухой кашель? Как часто вы чувствуете тяжесть в груди? Есть ли у вас одышка? Быть может, настала пора полного осмотра? Ведь своевременный диагноз – это первый и главный шаг к выздоровлению.

Диагностика рака легких

Диагностику на рак легких рекомендуется проводить абсолютно всем, у кого имеются хотя бы несколько симптомов, связанных с этим страшным недугом. В первую очередь это касается курильщиков и людей, имеющих хронические заболевания органов дыхания. Поэтому населению необходимо раз в год проходить медицинский осмотр, рентгенологические исследования, а именно флюорографию. При обнаружении каких-либо изменений назначают дополнительное обследование. Это могут быть компьютерная и магнитно-резонансная томография, бронхоскопия, пункция, биопсия, гистология.

Профилактика рака легких

К профилактическим мерам относятся своевременное и правильное лечение различных воспалительных процессов в бронхах и легких с тем, чтобы не допустить перехода их в хронические формы.

Очень важной профилактической мерой является отказ от курения. Работающие на вредных производствах с высокой запыленностью должны использовать методы личной защиты в виде масок, респираторов и т.п.

Желаю Вам здоровья! Берегите себя!

Не подвергайте себя опасности заболеть таким тяжелым заболеванием. Бросайте курить!

О. ВИТВИЦКАЯ,
врач-онколог.

■ НОВОСТИ РАНЬШЕ СЛУХОВ

СВИДЕТЕЛЬСТВО ЗАМЕНЯЕТСЯ ВЫПИСКОЙ

С 15 июля прекращается выдача свидетельств о государственном праве на недвижимое имущество.

С этого дня права на недвижимость, в том числе их возникновение и переход от одного лица к другому, будут определяться только выпиской из ЕГРП – Единого государственного реестра прав.

При этом процедура подачи документов для регистрации прав собственности останется неизменной. Бумаги можно подать в электронном виде или обратиться в офисы Росреестра, Федеральной кадастровой палаты или МФЦ. Сама выписка также может быть получена как в электронном, так и в бумажном варианте.

Характеристики пошлин, в том числе сроки регистрации и размер оплаты, также сохраняются. Регистрация прав собственности на недвижимость стоит 2000 рублей для физического и 22000 рублей для юридического лица, процедура оформления занимает десять дней.

НОВАЯ ОЦЕНКА ИНВАЛИДНОСТИ

Министерство труда планирует к сентябрю представить «дорожную карту» проекта по изменению системы МСЭ (медико-социальной экспертизы) – процедуры, в рамках которой устанавливается инвалидность.

В 2015 году Минтруд начал оценивать инвалидность не по диагнозу и степени трудоспособности, хотя с 1995 по 2015 годы эти факторы играли решающую роль, а по утрате той или иной функции организма. Из-за этого в России стало на 270 тысяч инвалидов меньше, многие тяжелобольные люди лишились социальных льгот.

Кроме изменения критериев оценки Минтруд намерен сделать МСЭ более прозрачной. Ведомство планирует ввести электронные очереди, а также возможность записать процесс прохождения экспертизы на аудио или видео, чтобы исключить «коррупционную составляющую».

Проект реформирования МСЭ предусматривает создание общественных советов, которые разбирали бы случаи нарушения этики врачами в главных региональных бюро МСЭ. Главные специалисты таких бюро должны будут взаимодействовать со СМИ, чтобы их деятельность была более открытой.

Напомним, в 2015 году в Ставропольском крае было возбуждено более 50 уголовных дел о превышении полномочий в отношении бывшего главы местного бюро МСЭ. В 2016 году дело о взяточничестве было заведено в отношении руководителя Главного бюро МСЭ в Ульяновской области.

ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ

В Перми появится новое граффити, на котором художники изобразят пермяков в возрасте. Называться оно будет «Возраст счастья».

Рисунок будет расположен на ограждении жилого дома на Комсомольском проспекте у кинотеатра «Кристалл». Площадь изображения составит 2,6 метра в высоту на 12 метров в длину. Граффити покажет два вида пожилых людей – хмурых и веселых. Идея проекта состоит в том, чтобы показать, что возраст после 50 лет – это возраст для исполнения собственной мечты. Граффити рисуют активисты социального проекта «Возраст счастья».

ПОЯВИТСЯ ЛИ ПЕРМСКИЙ МЕДВЕДЬ НА БАНКНОТЕ

В список городов, которые претендуют на попадание на банкноты, вошла Пермь. В список претендентов попала скульптура «Идущий медведь».

В России продолжает поиск символа, который будет запечатлен на банкноте номиналом в 200 и 2000 рублей. Голосование проходит на ТвояРоссия.рф. За место на купюре борются 30 городов. Символ Перми – «Идущий медведь» – попал в число основных номинантов.

Первый этап голосования завершится 28 июля. На финальной стадии будет выбрано два города и четыре символа. Подведение итогов состоится 7 октября 2016 года.

Нужно ли избавляться от негативных эмоций

Нужно. Еще как нужно. Известен случай, когда сельский священник из Франции разбил статую Христа прямо на глазах у прихожан. Если не брать в расчет религиозную составляющую, священник поступил мудро, выплеснув негативные эмоции через разрушение.

За рубежом набирают популярность так называемые комнаты гнева, где каждый может бурно выразить свое негодование посредством биты или молотка.

Психологи считают идею хорошей, но подчеркивают, что этот способ выплескивания эмоций вызывает привыкание. А в долгосрочной перспективе человек привыкает к агрессии. Гораздо эффективнее в стрессовой ситуации другие методы.

Например, завести себе игрушку отпущения. Это может быть

силиконовый шарик, ручной эспандер или любая другая прочная вещь. Психологи уверены: интенсивная нагрузка на любую группу мышц (даже на кисть) снимает напряжение и фокус с проблемы. Но специалисты предупреждают, что одной игрушкой проблему не решить, это лишь «симптоматическое» средство – надо учиться расслабляться и отпускать проблему.

Попробуйте рвать бумагу, рисовать «каляки» или давить пузырьки на упаковочной пленке. То есть, любые монотонные действия. Неважно, как это выглядит со стороны, – если вас это успокаивает, действуйте.

Если вы не сторонник бурных способов релаксации, заведите себе специальный журнал и скрупулезно записывайте туда все ситуации, когда вы были в гневе: где, когда, при каких обстоятельствах вас накрыло. Осознанность – важный шаг на пути преодоления гнева. Вы поймете, что раздражает вас чаще и сильнее всего и, возможно, научитесь обходить стороной провоцирующие факторы. А может

быть, записывать эмоции будет настолько скучно, что к тому времени, как вы закончите, уже обо всем забудете.

Так же хорошо помогает рисование обеими руками. Мозг состоит из двух полушарий. Правое полушарие условно отвечает за творчество, мечты и фантазии, левое – за последовательность, логику и аналитические способности. Считается, что у человека доминирует одна половина, что отражается на личности и особенностях характера. Рисование обеими руками развивает оба полушария и в некотором смысле синхронизирует их работу: «левополушарным» индивидам это помогает расслабиться и посмотреть на ситуацию с новой точки зрения, а «правополушарным» – дает возможность необходимого для них творчества.

Физические нагрузки тоже помогают. Умение расслабляться снимает градус напряжения. Физическая активность помогает выпустить пар после напряженного дня. Бег, бокс или хотя бы ходьба помогают

выпустить пар в 100% случаев, так что выбирайте ту активность, которая вам нравится, и пробуйте использовать ее не только для тренировки тела.

Ну, и юмор. Найти позитив в плохой ситуации сложно, а посмеяться над тем, что происходит, гораздо легче. Важно не переборщить и не дойти до сарказма – часто это просто подавленная злость. Зато добрым смехом можно решить мирно почти любой конфликт или подбодрить себя.

На самом деле, способов справиться с негативными эмоциями намного больше, они индивидуальны и могут быть весьма неожиданными.

И главный вопрос – почему важно избавляться от негативных эмоций? А людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями вообще противопоказано нервничать. Так, в течение двух часов после конфликта риск инсульта увеличивается в 3 раза, а риск сердечного приступа – в 5 раз. Риск сердечного приступа после какой-либо одной вспышки гнева относительно низок, но по-

следствия от регулярных вспышек гнева могут быть плачевными. Негативные эмоции и тяжелые чувства переключают организм в режим выживания.

Нужно знать, что гнев и агрессия не имеют ничего общего с желанием причинить зло другому, это нормальная реакция организма в ответ на потенциальную опасность.

Реагируя на раздражитель, сердце, иммунная и эндокринная системы включают режим мобилизации. Надпочечники выбрасывают ударную дозу норадреналина, помогающую быстро реагировать на сложившуюся ситуацию. Если гнев находится выход, физиологические процессы приходят в норму. А вот замыкаясь в себе и тихо сгорать от ненависти вредно, это нарушает работу сердца, надпочечников, иммунной системы. По мнению некоторых исследователей, это также плохо влияет на репродуктивную систему и потенциально ведет к бесплодию. А кому это надо? Правильно. Никому.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

■ **Земельные участки 1-я линия от реки Чусовая:** 300 соток Ц. 1 млн. руб., 10 соток ц. 350 т.р. Тел. 8-950-447-49-80.
■ **Земля у федеральной автотрассы 1-я линия.** Ц. 1,5 га 385 т.р. Ц. 2,55 га 400 т.р. Обмен. Тел. 8-919-475-0152.

КУПЛЮ

■ **Квартиру, комнату, долю, дом, дачу, зем. участок.** Тел. 8-902-63-333-61, 8-906-8777-641.

СДАМ

■ **Жилье без обмана.** Тел. 247-94-12.

УСЛУГИ

■ **Ремонт холодильников, стиральных машин. Все районы. Гарантия! Пенсионерам скидки.** Тел. 288-6-288.

РЕМОНТ и УСТАНОВКА СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ КОНДИЦИОНЕРОВ
покупаем неисправную технику!
Гарантия. Выезд на дом.
Мотовилихинский р-н
Тел.: 278-40-93, 8-902-64-12085

■ **Стекло и Зеркало.** Тел. 260-11-61. Уральская 81.

■ **Сайт под ключ от 3000 рублей.** Тел. 8-952-32-30-256. WebSitesPerm@ya.ru

■ **Ремонт стиральных машин.** Тел. 278-16-75.

РЕМОНТ
стиральных машин
холодильников
водонагревателей
СВЧ и т. д.
Работаем без выходных
• Выезд • Опыт • Гарантия
Тел. 278-82-95

■ **Бурение водозаборных скважин в труднодоступных местах.** Тел. 8-908-264-95-11.
■ **Бесплатный вывоз холодильников, стиральных машин, ванн, радиаторов, другое.** Тел. 8-965-551-29-55.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ

■ **Квартирный ремонт. Качественно, недорого.** Тел. 8-909-116-25-60.
■ **Электрик.** Тел. 8-964-187-52-43.
■ **Ремонт любой сложности.** Тел. 8-952-64-55-962.
■ **Ремонт ванных комнат.** Тел. 288-11-87.
■ **Натяжные потолки.** Тел. 8-919-496-96-96.
■ **Заборы из профнастила.** Тел. 8-902-838-53-37.
■ **Ремонт дач, крыш.** Тел. 8-919-477-66-16.
■ **Кровельные работы.** Тел. 276-99-98.
■ **Электрик Александр.** Тел. 8-982-453-80-75.
■ **Токарно-фрезерные работы,** 0170928@mail.ru, Тел. 8-963-017-09-28.

УПЛОТНИТЕЛЬНАЯ РЕЗИНА
НА ЛЮБОЙ ХОЛОДИЛЬНИК
203-9770

СРУБЫ
3х3, от 22 т.р.
ПИЛОМАТЕРИАЛ,
БРУС, ДОСКА 5500 Р.
Тел. 8-982-489-39-26

ТОРЖЕСТВА
■ **Тамада, музыка, баян.** Тел. 278-47-01.
■ **Свадьбы, юбилеи.** Тел. 8-902-645-28-98.

доска объявлений
20-30-067
Прием объявлений
в газету по телефону

ОТДАМ ДАРОМ
Если у вас есть хорошая, но ненужная вам вещь, отдайте её даром, пусть порадуется какого-нибудь хорошего человека! Пишите о том, что хотели бы отдать! Отдавайте в своем районе!
В этой рубрике ЗАПРЕЩЕНЫ объявления о продаже. Мы против обмена! Если вы не готовы отдать вещь полностью бесплатно, используйте другие рубрики.
ОТДАМ ДАРОМ
ТЕЛЕФОН
Ваше объявление будет напечатано бесплатно в ближайшем номере газеты. Купон вы можете принести в редакцию по адресу: г. Пермь, ул. Вильямса, 37Б или отправить по адресу: 614030, г. Пермь, а/я 2846

К Организация предлагает
А ВВГиг - LS 3x1,5 16.80 р.
Б ВВГиг - LS 3x2,5 26.15 р.
Е Большой ассортимент по низким ценам
Л ☎ 235-79-60 с 9:00 до 17:00
ь ул. Дачная, 20 (порт Левшино)

АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ **ГАЗЕЛЬ.** Тел. 8-952-31-92-120.

ПРОДАЕТСЯ

■ **Продается световое и музыкальное оборудование оптом и в розницу.** Тел. 8-908-274-27-70.
■ **ПГС, щебень, песок, торф. Доставка. Без выходных.** Тел. 234-22-12, 8-952-664-22-12.
■ **Сетка рабица. Доставка.** Тел. 238-58-44.
■ **Навоз, чернозем, перегной, песок.** Тел. 8-919-467-99-75.
■ **Дрова.** Тел. 8-950-465-79-25.
■ **Навоз, перегной, чернозем, песок, ПГС, гравий. Дрова. Дорожный ПГС. Битый кирпич.** Тел. 204-65-59.
■ **Песок, ПГС, щебень, навоз, торф, перегной, дрова, горбыль, опил.** Тел. 271-81-41.
■ **Дрова 3 куб.** Тел. 293-51-31, 8-908-256-84-01.
■ **Уголь.** Тел. 8-964-195-3668.
■ **Ж/б кольца. Доставка. Монтаж.** Тел. 8-982-447-98-78.

От 2 до 20 тонн
Песок Торф ПГС
3 тонны - всего 3 т.р.
тел. 8-982-49-99-550

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ
• Целый • битый • кредитный •
Тел. 8-908-264-00-09

АВТОМОБИЛИ

Продам
запчасти к автомобилю ИЖ.
Тел. 8-982-450-11-56

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЯ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
Тел. 8-952-323-63-33 за 30 минут

■ **Автовывкуп 24 ч. Битые, кредитные, целые на запчасти.** Тел. 8-965-555-55-49.
■ **Куплю любое авто, все марки, в т.ч. битое.** От хозяина. Выезд. Оценка. Деньги сразу. Тел. 8-902-47-13-270.
■ **Дорого куплю авто.** Тел. 8-902-642-41-31.

ОБРАЗОВАНИЕ

АТТЕСТАТЫ, ДИПЛОМЫ, ЕГЭ НЕДОРОГО 100%-я гарантия
Тел. 8-912-29-16-322

ДИПЛОМЫ АТТЕСТАТЫ
8-922-208-00-50

КУПЛЮ

■ **Куплю зарядное для Nikon Coolpix S-2500.** Тел. 276-56-91.
■ **Стиральную машину, холодильник.** Тел. 8-904-841-16-58.

■ **Купим холодильники, стиралки, плиты по ВАШЕЙ ЦЕНЕ! Бесплатно вывезем не рабочие.** Тел. 203-28-03.

■ **Покупка холодильников и стиральных машин. Можно неисправных.** Тел. 288-62-88.

■ **Куплю бытовую технику б/у в любом состоянии.** Тел. 8-992-223-91-76.
■ **Холодильник б/у куплю.** Тел. 8-965-551-29-55.

■ **Срочно помощник 74 т.р.** Тел. 234-65-21.
■ **Водитель категории В, С в Мотовилихинский район, остановка Язвая.** Развозка продуктов город, край. Тел. 8-919-499-11-94.
■ **Сварщик-аргонщик, ручная и полуавтомат, з/п 35 т.р.** Тел. 8-922-359-07-09.
■ **Строители-универсалы.** Тел. 247-98-88.
■ **Оперативные дежурные, охранники с удостоверением, оплата 50-60 р./ч, графики разные.** Тел. 215-53-43, 8-950-440-80-41.
■ **Технолог пищевого производства в Мотовилихинский район, остановка Язвая.** Тел. 8-919-499-11-94.
■ **Водитель на эвакуатор.** Тел. 263-33-33.
■ **В автосервис требуются:** маляр-подготовщик, мойщик-специалист для автохимистки. Тел. 8-919-700-09-07.

требуются
• УПАКОВЩИЦЫ-УКЛАДЧИЦЫ
• ФАСОВЩИЦЫ
• МОЙЩИКИ ТАРЫ
• РАЗНОРАБОЧИЕ
• ГРУЗЧИКИ
Нет опыта-учим!
Доставка до предприятия осуществляется служебным автобусом. Выезд!
Тел.: 267-29-85, 260-82-34

ООО «Кабельный центр» приглашает на работу
МЕНЕДЖЕРОВ
по продажам кабельно-проводниковой и электротехнической продукции
Тел. 274-00-08

РАБОТА (ПОДРАБОТКА) В ОФИСЕ ИЛИ ДОМА
Г/р ваш, обучение бесплатное
Доход без ограничений
Тел. 8-922-331-60-31

Требуются **ШВЕИ**
на массовое производство детской одежды
Балмошная, Левшино
• Оплата сдельная Тел. 202-95-99

В автоцентр требуются
АВТОСЛЕСАРЬ АВТОДИАГНОСТ
зарплата от 25 тыс.руб.
Мотовилихинский р-н, Уральская, 102
Тел. 2110-777

Требуются
РАБОЧИЙ
для работы с бензоинструментом
т. 8-965-55-11-506, Антон

На хлебозавод "Уральский пекарь" в связи с расширением требуются:
КОНДИТЕР
ОПЕРАТОР словенного теста
ВОДИТЕЛЬ
ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ
Т. (342) 2-063-063

Сеть кафе "ШавермаХаус" примет энергичных сотрудников на вакансию
ПОВАРА-ПРОДАВЦА
Зарплата от 20 т.р. и выше
тел. 204-64-95

МОТОВИЛИХА Районный вестник
Учредитель и издатель - Роткин В. А.
Газета зарегистрирована управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Пермскому краю от 11 октября 2006 г.
Главный редактор Виталий РОТКИН
Адрес редакции и учредителя: г. Пермь, ул. Вильямса, 37Б

ООО "Мехматика" требуется:
ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ
5-6 разряд, з/п от 25 т.р.
м/р-н Гайва Тел.: 211-43-44; 8-919-70-51-666

-РАЗНОРАБОЧИЙ
график 5/2, з/п от 13 т.р.
-ПРОДАВЕЦ
з/п от 15 т.р.
заработная плата выплачивается своевременно
Ул. Соликамская, 273 (Балмошная)
Тел. 263-17-03 (звонить с 9-18 ч.)

ТРУДОУСТРОИМ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ
КЛАДОВЩИК
МАСТЕР-МЕХАНИК
МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВА
Тел.: 2940-299, 2709-115 с 9-00 до 16-00

Гороскоп с 1 по 7 августа

♈ ОВЕН ♈
Предстоящая неделя будет наполнена различными соблазнами. И Овнам нужно четко ориентироваться, что они себе могут позволить, а где стоит сказать «стоп». Возможно, вам захочется усидеть сразу на двух стульях, но разрешить себе это смогут только самые ловкие представители данного знака. Всем же остальным придется делать выбор.

♎ ВЕСЫ ♎
На этой неделе вас ожидает много дел, и практически со всеми вы справитесь. Постарайтесь ко всему относиться с полной ответственностью, так как впоследствии это зачтется и принесет дополнительные баллы в послужный список. В ближайшее время вас могут ожидать новые романтические увлечения.

♏ СКОРПИОН ♏
На работе у Скорпионов особым изменений не предвидится. Чем больше на данном этапе у вас будет встреч и общения, тем более легкими покажутся дела – ведь часть из них добровольно возьмут на себя ваши знакомые, друзья и близкие. Свои личные переживания лучше всего не выставлять напоказ.

♏ СТРЕЛЕЦ ♏
В данный момент деловые качества Стрельцов могут сослужить хорошую службу. Только с осторожностью относитесь к предложениям, исходящим от людей, которых вы не слишком хорошо знаете. Не давайте воли своим отрицательным эмоциям. Все сказанное сгоряча может быть направлено против вас.

♍ РАК ♍
На наступающей неделе Раки могут броситься в одну из крайностей: либо с энтузиазмом заняться созидательными делами, либо поддаться соблазну разрушения. Причем предсказать, что вы выберете, практически невозможно. Данный период очень благоприятен для всего, что связано с любовью.

♌ ЛЕВ ♌
На этой неделе у Львов может проснуться необъяснимое упрямство. Вы будете стоять на своем, даже ошибочном, мнении, не объясняя никому причин такого поведения. Это придется не по вкусу тем людям, с которыми вы работаете. На этой почве возможен конфликт. Чтобы избежать этого, посвятите своих коллег в проблемы, и вместе вы сможете найти выход из сложившейся ситуации.

♎ ДЕВА ♎
На предстоящей неделе лучше повременить с делами, которые вызывают затруднения, так как сейчас они, скорее всего, окажутся вам не по зубам. Данный период больше располагает к отдыху, нежели к каким-либо активным действиям. Одиноким Девам может быть предоставлен шанс найти человека, который принесет в

Номер подписан в печать 28.07.2016 г.
По графику: 10 час. 00 мин., фактически: 10 час. 00 мин.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тел./факс редакции и рекламного отдела:
274-60-29, 274-22-00. E-mail: gayva-plus@mail.ru
Отпечатано в ООО «Печатник». 617120, г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Тел. (34254) 3-63-91.
Печать офсетная. Объем 1 п. л. Заказ №4320. Тираж 30 000 экз.

Сохраним социальную направленность бюджета, ПОВЫСИМ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ РОССИЯН

Задачу, стоящую перед руководством страны, озвучил во время рабочего визита в Пермь вице-спикер Государственной думы Российской Федерации Андрей Исаев.

Человек – с его реальными заботами и нуждами – базовая ценность государства. Об этом неоднократно говорил президент России Владимир Путин, на чьи слова ссылался во время своего визита в Пермь в четверг, 21 июля, заместитель председателя Госдумы Андрей Исаев.

На встрече с сотрудниками отделения Пенсионного фонда член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов рассказал, что с 2017 года, по решению председателя правительства Дмитрия Медведева, в практику вернется полная индексация пенсий. Также Исаев высказался категорически против любых планов по повышению пенсионного возраста.

– Министерство финансов исходит из того, что сэкономит средства. Но этого не получится. Это проблема не пенсионного возраста – это вопрос управления рынком труда. Повышая возраст, мы увеличиваем нагрузку на рынок труда. Объявлениями о найме работников старше 60 лет газеты не пестрят – люди на работу устроиться не смогут. А от государства потребуются в большем объеме пособия по безработице, вырастет финансирование службы занятости. Мы только увеличим расходы бюджета.



На встрече с лидерами профсоюзных организаций Исаев поделился планами правительства, которое готовит федеральный закон, предусматривающий повышение размера МРОТ до прожиточного минимума. Кроме того, на предложение пермяков о повышении профсоюзных взносов заявил, что сегодня у работающих россиян хватает финансовой нагрузки и помимо этого. И выразил готовность рассмотреть все предложения от профсоюзов Прикамья.

Участвуя в заседании Молодежного совета при Пермской городской Думе вице-спикер озвучил и основные направления социальной политики в отношении молодежи.

В России уже запущена программа общей стоимостью 3 трлн рублей по строительству новых школ. По словам Исаева, по окончании программы, через 10 лет, все школьники страны будут учиться только в первую смену. В первый этап реализации программы вошел Пермский край, в котором в ближайшие годы построят 65 новых учебных заведений. Кроме того, правительство разрабатывает меры для трудоустройства молодежи, возвращает на рынок труда планирование и длительную профессиональную практику, чтобы молодой специалист выпускался подготовленным.

На совещании с губернатором Виктором Басаргиным Андрей Исаев обсуждали необходимость соблюдения всеми кандидатами корректности избирательных кампаний и прозрачности выборов.

Исаев рассказал, что руководство страны в своей работе планирует придерживаться принципа проектных подходов. Результаты национальных проектов видны: в здравоохранении, где поднялось качество получаемых населением услуг; в сфере жилья, где предприятия строят больше, чем в предыдущие десятилетия; в сельском хозяйстве, где Россия входит в число лидеров стран-экспортеров зерна и стремительно закрывает

дефицит по разного вида продуктам.

На встрече с лидерами местных отделений «Единой России» депутат Госдумы подчеркнул, что Партия всегда была опорой президенту страны Владимиру Путину и в дальнейшем будет поддерживать избранный лидером государства курс.

Также Исаев поддержал идею Владимира Путина о признании патриотизма национальной идеей.

– Мы не выживем как государство, если не будем бороться за единство страны, не будем патриотами. Патриотизм – это средство выживания народа, – заключил Исаев.



от 1500 р.

ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ



от 1650 р.

ОТ ВСЕГО СЕРДЦА



от 4000 р.

РОСКОШЬ



от 950 р.

КРАСКИ ЛЕТА



от 1100 р.

ДЛЯ САМОЙ МИЛОЙ

ШИКАРНЫЕ БУКЕТЫ

ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФЛОРИСТОВ
ПО НЕВЕРОЯТНО НИЗКИМ ЦЕНАМ

В КОНТАКТЕ vk.com/viprose

Бесплатная доставка букетов по Перми

5 НАМ!
ЛЕТ!

СВЕЧИ МЯГКИЕ ИГРУШКИ ПОДАРКИ
ВОЗДУШНЫЕ ШАРЫ СУВЕНИРЫ ОТКРЫТКИ

VIP-Салон цветов

Гибискус

Закажите по телефону

Карбышева, 6
Вильямса 20/1

274-14-47

Сэкономь!
Горящее предложение:

Ирис – 39 р.
Роза – от 33 р.
Гербера – 69 р.
Хризантема – 49 р.

