

ЗАКАМСК

№ 7 (459)
26 февраля 2016 г.
Распространяется бесплатно

Пролетарский, Железнодорожный,
Судозавод, Ст. Водники, Нов. Водники

12+

плюс

АКЦИЯ!
строительство
жилого дома 6х6 м

СПК «ДОМОВЕНОК»

570 000 руб.

614000, г. Пермь,
ул. Монастырская, 14, оф. 380 (ВД «Валент», 3 этаж)
Тел. (342) 20-99-777
E-mail: toperm@mail.ru | www.domovенок-perm.ru

На постоянной основе требуется
УБОРЩИЦЫ ПОМЕЩЕНИЙ
з/п от 10000-12000 р.
ДВОРНИКИ
з/п от 6500-8000 р.
Полный/неполный
рабочий день, з/п в срок

215-51-34

**АВИА
Ж/Д
КАССА**
ул. Маршала Рыбалко, 84 А
Т. 282-75-70

Вкус Желания
Ведущее предприятие на рынке кондитерских изделий
Кондитерская «Рада» приглашает на работу

КОНДИТЕРОВ
Требования: средне-спец. образование, опыт работы от 3 лет

ПРОДАЦА-КОНСУЛЬТАНТА
Место работы: Сибирская, 17
ул. Бухсирная, 2а (ост. Стадион) Соц. пакет, бесплатное питание
Тел./факс 253-18-28 e-mail: ok@radaperm.ru

**НАТЯЖНЫЕ «ПотолокЪ»
ПОТОЛКИ**
-10% от цены другого
замерщика
278-44-61
potolokperm59.ru

2 52-52-52

У ЗАРЯ
АВТОШКОЛА
Подготовка водителей катег. "В"
Набор курсантов от 17 лет
**ПРИВЕДИ ДРУГА-
ПОЛУЧИ СКИДКУ!**

ЦЕНА от 14000 руб. ☎ 277-00-60
ул. Ласьвинская, 6 (ПХТТ)

Скидки! Рассрочка!
288-97-82
8-902-47-40-393
Ушакова, 24, (Школа № 19)
Ласьвинская, 32

**АВТОШКОЛА
"НИКА"**

Мед. комиссия
на месте
Возможны скидки
на автомобили
от "Классика"
до "Линкольн".
А, В, С, D, E

ШТУКАТУРНЫЕ РАБОТЫ:
"МАШИНЫМ СПОСОБОМ
(БЕЗ МАЛКОВ)
"РУЧНЫМ СПОСОБОМ
(ПО МАЛКАМ)

тел. «ураган»
«триглицерид»
MAIL: STROITEL@PERM59.RU

**ОКНА СОК
СТРОИТЕЛЬ** ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ

• Крыши • Вынос • Внутренняя отделка
• Скидки • Подарки • Рассрочка

ул. Оборонщиков, 8
офис 1 (кл. "Строитель")
тел. 28-28-755

ул. М. Рыбалко, 93
тел. 28-28-555

Лауреат Российской национальной театральной Премии «Золотая Маска»

**БАЛЕТ
ЕВГЕНИЯ ПАНФИЛОВА**

www.balletpanfilov.ru

КЛЕТКА ДЛЯ ПОПУГАЕВ

Одноместный балет
ИДЕЯ, КОРЕОГРАФИЯ, ПОСТАНОВКА, КОСТЮМЫ, СЦЕНОГРАФИЯ - ЕВГЕНИЙ ПАНФИЛОВ
СЦЕНАРИЙ, ЛИБРЕТО - РОССИЙСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ТЕАТРАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ЗОЛОТАЯ МАСКА»

Одноместный балет
ИДЕЯ, КОРЕОГРАФИЯ И ПОСТАНОВКА - ДАРИСА АЛЕКСАНДРОВА
СЦЕНАРИЙ, ЛИБРЕТО - РОССИЙСКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ТЕАТРАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ЗОЛОТАЯ МАСКА» В.З.А. КОМПАНИЯ

CASTING-OFF
10 МАРТА/ДК им.ГАГАРИНА/19:00
билеты: 271-61-01, 235-00-00, 8-908-25-51-766

**ПОРОШКОВАЯ
ПОКРАСКА**

Предприятие «М-СЕРВИС»
оказывает услуги
порошковой покраски
деталей и сборок

Постоянным клиентам
оказываем транспортные услуги

263-15-79, 8-902-47-31-276

АНО «Учебно-производственный центр»

01.03.2016 - Менеджер по персоналу
01.03.2016 - Электрогазосварщик
02.03.2016 - 1С: Торговля и склад
02.03.2016 - Парикмахер, маникюрист
03.03.2016 - Стропальщик, лифтер
09.03.2016 - Пользователь ПК, бухгалтер
10.03.2016 - Массажист
14.03.2016 - Тракторист, водитель погрузчика, машинист
экскаватора

http://ivk.com/club39189651

**ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ**
шопинг (для
творчества)

Гайва, ул. Вильямса, 45
(рядом с аркой), т. 288-94-95

**АВТОШКОЛА – 29.02.2016 - 04.03.2016
ПОДГОТОВКА ВОДИТЕЛЕЙ (кат. В)**

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЗАПИСЬ НА КУРСЫ
по следующим направлениям:**

- ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ ПК, Гранд-Смета, программы 1С: Управление торговлей, 1С: Бухгалтерия
- AUTOCAD
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАФИКА
- БУХГАЛТЕР
- По профессиям: парикмахер, евроотделка, штукатур, маляр, сварщик, электромонтер, автоэлектрик, автослесарь, тракторист, машинист экскаватора, бульдозера, водитель погрузчика, машинист крана, стропальщик, лифтер.

НАСТОЯЩИЙ ПОДАРОК ДЛЯ ПРЕКРАСНЫХ
ДАМ И ИХ ПОКЛОННИЦ

ЕДИНСТВЕННОЕ В РОССИИ
МУНСКОЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ШОУ ПРЕМИУМ КЛАССА

**ДАМСКИЕ
УГОДНИКИ**

10, 11, 12
МАРТА
НАЧАЛО 19:00

БОЛЬШОЙ ЗАЛ
ФИЛАРМОНИИ

ПРОГРАММА
**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖЕНСКИЙ МАРТ**

16+

INFO: 8-902 83 49 073 kassy.ru 235 0000 SHOWDU.RU

Ведущие шоу: Сергей Назаров и Александр Меркурьев

САЙТ ПОД КЛЮЧ
от 5000 рублей
Тел. 8-952-32-30-256
WebSitesPerm@ya.ru

Горячие источники
г. Реж и г. Тюмени
(выезд с Гайвы)

РАННЕЕ бронирование:
Крым, Абхазия, Сочи

Речные круизы
Туры для школьников
по России
и Пермскому краю

ТД «АЛИКА»
ул. Вильямса, 15 (рядом с аркой)
Тел.: 2-744-793, 2-744-957

**АТТЕСТАЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА,
ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ,
ТЕПЛОЭНЕРГОУСТАНОВКАМ**

Заявки принимаются
по тел. 253-02-11, 8-919-45-955-80
Адрес: 614113, г. Пермь, ул. М. Рыбалко, 12а

доска
объявлений
20-30-066
www.doskaPermi.ru

Прием объявлений
по телефону
и через Интернет

Лауреат Российской национальной театральной Премии «Золотая Маска»

**БАЛЕТ
ЕВГЕНИЯ ПАНФИЛОВА**

www.balletpanfilov.ru

**Для
мужья
gare**

ВСЕ ТЕАТРЫ ЕВГЕНИЯ ПАНФИЛОВА
шоу-программы в 2-х отделениях

**4 МАРТА
ДК им. КИРОВА**
в 19:00 билеты: 271-61-01
8-908-24-45-554, 8-908-25-51-766

Сам себе доктор?

В эти дни в связи с эпидемией ОРВИ и гриппа на информационных стендах в поликлиниках можно увидеть объявления: «Не занимайтесь самолечением, обращайтесь к врачу». Вроде, все понимают, что такое самолечение. Но давайте попробуем разобраться, чем оно грозит. Всемирная Организация Здравоохранения определяет самолечение как «разумное применение самим пациентом лекарственных средств, находящихся в свободной продаже, с целью профилактики или лечения легких расстройств до оказания профессиональной врачебной помощи».

То есть собственно самолечение никто не отрицает и не запрещает. Но на практике слово «самолечение» чаще имеет негативный оттенок. Сегодня можно легко найти информацию о диагностике и лечении любой болезни. Если почитать пару часов, может сложиться обманчивое впечатление, что теперь вы знаете все лучше врачей.

Есть шутка: «Медицинская сестра считает, что знает о болезнях все, врач – многое, профессор – кое-что». Когда вы пытаетесь самостоятельно поставить себе диагноз и назначить лечение, вы претендуете на то, что вам известны все тонкости о болезнях, их проявлениях, лекарственных препаратах. На самом деле есть огромное количество факторов, о которых непрофессионал не знает.

В большинстве случаев те, кто берется лечить себя сам, ставят неправильный диагноз. Например, многие люди, испытывающие перепады настроения, начитавшись учебников по психиатрии, приходят к мнению, что у них маниакально-депрессивный психоз. Однако этот симптом также может свидетельствовать о банальном переутомлении.

Часто людей, страдающих неврозами, беспокоят боли в груди, «перебои» в работе сердца, головокружения, головные боли и другие «симптомы» со стороны внутренних органов. Человек может решить, что у него сердечно-сосудистое заболевание, и начать принимать горы ненужных таблеток, и только врач может разобраться, что с ним происходит на самом деле.

Зачастую установить точный диагноз не под силу даже врачу после осмотра – нужны дополнительные исследования. Среди болезней распространена мимикрия. В популярной литературе и учебниках для студентов-медиков чаще всего описаны классические симптомы заболеваний, но в действительности все может происходить

по-другому. Например, классическая картина инфаркта миокарда такая: сильная жгучая боль за грудиной, которая не проходит больше пяти минут, бледность, холодный липкий пот, чувство страха. Но иногда проявления могут быть совсем не типичными. Бывает, что одно заболевание может маскироваться под симптомами другого. Например, инфаркт может проявляться кашлем, а более за грудиной нет. Иногда инфаркт может протекать как приступ бронхиальной астмы, практически без боли, с кашлем и одышкой. Иногда главным симптомом – боль в животе. Известны случаи, когда человек обращался к стоматологу с сильной зубной болью, ему «лечили кариес», а в итоге оказывалось, что так проявлялся инфаркт. Даже врач, имеющий многолетний опыт работы, не всегда может распознать болезнь, проявляющуюся нетипичными симптомами, маскирующуюся под другое заболевание. Вывод напрашивается такой: никогда не надо ставить самому себе диагноз.

Дальше. О таблетках. «Одно лечит, другое калечит», – это утверждение касается любого лекарства, исключений нет. Когда врач назначает пациенту лечение, он ориентируется не только на эффективность препаратов, но и на их безопасность. Многие лекарства противопоказаны людям, имеющим нарушения функции печени и почек, аллергию, сопутствующие заболевания, детям, беременным, кормящим женщинам. Побочные эффекты препаратов ярко проявляются, если принимать их в очень больших дозах, слишком часто или долго, неправильно сочетать между собой.

Медицина не стоит на месте, как и любая наука. Методы лечения совершенствуются, одни препараты уходят на второй план из-за выявленной токсичности или низкой эффективности, появляются новые. Наглядный пример – левомецитин. Еще лет 20-30 назад этот антибиотик принимали при любой непонятной боли в животе и диарее. Сегодня его назначают только при тяжелых заболеваниях, таких как абсцесс головного мозга, перитонит, менингит. По другим поводам применять его нецелесообразно, так как он часто вызывает нарушение состава кишечной микрофлоры и вызывает серьезные побочные эффекты.

Много лет назад участковые педиатры рекомендовали ставить детям во время ОРЗ банки и горчичники. Сейчас считается, что эти процедуры не приносят особой пользы, зато могут вызвать ожог. Препараты, которыми несколько десятилетий назад лечили все, сегодня могут считаться неэффективными. Даже за год подходы к лечению того или иного заболевания могут сильно измениться. Возможно, руководствуясь устаревшей информацией, вы не причините вреда своему здоровью, но и эффективного лечения не получите.

Опрос и осмотр – лишь часть диагностики. Опытный врач, осмотрев пациента, может быстро понять, чем тот болен. Но такой диагноз

чаще всего не является окончательным, он требует дополнения, уточнения, иногда полного пересмотра, для этого нужно сдать анализы и пройти инструментальные исследования.

Например, после осмотра больного с инфекцией врач может предположить, какими бактериями она вызвана, и назначить эмпирическую (то есть отчасти основанную на предположениях) терапию антибиотиками. Только после бактериологического исследования в лаборатории можно точно установить возбудителя и разработать, какие антибиотики против него наиболее эффективны. После того как врач получает результат анализа, он может полностью поменять лечение с учетом новых данных.

Занимаясь самолечением, человек не знает своего точного диагноза, не может проконтролировать эффективность терапии. Приходится действовать вслепую, а последствия не всегда можно предугадать. Лекарство либо поможет, либо не подействует вообще, либо вызовет побочные эффекты, от которых потом придется лечиться снова.

В медицине есть четкие клинические рекомендации при лечении тех или иных заболеваний. Их эффективность и безопасность доказаны во время исследований. «Домашняя» медицина – зачастую гремучая смесь из аптечных препаратов, народных средств, примет и суеверий. Что-то из этого бывает полезно, что-то – «как мертво припарка», а что-то – опасно для здоровья.

Неправильное сочетание лекарств и других методов лечения может приводить к негативным последствиям, выраженным побочным эффектам, отравлениям. Например, иногда человек принимает пару таблеток «от головы», а потом еще три таблетки в течение дня «от зубной боли», не зная, что эти препараты относятся к одной фармакологической группе и вместе еще сильнее оказывают негативное влияние на печень, желудок.

Наконец, самолечение мешает работе врача. При некоторых острых состояниях без врача вообще нельзя принимать никакие таблетки. Взять, например, боли в животе. Они могут возникнуть из-за того, что человек «что-то не то съел» или сигнализировать об опасных заболеваниях, таких как острый аппендицит. Когда врач осматривает пациента, он должен правильно оценить симптомы и принять решение о дальнейших мерах. Но если перед звонком в скорую, человек примет обезболивающее, симптомы будут смазаны, и врач не сможет их правильно оценить.

Человек обязан заниматься своим здоровьем, укреплять его, вести здоровый образ жизни, но лечение болезни лучше доверить профессионалам.

Подготовила
Яна НИКИТИНА.

Гороскоп с 1 по 6 марта

♈ ОВЕН ♈

В первой половине недели Овны могут познакомиться с новыми людьми, с которыми у них завяжется крепкая дружба. В полку их единомышленников должно прибавиться. У ОВНОВ возникнут новые увлечения, они захотят больше общаться. Те люди, которые разделяют их интересы, станут притягиваться к ним. Во второй половине недели ОВНЫ могут вступить в какой-либо клуб или записаться в общественную организацию. Кроме того, значительно укрепятся отношения с друзьями, и они подскажут новые оригинальные идеи.

♉ ТЕЛЕЦ ♉

ТЕЛЫЦЫ в начале недели могут начать пересматривать свои стратегические планы. Обстановка будет складываться так, что им будет легче изменить свои цели и пути их достижения. У них появятся влиятельные покровители, которые помогут им договориться со многими людьми, которые им сейчас необходимы. Во второй половине недели они будут меньше заинтересованы материальной стороной жизни, их больше станет привлекать ее духовная сторона.

♊ БЛИЗНЕЦЫ ♊

Начало недели Близнецы могут посвятить своему обучению. Это благоприятное время для учебы и сдачи экзаменов. Сейчас БЛИЗНЕЦЫ способны воспринимать самые большие объемы информации, которую они смогут легко запоминать. Также это замечательный период для научной деятельности, для экспериментов и опытов. Вторая половина недели благоприятна для поездок и путешествий. Лучше всего совершать поездки с друзьями или с коллективом своих единомышленников.

♋ РАК ♋

В первой половине недели у Раков будут лучше всего получаться решать финансовые проблемы, а также вопросы, связанные с налогами. Даже если дело может дойти до суда, то он встанет на их сторону. В личной жизни РАКИ станут больше обращать внимание на ее интимную сторону. Возможно появление эротических фантазий и сновидений. Качество интимной жизни должно заметно повыситься.

♌ ЛЕВ ♌

В начале недели у Львов будет наблюдаться повышенная активность в личной жизни и деловых отношениях. Заметно повысится количество встреч и контактов, поэтому они должны правильно спланировать свое время, чтобы ничего не упустить и успеть сделать важные дела. Гороскоп говорит о том, что сейчас у них будет хорошая возможность наладить личные взаимоотношения, а также добиться успехов в деловых контактах. Они смогут сейчас решить любые проблемы в юридической сфере. Во второй половине недели они захотят перевести свои отношения с любимым человеком на новый уровень. Это может быть поиск новых совместных интересов, а может быть заключение брака и рождение ребенка.

♍ ДЕВА ♍

На этой неделе у Дев должно получиться наведение порядка в деловых отношениях. В личной жизни гороскоп советует им обратить внимание на свое здоровье и состояние собственного организма. Сейчас нельзя переждать, нужно отдать предпочтение системе здорового питания, возможно ДЕВАМ придется подобрать для себя диету для похудения. Во второй половине недели предстоит много напряженной работы, поэтому к выходным ДЕВЫ сильно устанут. Следовательно, им необходимо посвятить их только отдыху.

♎ ВЕСЫ ♎

Начало недели будет благоприятным для ВЕСОВ. Они будут удачливы даже в мелочах и полны

оптимизма. Также они будут испытывать внимание противоположного пола, да и сами проявят любвеобильность. Сейчас хороший период для романтических свиданий, новых знакомств и развлечений. Однако уже во второй половине недели им придется сделать выбор одного человека, с которым им предстоит продолжать отношения.

♏ СКОРПИОН ♏

На этой неделе у Скорпионов могут произойти радостные события. Это будет связано с их семьей и бытом. Возможны радостные новости от близких или дальних родственников. Гороскоп советует сейчас сделать изменения в своем доме, купить новую мебель и добавить новые детали интерьера. Скорпионам необходимо позаботиться о создании комфортных бытовых условий – это добавит в их жизнь уюта и спокойствия. Также неделя отлично подходит для проведения генеральной уборки или начала косметического ремонта.

♐ СТРЕЛЕЦ ♐

В начале недели Тельцы могут получить много новой информации. Они будут больше встречаться, общаться, разговаривать по телефону, писать письма. Это благоприятное время для любого общения. Их способности договариваться с людьми возрастут, поэтому должны хорошо пройти любые переговоры (личные или деловые). Гороскоп только рекомендует им сейчас следить за своим языком, иначе вполне возможно наговорить лишнего. Во второй половине недели Стрельцы могут совершать путешествия и поездки вместе со своим любимым человеком. Если они одиноки, то это время замечательно подходит для флирта и романтического знакомства.

♑ КОЗЕРОГ ♑

В начале недели Козерогам рекомендуется обратить внимание на свое материальное положение. Им следует спланировать финансовые дела таким образом, чтобы увеличить свои доходы или найти дополнительные источники доходов. Гороскоп советует им проявить экономии и забыть про расточительность, иначе в этот период они способны израсходовать больше денег, чем у них есть. Вторая половина недели больше подходит для совершения покупок, так как сейчас вы сможете уже совершать по плану, более осознанно. Также вполне возможно потребуются материально поддержать кого-то из своих близких родственников или друзей.

♒ ВОДОЛЕЙ ♒

В начале недели Водолеи станут слишком любопытны, поэтому гороскоп советует им не расспрашивать других людей просто из интереса. Сначала нужно убедиться, что Водолеям это действительно необходимо. Сейчас они смогут заняться пополнением своего багажа знаний – это поможет им лучше использовать его в своих делах. В это время Водолеи будут настроены оптимистично, и им будет легче общаться с окружающими. Вторая половина недели принесет им важные новости. Также это время благоприятно для поездок на собственном автомобиле.

♓ РЫБЫ ♓

В начале недели Рыбы могут встретить людей из своей прошлой жизни. Это подтолкнет их на воспоминания прошлых событий. Они начнут анализировать свою текущую жизнь на основе прошлого опыта. Это может принести им определенную помощь в оценке многих текущих ситуаций и поможет навести в них порядок и впредь не допускать ошибок. Вторая половина недели будет благоприятной для того, чтобы насладиться отдыхом, уютом и комфортом. РЫБЫ смогут восстановить силы и свою жизненную энергию. Также они смогут обдумать возможность получения дополнительных доходов.

Огонь на кухне

Наиболее пожароопасным местом в доме является кухня. В этом помещении находятся различные бытовые приборы и оборудование, требующие повышенного внимания. Поэтому примите к сведению:

- Крючки для полотенец и прихваток разместите подальше от плиты. Старайтесь держать подальше от плиты все, что может загореться: шторы, прихватки, пакеты, коробки.
- Плита, стоящая у окна, – опасна. При вспышке масла в сковородке огонь может перекинуться на занавески. Для предупреждения пожара: отодвиньте плиту или укоротите занавески.
- Удаляйте с плиты и кухонного стола весь пролитый жир. Кулинарный жир, подсолнечное масло легко загораются и быстро горят.
- Если загорелось масло в кастрюле (сковородке): отключите газ, накройте посуду крышкой. Ни в коем случае не заливайте кастрюлю или сковородку водой – горящее масло разлетится по всей кухне и начнется настоящий пожар. Не пытайтесь перенести горящую посуду в мойку или за пределы кухни. Это опасно!
- Всегда держите огнетушитель для тушения загорания на кухне. Вода для тушения пожаров на кухне не годится! В качестве подручных средств при тушении может сгодиться «Пемо-Люкс» и даже земля в цветочных горшках.
- Уберите с полок и шкафов над плитой вкусное (конфеты, печенье, варенье). Дети часто лезут за ла-

комством, не обращая внимания на горящие конфорки газовой плиты (нагретую электроплиту). Ребенок может получить серьезные травмы и ожоги, упав на плиту.

– Ручка сковороды во время приготовления пищи не должна находиться над включенными (работающими) конфорками. Опасно!

– Готовить на кухне в одежде с длинными и широкими рукавами – опасно. Вы рискуете задеть ими пламя газовой плиты, кипящий жир, кипяток и получить ожог. Длинные волосы рекомендуем убрать по той же причине.

– Электрощнуры должны быть обязательно сухими, чистыми (вода и жир разрушают изоляцию). Они должны быть проложены как можно дальше от нагреваемых поверхностей и вне пределов досягаемости детей.

– Если Вам нужно выйти из кухни буквально на минуту, берите с собой ложку. Этот предмет напомнит Вам, что Вы что-то готовите.

– Убедитесь, что на всех переключателях бытовой техники, а особенно на электроплите хорошо читаются метки «включено» или «выключено». Если метки стерлись, восстановите их.

– Пребывание детей, домашних животных без надзора на кухне опасно. Опасность – от острых ножей до легко включаемой плиты. Стоит ли искушать судьбу?

С уважением, отделение надзорной деятельности города Перми по Индустриальному району, пожарная охрана Индустриального района.

Газета "Закамск плюс" объявляет **КОНКУРС** на лучшее поздравление к 8 марта. Поздравления отправлять на электронную почту reklama-gayva@rambler.ru до 3 марта. Лучшее поздравление будет опубликовано в праздничной газете "Закамск плюс". Обязательно укажите имя, фамилию, телефон или адрес электронной почты отправителя. Победители ждут призы!

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВИТРИНА НЕДВИЖИМОСТИ

ПРОДАЕТСЯ

Участок ИЖС у реки, Краснокамск, 225 000 руб. Тел. 259-79-65.

УСЛУГИ

Услуги электрика. Тел. 8-922-64-67-964.
Ремонт компьютеров. Тел. 8-912-881-08-91.
Ремонт холодильников, стиральных машин, водонагревателей, СВЧ-печей, сварочных аппаратов. Тел. 204-32-12.

РЕМОНТ и УСТАНОВКА

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
КОНДИЦИОНЕРОВ
покупаем неисправную технику!
ул. М. Рыбалко, 34а
Тел.: 278-40-93, 8-902-64-12085

Сайт под ключ от 3000 рублей. Тел. 8-908-274-27-70. WebSitesPerm@ya.ru
Ремонт холодильников, стиральных машин. Все районы. Гарантия! Пенсионерам скидки. Тел. 288-6-288.
Бесплатный вывоз холодильников, стиральных машин, ванн, радиаторов, железных дверей и др. Без выходов. Тел. 2-711-188.
Деньги под залог недвижимости. Тел. 278-53-33, помогу получить. Консультации.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ

Ремонт квартиры дешево. Натяжные потолки. Тел. 286-03-68.
Натяжные потолки. Тел. 8-912-585-77-88.
Электромонтаж. Тел. 8-982-256-29-20.

Ремонт любой сложности. Быстро, качественно, договор. Тел. 8-952-64-55-962.

Косметический ремонт. Тел. 8-950-477-8000.

Ванная комната от 12 т.р. Тел. 288-11-87.
Ванная «под ключ». Тел. 8-961-759-99-06.
Ремонт квартир, домов. Тел. 247-93-97.

ОБРАЗОВАНИЕ

АТТЕСТАТЫ, ДИПЛОМЫ, ЕГЭ НЕДОРОГО 100%-я гарантия
Тел. 8-912-29-16-322

доска объявлений
20-30-067

Прием объявлений в газету по телефону

Как сэкономить время при подаче частного объявления?
Звоните по телефону
20-30-066
20-30-067
или www.doskaPermi.ru

Гайва, Мотовилиха, Закамск
Читают все!
ул. Вильямса, 376
Тел.: 274-60-29, 274-20-02
E-mail: gayva-plus@rambler.ru
E-mail: motovilha-plus@rambler.ru
E-mail: zakamsk-plus@mail.ru
газета распространяется бесплатно

Опытный заместитель. Тел. 8-912-586-48-01.
Мастер газопровода. Тел. 8-912-881-12-05.
Учитель-наставник. Тел. 288-48-33.
Экскаваторщик. Тел. 8-912-881-12-05.

ПОМОЩНИК БУХГАЛТЕРА
Доход до 32000 р.
ОФИСНЫЕ СОТРУДНИКИ
(возможно студенты). Доход до 28000 р.
Регулярные выплаты + премии
8-951-93-80-915

■ СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА
Алкогольная БЕДА

В нашей жизни человеку привычно решать жизненные проблемы с помощью алкоголя. Но проблема не решается, а возникает новая. Алкоголь становится неожиданно бедой человека. Если на второй день после выпитого «утренняя рюмка» проясняет мозги и делает вас «нормальным» человеком, то это серьезный повод обратиться за помощью. Это значит, что у вас есть психологическая проблема с алкоголем.

Если у вас есть проблема с алкоголем, вам поможет психологическое биоэнергетическое депрограммирование* (психологический метод ТрансКОД). Одновременно проводится семейное психологическое консультирование, так как от пьянства страдает прежде всего семья, самые близкие люди.

Если у вас есть проблема с алкоголем, звоните – мы вам поможем.

г. Пермь,
тел.: 298-04-36,
8-902-47-20-436

* Не является медицинской услугой. Реклама

доска объявлений
20-30-066
20-30-067
www.doskaPermi.ru

Прием объявлений в газету по телефону

ЗАКАМСК
с 25 ноября у нас новые номера телефонов
274-20-02
274-22-00
274-60-29

сворачивать рекламу, чтобы сберечь деньги, все равно, что останавливать часы, чтобы сберечь время

ЗАКАМСК
Учредитель и издатель – Роткин В. А.
Газета зарегистрирована управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Пермскому федеральному округу ПИ № ФС 18-2823 от 5 июля 2006 г.
Главный редактор Виталий РОТКИН
Адрес редакции и учредителя:
г. Пермь, ул. Вильямса, 376

ИНФОРМ ЧОУДПО «КАДР-ИНФОРМ»
ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ, ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ, ПЕРЕПОДГОТОВКУ

- СМЕТЧИК; ЛИФТЕР; ПОВАР
- Электромонтер; Слесари-сантехники
- Компьютерные курсы 1С; Бухгалтерия, пользователь ПК
- ТОКАРЬ; ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ЧПУ
- ТРАКТОРИСТЫ А, Д, С, В, Е (допуск к работе на импортной технике, бульдозеры и экскаваторы ХИТАЧИ, КОМАЦУ)
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА (валочного, фронтального)
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК
- МАШИНИСТ бульдозера, экскаватора
- Аккумуляторщик; Антикоррозийщик
- Машинист автобуса; Машинист компрессора
- И др. профессии на сайте: www.kadr-inform.ru
- КРАНОВЩИК (мостового, кранового, башенного, автокрана, крана манипулятора)
- СТРОПАЛЬЩИК; МОНТАЖНИК ЖБК
- СТАНОЧНИК деревообрабатывающих станков
- ОПЕРАТОР (заправочной станции, котельной)
- МАСТЕР отделочных работ (штукатур, маляр, евроотделка)
- МАСТЕР строительных работ (каменщик, бетонщик, плотник)
- СВАРЩИК полимерных труб
- ОХРАНА ТРУДА, ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ, ИТР ПО ПРАВИЛАМ РОТСТЕХНАДЗОРА, ПРАВО РАБОТЫ С ОТХОДАМИ, ДОПОГ, БДД

Адрес: г. Пермь, ул. Пушкина, 109 (ост. «Универсам», вход с ул. Луначарского)
Тел. 236-56-22, 237-66-33, 237-68-77
kadr-inform@mail.ru

■ НОВОСТИ РАНЬШЕ СЛУХОВ

ГОТОВИМСЯ К ПАРАДУ ПОБЕДЫ

В Перми начинается сбор заявок от желающих принять участие в торжественных мероприятиях 9 мая 2016 года на Октябрьской площади.

Стать участником праздничных событий, посвященных 71-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне, могут молодые люди, достигшие 16-летия. Планируется, что волонтеры будут задействованы в театрализованной части пролога, предшествующего торжественному прохождению войск Пермского гарнизона на Октябрьской площади. Для участия необходимо отправить резюме с опытом творческой деятельности и анкету волонтера. До участия будут допущены прошедшие конкурсный отбор кандидаты, посетившие не менее 10 репетиций. Также открыт набор волонтеров для помощи в организации и проведении парада. Для «новобранцев» состоятся специальные обучающие семинары и мастер-классы.

ОТКРОЙ РОТ И ЧИТАЙ СТИХИ

21 февраля горожане смогли посостязаться в умении читать с выражением. В Перми состоялся отборочный тур чемпионата по чтению вслух «Открой рот».

Участники читали со сцены вслух и с выражением прозаические отрывки или стихи на время: один «читчик» (так называют себя участники чемпионата) проводит у микрофона 60 секунд. Жюри оценивало не количество прочитанных слов, а выступление в целом. В рамках Года языка и литературы Великобритании и России чемпионат был посвящен творчеству английского драматурга и поэта Уильяма Шекспира. Организаторы «Открой рот» запустили проект «ПроСтранствия Шекспира».

ДОМ АКТЕРА		МАРТ 2016	
1 марта	19:00	НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ	12+
3 марта	19:00	ГОРЕ ОТ УМА	14+
4 марта	19:00	ДЕТИ ВАНЮШИНА	14+
7 марта	19:00	ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ	14+
8 марта	19:00	ПРИШЕЛ МУЖЧИНА К ЖЕНЩИНЕ	16+
9 марта	19:00	ЖАННА	16+
10, 11 марта	16:00; 19:00	СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ	12+ Премьера!
12, 13 марта	19:00	СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ	12+ Премьера!
14 марта	19:00	ЧЕСТВОВАНИЕ	16+
15 марта	19:00	ЖАЖДА «Свободная сцена»	16+
17 марта	19:00	ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ	14+
23 марта	19:00	ПРИШЕЛ МУЖЧИНА К ЖЕНЩИНЕ	16+
25 марта	19:00	ОСКАР И РОЗОВАЯ ДАМА «Свободная сцена»	14+
28 марта	19:00	ЧЕРНЫМ ПО БЕЛОМУ	16+
29 марта	19:00	СОЛНЕЧНЫЕ ПАРНИ	16+ Премьера!
30 марта	19:00	ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ	14+
31 марта	19:00	ОГНЕННЫЕ ДУШИ	12+

Номер подписан в печать 25.02.2016 г. По графику: 10 час. 00 мин., фактически: 10 час. 00 мин.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тел./факс редакции и рекламного отдела:
274-60-29, 274-22-00. E-mail: zakamsk-plus@mail.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», 617120, г. Верещагин, ул. Энергетиков, 2. Тел. (34254) 3-63-91.
Печать офсетная. Объем 1 п. л. Заказ №709. Тираж 30 000 экз.

реклама Режим работы: пн.-пт. - 11.00-19.00 сб. вс. - 11.00-18.00.

ХВОЩЕЕ НАСТРЕНИЕ

товары для творчества

контакты vk.com/club39189651

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ

Бумага упаковочная крафт "Гайва" Большой выбор расцветок от 20 до 45 рублей

Акриловые художественные краскисерии «Сонет» предназначены для живописи и декоративного творчества. Они отличаются яркостью и чистотой цвета, легко наносятся на бумагу, картон, грунтовый холст, дерево, металл, кожу, ткань, прекрасно смешиваются с водой. При высыхании образует эластичную несмываемую пленку.

8 цветов 400 рублей

12 цветов 570 рублей

Таблица - это использование во флористике прочная эластичная лента шириной 13 мм с липким клеевым эффектом. 120 рублей

Наборы для мыловарения Творческий набор для создания мыла - это тот товар, который поможет ребенку открывать для себя что-то новое, развиваться и совершенствоваться. от 250 до 550 рублей

Бумага для вышивания 3 мм и 5 мм от 90 до 110 рублей

Шерсть для валяния 100% шерсть от 50 до 60 рублей

Гидрированная бумага, Италия, 2,5х0,5 м 160 рублей

Фигурки для подарков "Икки" размер 5,7,9 см Пенкопласт от 18 до 35 рублей

Шары из пенопласта диаметр - 5,6,7,9,10,12,14,15,18 см от 20 до 120 рублей

Крепительный лак на водной основе используется для создания эффекта распространения лака, так называемого эффекта крыла. 250 рублей

Заготовки для декупажа Комадек 15х20х1 см 450 рублей

Фендер (Иран) - японская резка. Для изготовления цветочных композиций. 35 рублей

Гайва, ул. Вильямса, 45 т. 288-94-95

Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте в магазине. Цены действительны на момент выхода газеты.



МАСЛЕНИЦА В ИЛЬИНСКОМ

В народном календаре Масленица в этом году приходится на 13 марта. Масленичные гуляния традиционно в России проходят широко и весело.

Встреча весны по старинным русским обычаям – как вам эта идея? Туристическое агентство «Планета OPEN» приглашает вас в одно из красивейших сел Пермского края – в Ильинское. Масленица в Ильинском – маршрут выходного дня, куда можно отправиться всей семьей. На старинных народных гуляниях понравится всем – и большим, и маленьким.

Начинается экскурсия с посещения усадьбы Теплоуховых. Знаменитые лесоводы оставили свой след в истории Пермского края. Ныне в их доме располагается библиотека, и здесь экскурсантов ждет интересная познавательная-развлекательная программа. Конкурсы, катание с горки, поедание блинов с вареньем под душистый чай в оранжее при усадьбе, участие в массовых гуляниях – все полно радости и интереса! В этот же день можно поучаствовать в мастер-классе по изготовлению сувениров и увести с собой собственноручно сделанную народную куклолку.

Масленица в Ильинском – это заряд хорошего настроения на всю последующую неделю! Напоминаем, 13 марта все – в Ильинское! Цена 1100 руб./взр., 950 руб./дет. до 14 лет.

Выезд с Гайвы!

Адрес: ул. Графтио, 11, оф. 6
Тел. 279-12-99, 274-51-00

ШИКАРНЫЕ БУКЕТЫ

5 НАМ ЛЕТ!

СВЕЧИ МЯГКИЕ ИГРУШКИ ПОДАРКИ ВОЗДУШНЫЕ ШАРЫ СУВЕНИРЫ ОТКРЫТКИ

VIP-Салон цветов

Габискус

ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФЛОРИСТОВ ПО НЕВЕРОЯТНО НИЗКИМ ЦЕНАМ

ОЧАРОВАНИЕ от 790 р.

БУКЕТ ИЗ ТЮЛЬПАНОВ от 490 р.

ЦВЕТОЧНЫЙ ВАЛЬС от 690 р.

ТЕПЛЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 1250 р.

БУКЕТ ИЗ ГЕРБЕР от 690 р.

Сэкономь! Горящее предложение:

Роза – от 60 р.
Тюльпан – 49 р.
Гвоздика – 50 р.
Гербера – от 89 р.

БУКЕТ ИЗ РОЗ от 490 р.

ОГОНЬ И ЛЕД 1290 р.

ПОЗИТИВ от 950 р.

ЗИМНЯЯ СКАЗКА от 790 р.

Принимаем заказы к 8 марта!

100% ГАРАНТИЯ СОВЕЩА

vk.com/viprose

Закажите по телефону **274-14-47**

Бесплатная доставка букетов по Перми Карбышева, 6; Вильямса 20/1

Предложение действует с 25.02. по 08.03.16. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по тел. 274-14-47. Цветовая гамма, упаковка, цена может отличаться на фото, в случае изменения состава букета и наличия цветка. В таких случаях мы стараемся заранее согласовать с заказчиком изменение в букете.