

ЗАКАМСК ПЛЮС

Пролетарский, Железнодорожный, Судозавод, Ст. Водники, Нов. Водники

12+

УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА-ПОГРУЗЧИКА
8-912-88-232-77



НАТЯЖНЫЕ «ПотолокЪ» ПОТОЛКИ
12 м2-4550, 17м2-5900 «под ключ»
278-44-61
potolokperm59.ru

52-52-52

Скидки! Рассрочка!
АВТОШКОЛА "НИКА"
288-97-92
8-902-47-40-393
Ушакова, 24, (Школа №19)
Ласьвинская, 32

Мед. комиссия на месте
Важные посещения на автомобилях от «Классик» до «Маллик»
А, В, С, D, E



НАВИГАТОР требуются

- МАСТЕР СВАРОЧНО-СБОРОЧНОГО УЧАСТКА - з/п 30 т.р.
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР-ЭЛЕКТРИК - з/п 30 т.р.
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР - з/п 18 т.р.
- ГРУЗЧИК-СТРОПАЛЬЩИК - з/п 15 т.р.
- ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ - з/п от 25 т.р.

Официальная своевременная зарплата
Отдел по управлению персоналом, ООО «Навигатор» (Жировский район, ул. Буксирная 4)
Контактная информация по тел.: 250-49-89, 250-49-87. Факс 250-49-90
E-mail: navigator59-kadri@mail.ru, www.navigator59.ru

ДЕНЬГИ
заявка и ответ по телефону

- 500 т.р. - платеж 11 122 р./мес.
- 250 т.р. - платеж 5 561 р./мес.
- 100 т.р. - платеж 2 224 р./мес.
- 50 т.р. - платеж 1 112 р./мес.

12% годовых. Кредит
- РЕШЕНИЕ ПО ПАСПОРТУ в день обращения
- КРЕДИТ ДЛЯ НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ на выгодных условиях
- КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ НЕ ИМЕЕТ значения

8(342) 204-59-16, 8-922-308-23-39

У ЗАРЯ АВТОШКОЛА
Подготовка водителей катег. "В"
Набор курсантов от 17 лет
ПРИВЕДИ ДРУГА- ПОЛУЧИ СКИДКУ!
ЦЕНА от 14000 руб. ☎ 277-00-60
ул. Ласьвинская, 6 (ПХТТ)

ПЕТРОСТРОЙ г. Пермь, ул. Ленина, 20
(342) 205 51 51
(342) 202 44 00

25 и 24-этажные дома **ЖК «Журавли»**
ул. Вильямса, 51а срок сдачи 4 кв. 2016 г.
ул. Вильямса, 51б срок сдачи 4 кв. 2017 г.

Квартиры **от 1100 тыс. руб.**

проектная декларация размещена на сайте: www.psk-perm.ru

ООО Экотехнология
ДОРОГО ПОКУПАЕМ У НАСЕЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЙ ВТОРСЫРЬЕ:
Макулатуру, книги, бумагу, картон
Полиэтилен: ПВД, ПНД, Пэт, стрейч и т.д.
Услуги автотранспорта и грузчиков
8-922-33-88-881

ЗАКАЗ АВТОБУСА 49 мест
ЕСТЬ ВСЕ для комфортной поездки:
телевизор, DVD, микрофон для экскурсовода
Тел. 8-912-88-232-77



АВИА Ж/Д КАССА
ул. Маршала Рыбалко, 84 А
т. 282-75-70

ОКНА СОК СТРОИТЕЛЬ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ПОДЖИИ
• Крыши • Вынос • Внутренняя отделка
• Скидки • Подарки • Рассрочка

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
УСТАНОВКА МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

ул. Оборонщиков, 8
офис 1 (кл. "Строитель")
тел. 28-28-755

ул. М. Рыбалко, 93
тел. 28-28-555

ОАО Уралгидросталь
приглашает на работу высококвалифицированных специалистов, на высокую зарплату:

- КОНТРОЛЕРА ОТК** с опытом работы на машиностроительном предприятии, (оклад от 19 т.р.)
- ТОКАРЯ-КАРУСЕЛЬЩИКА** с опытом работы, (з/п от 30 т.р.)
- ТОКАРЯ-РАСТОЧНИКА** с опытом работы, (з/п от 25 т.р.)
- ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА** с опытом работы на машиностроительном предприятии по разработке чертежей КМД, (оклад от 25 т.р.)
- НАЧАЛЬНИКА ТЕХНИЧЕСКОГО ОТДЕЛА** с опытом работы на машиностроительном предприятии, (оклад от 35 т.р.)

Тел отдела кадров: 274-60-44
Адрес: ул. Ново-Гайвинская, 82
Резюме отправлять по факсу (342) 274-07-96
и эл. почте: UGS-DIR@YANDEX.RU

ОТКРЫТ ПАНСИОНАТ
для всех желающих престарелых граждан
Достойный уход
Доброжелательное отношение
8-912-78-411-49
www.miloserdieperm.ru

SOSTMEIER
АВТОПЕРЕВОЗКИ + ЛОГИСТИКА
Иностранной компании для работы на современном складе Докучаева, 33 требуются

- ВОДИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОШТАБЕЛЕРА**
- КЛАДОВЩИК** (опыт работы с продуктами питания)
- ПОДБОРЩИК ЗАКАЗОВ**
- УБОРЩИЦА (-К)**
- ОПЕРАТОР СКЛАДСКОЙ СИСТЕМЫ**
- ГРУЗЧИК**

Официальное трудоустройство
сменный график
работы, з/пл в срок

Т. 2-111-444, доб. 104, 105, 8-912-48-19-255

САЙТ ПОД КЛЮЧ
от 5000 рублей
Тел. 8-952-32-30-256
WebSitesPerm@ya.ru

ГАЙВА МОТОВИЛИХА ЗАКАМСК ПЛЮС
Гайва, Мотовилиха, Закамск ул. Вильямса, 376
Тел.: 274-60-29, 274-20-02
E-mail: gayva-plus@yambler.ru
E-mail: motoviliha-plus@yambler.ru
E-mail: zakamsk-plus@mail.ru
газета распространяется бесплатно

ЧИТАЮТ ВСЕ!

Рекламно-информационная газета «Районный вестник «Закамск плюс» (ИП Роткин В.А.)
сообщает о расценках на размещение рекламной информации на период выборов депутатов в Государственную думу РФ и в Законодательное Собрание Пермского края:

- 35 руб. за 1 кв. см (цветная печать)
- 30 руб. за 1 кв. см (ч/б печать)

Гайва реклама
ул. Вильямса, 45
т. 288-94-95
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ
товары для творчества

Режим работы: пн.-пт. - 11.00-19.00
сб. - 11.00-18.00. вс. - выходной

Лазерная резка и гравировка под заказ
Изготовим под заказ из фанеры (3 мм, 4 мм)
Яркий топпер на торт с именем любимого и близкого человека
Метрика для малыша
Декор для уютного дома - фоторамки, панно
Слова и буквы для фотосессий («love story», свадебной, детской, семейной, беременной)
Декора для торжества (свадьба, день рождения, юбилей)
Заказ можно сделать по адресу г. Пермь ул. Вильямса, 45

доска объявлений
20-30-066
Прием объявлений в газету по телефону

LOVE Анна Семья
топперы в торт метрика для малыша



Итак, она звалась...

Имя играет огромную роль в жизни каждого человека. Свойства, которые имя в себе несет, накладывают отпечаток на характер и судьбу. У каждого имени своя энергетика. Среди множества женских имен можно выделить пятерку самых энергетически сильных русских имен. Эти имена делают своих носительниц счастливее и успешнее.

ИРИНА. Это имя было крайне популярно в прошлом веке, однако сейчас его популярность резко снизилась. И абсолютно незаслуженно, поскольку энергетика у этого имени одна из самых сильных. Владелицы этого имени часто отмечают, что их жизнь полна интересных событий. Ирины благополучны, удачливы и очень красивы, причем не только внешне, но и внутренне. Ирины весьма привлекательны и умны, что делает из них прекрасных деловых женщин, самостоятельных и достойных соперниц в области бизнеса даже для мужчин.

НАТАЛЬЯ. Натальи отличаются стабильной энергией. Сломить этих женщин практически невозможно. Если у других имен есть слабые и сильные стороны, то у Натальи все настолько сбалансировано, что она во всем добивается пусть не самых лучших, но стабильных и достойных результатов. Внешне Натальи представляют собой женщин, которые находятся в гармонии с окружающим миром, хотя иногда складывается впечатление, что они не от мира сего. Натальи таинственны в меру, поэтому мужчины их и любят. Это имя обладает аурой, которая притягивает представителей противоположного пола. Недаром Наталья переводится как родная.

ТАТЬЯНА. Татьяна – это семейное имя, хотя хозяйки из Татьян не обязательно самые лучшие. Но Татьяны всегда искренни, а также добры и весьма притягательны благодаря своей сильной энергетике. В их присутствии многие ощущают спокойствие, окружены добротой, теплом и уютом. Поэтому в личной жизни у них все обычно ладится. Недаром переводят это имя как устроительница. Никто не сможет воспитать ребенка в такой теплой обстановке, как Татьяна. Кому-то может быть с ними скучно, но это абсолютно незаметный минус, с которым можно прожить всю жизнь бок о бок. Ведь достоинств у Татьяны куда больше.

ВИКТОРИЯ. Виктория обозначает победу. Само это имя говорит о том, что такие дамы побеждают везде и всегда. Конечно, у них есть свои слабости, но они просто меркнут по сравнению с их силой и возможностями. Виктории имеют настолько сильную энергетику и тягу к тому, чтобы быть лучшими, что могут посоревноваться в этом с мужчинами. Виктории реже других женщин с сильными именами находят мужей на всю жизнь, потому что с ними сложно жить под одной крышей. Это свойственно не всем, но большинству Викторий. К таким женщинам нужен особый подход. Виктория-супруга станет настоящим партнером и никогда не оставит своего мужчину решать проблемы, а встанет с ним, плечом к плечу.

ЕЛЕНА. Елена переводится как светлая или ясная. Елены имеют массу достоинств и всего один недостаток – они почти не используют свое воображение. С другой стороны, благодаря этой привычке, они редко ревнуют. Елены прекрасно впитывают в себя любые знания и информацию, поэтому являются отличными учителями и превосходными начальниками. Они также хорошие мамы и жены. Их энергетика полна положительных сторон, которые притягивают и друзей, и мужчин. Елены – это люди логики и долгой любви. Они практически не способны на предательство, что в нашем мире ценится очень высоко.

Берегите почки смолоду

Наше здоровье нуждается в бережном отношении, и нет здесь несущественных моментов. И все-таки недорогие наши органы требуют более пристального к себе внимания. Например, почки.

Наши почки отвечают за очищение и детоксикацию организма. Ежедневно они фильтруют от 10 до 150 литров крови. Они сохраняют нашу кровь здоровой, что имеет важное значение для всех систем организма. Почки регулируют уровни электролитов и поддерживают кости в здоровом и сильном состоянии, стабилизируют давление.

Если почки дают сбой, это имеет серьезное последствие для всего организма. Большинство заболеваний начинаются исподволь. Вот на что следует обращать внимание в случае с почками. Отеки. Они появляются, если почки плохо работают. К признакам нарушения нормального функционирования почек относятся проблемы во время мочеиспускания, темная моча, редкое мочеиспускание в небольших количествах. Бледный цвет мочи и частое мочеиспускание в больших количествах – тожестораживающий признак. Пенная моча и позывы к мочеиспусканию в ночное время тоже говорят о нарушениях.

На что надо обратить внимание, если нет явно выраженных проблем со стороны мочеиспускания? Отеки. Они – один из ранних признаков отклонения в работе почек.

Сыпь на коже тоже может указывать на проблемы с почками. Много высыпаний на коже очень часто связаны с почечной недостаточностью. Токсины не вымываются из крови, и из-за этого кожа выглядит нездоровой. Еще один признак – усталость. Когда почки здоровы, они производят эритропоэтин – гормон, который участвует в производстве красных кровяных клеток, которые отвечают за кислород в организме. Если количество клеток понижается, возникает постоянная усталость.

Одышка – общая проблема, связанная с почечными проблемами. Если организм не имеет достаточного количества кислорода, это и приводит к одышке. Недостаток кислорода приводит и к головкружению.

Металлический привкус во рту – когда токсины накапливаются в крови, начинает меняться вкус пищи и появляется неприятный запах изо рта. Кроме того, плохой аппетит также может быть признаком повреждения почек.

Боль – в верхней части спины. Это та область, где находятся почки. Также боль может говорить о присутствии инфекций и камней в почках.

При любом из присутствующих признаков, помните главное – самолечением заниматься нельзя. Только врач поставит точный диагноз и назначит лечение. Но что можно сделать самостоятельно – употреблять здоровые продукты с большим количеством антиоксидантов. Антиоксиданты заставляют почки работать лучше.

Напомним, к главным антиоксидантам относятся витамины А, С, Е, цинк, медь, селен, полифенолы. В каких продуктах много антиоксидантов? Богаты антиоксидантами черноплодная рябина, черника, вишня, изюм и виноград, цитрусовые, ежевика и гранаты. Из овощей – репа, редис, капуста, морковь, редька, свекла, лук, чеснок, баклажаны. Из пряностей и зелени: сельдерей, душица, петрушка, корица, куркума, гвоздика.

Также антиоксиданты много в натуральном кофе, зеленом чае, тертом какао, нерафинированном растительном масле, красном вине.

ЕСЛИ ВАС ЗАСТИГЛА ГРОЗА

Если вы заметили грозовую фронт (вспышки молнии, раскаты грома), то, в первую очередь, определите примерное расстояние до него по временному интервалу между вспышкой молнии и раскатом грома, а также оцените, приближается или удаляется фронт.

Так как скорость света огромная, то вспышку молнии мы видим мгновенно. Следовательно, расстояние определяется задержкой звука и его скоростью (340 м/сек). Например, если после вспышки молнии до грома прошло 10 секунд, то расстояние до грозового фронта равно 340 м/сек. x 10 сек. = 3400 м.

Если временной интервал между вспышкой молнии и раскатом грома растёт, то грозовой фронт удаляется, а если сокращается, то фронт приближается. Молния опасна, когда раскат грома следует за вспышкой с минимальным временным интервалом. В этом случае срочно примите необходимые меры предосторожности:

- не подходите близко к линии электропередач, столбам телефонно-телеграфных линий;
- укройтесь на участке низкорослого леса;
- не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей;
- избегайте нахождения в водоеме или на берегу;
- если вы находитесь на возвышенном месте, спуститесь в низину;
- на открытом месте не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками;
- не держите в руках металлические предметы;
- от мотоцикла, велосипеда или автомобиля отойдите на 20-30 метров;
- если гроза застала вас в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ МОЛНИЕЙ

Поражение молнией – это действие того же электрического тока, только тока огромной силы и напряжения. Однако при ударе молнией ток проходит через организм за доли секунды, а потому человек гибнет далеко не всегда. Обычно при ударе молнией человек теряет сознание и находится в таком состоянии от нескольких минут до нескольких дней.

Когда сознание восстанавливается, человек становится очень возбужденным, кричит, жалуется на сильную боль в местах попадания молнии, где появляются очень глубокие ожоги. Часто у пострадавшего перестает действовать рука или нога (а иногда и все конечности сразу), иногда ослабляется зрение и ухудшается слух, появляется сильная головная боль.

В тяжелых случаях возможны судороги, остановка сердца и дыхания. При поражении человека молнией первое, что нужно сделать, – вызвать «Скорую помощь». После этого пострадавшего облегчить состояние человека. Немедленно проверьте, есть ли у человека дыхание и сердечбиение, и при необходимости приступайте к сердечно-легочной реанимации.

Внимание! Даже если у человека временами возникают неглубокие самостоятельные вдохи и прощупывается слабый пульс на сонной артерии, но зрачки остаются узкими и не реагируют на свет, прекращать реанимацию нельзя. Сердце и легкие пока работают беспорядочно, а потому они не могут обеспечить ткани достаточным количеством кислорода.

Если человеку не требуется реанимация, лучше не трогать его до приезда бригады скорой помощи. Можно закрыть ожоги стерильными повязками. Если вы вынуждены везти человека самостоятельно, то его нужно уложить на бок, поскольку может начаться рвота.

С уважением, отделение надзорной деятельности и профилактической работы города Перми по Индустриальному району.

В ПЕРМИ ПОЯВИЛСЯ «ГОРОД МАМ»

В Перми появилась служба профилактики отказов от новорожденных детей. Проект «Город мам» нацелен на помощь тем женщинам, которые в силу жизненных трудностей решили отказаться от своего ребенка.

Молодых мам поддержат психологи, волонтеры и социальные работники. Они помогут разобраться в ситуации, найти пути решения сложностей. Таким образом, женщина не останется наедине с трудностями и опасностями.

Чтобы новорожденный ребенок не остался без заботы и внимания, достаточно окружить им его маму, – считают волонтеры.

И ДЛЯ ЦВЕТОВ ЕСТЬ ПРИЮТ

Первый приют для комнатных цветов появился в Перми. Потенциальные клиенты временного убежища – цветоводы, уезжающие в отпуск.

Ведь зачастую присмотреть за комнатными цветами на время отсутствия некому. В назначенный день за цветами приедут, составят подробную опись растений и доставят в приют. Цветочки остаются под надежным присмотром. И нет необходимости забирать их сразу в день приезда.

«МАСТЕРГРАД» И «КОНСТРУКТОР УСПЕХА»

В Дзержинском районе на правом берегу Камы активно идет строительство нового детского сада на ул. Машинистов, 43. Дошкольное учреждение разместится на участке более 12 тыс. кв. метров. Оно рассчитано на 360 детей (14 групп). Детский сад ждут жители Дзержинского района. Здесь наиболее остро стоит вопрос доступности дошкольного образования.

Детский сад на Машинистов, 43 «подхватил» идею надления социальных учреждений Перми именами. После открытия он будет называться «Конструктор успеха». Напомним, ранее в Перми уже открылся детский сад «Гардарика», а строящаяся школа на Костычева, 16 уже официально называется «Мастерград». Школу планируют открыть к 1 сентября, а детский сад будет сдан в конце года.

ТАКАЯ УЖ ПОГОДА ВЫДАЛАСЬ В ИЮНЕ

Текущая неделя началась сильными дождями и местами шквально-ветром. В понедельник в Перми выпало от 15 до 30 мм осадков. Температура воздуха значительно снизилась – до +13°C. В середине недели воздух не прогрелся выше +18°C. И только к пятнице ожидается значительное повышение температуры.

Таким образом, последняя неделя июня оказалась холодной и дождливой. Из-за понижения температуры в последних числах месяца, средняя температура июня окажется в итоге близкой к норме или на 0,5°C ниже нее.

НАКАЗАНИЕ ЗА НЕВЫПЛАТУ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ УЖЕСТОЧАЕТСЯ

Депутаты Государственной Думы готовят закон о внесении изменений в статьи Трудового кодекса РФ и Кодекса об административных правонарушениях РФ.

Это касается статьи 136 ТК РФ и статьи 236 ТК РФ. В них укажут, что заработная плата должна выплачиваться «не реже чем каждые полмесяца», но не позднее 15 календарных дней со дня окончания периода, за который она начислена.

Конкретную дату утверждает непосредственно работодатель. При нарушении установленного срока выплаты заработной платы, оплаты отпуска, выплат при увольнении и других вознаграждений, причитающихся работнику, предприниматель должен начислять компенсацию за каждый день задержки. Ее размер не может быть ниже 1/150 ключевой ставки ЦБ за каждый день просрочки, начиная со следующего дня после установленного срока выплаты по день фактического расчета включительно.

При неполной выплате заработной платы и (или) других выплат, причитающихся работнику, размер денежной компенсации будет исчисляться из фактически невыплаченных в срок сумм. При этом в законе уточняется, что обязанность по доплате процентов возникает независимо от наличия вины работодателя.

Одновременно изменится статья 5.27 КоАП РФ. В ее новой редакции за повторное нарушение прав работников на своевременную оплату труда и иные выплаты штрафа составят для должностных лиц – от 20 до 30 тысяч рублей либо дисквалификация на срок до 3 лет; для ИП – от 10 до 30 тысяч рублей; для юридических лиц – от 50 до 100 тысяч рублей.

Кроме того, вводится отдельное наказание за частичную или полную невыплату физическому лицу заработной платы или иных причитающихся ему выплат. Для должностных лиц такой проступок грозит предупреждением или штрафом в размере 10-20 тысяч рублей, для ИП – штрафом от 1 до 5 тысяч рублей, а для компаний – штрафом в размере 30-50 тысяч рублей. За повторное аналогичное правонарушение наказание увеличится в несколько раз: для индивидуальных предпринимателей – до 30 тысяч рублей, а для юрлиц – до 100 тысяч рублей.

Одновременно парламентарии увеличили срок исковой давности, предусмотренный Трудовым кодексом РФ для обращения в суд по спорам о взыскании заработной платы. После вступления новых норм в силу он будет составлять не 3 месяца, как сейчас, а 1 год.

Положительное влияние этой поправки на ситуацию с взысканием денег с нерадивых работодателей неоспоримо. Также предлагается подавать иски по трудовым спорам не только по месту регистрации работодателя, но и по месту жительства работника.

Идея заставить работодателей вовремя и в полном объеме выплачивать заработную плату обсуждается властями уже не первый год. Причем, чиновники убеждены, что наиболее оптимальная мера стимулирования предпринимателей и снижения уровня задолженности по оплате труда – это повышение штрафов.

Документ направлен на рассмотрение в Совет Федерации. Если его одобряют в нынешнем виде, новые штрафы для работодателей инспекторы смогут применять через 90 дней после официального опубликования закона.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

СДАМ
ТОРГОВЫЙ ПАВИЛЬОН
под любой вид деятельности
Калинина, 34
Тел. 8-902-471-19-60

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ
15 км от Закамска, п. Изумруд
Водопровод проложен
Электричество у каждого участка
Газ проектируется
Цена от 20 т.р./сотка
Т. 8-902-47-23-834. www.изумруд59.рф

АН «Мега-риэл»
СРОЧНЫЙ ВЫКУП
недвижимости, долей, комнат, квартир, домов, дач, земельных участков
ОБМЕН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8-902-63-333-61, 8-906-8-777-641

ВИТРИНА НЕДВИЖИМОСТИ

ПРОДАМ
3-комн. кв. Хабаровская, 133. 69,4 кв.м. Собственник. Тел. 8-906-888-53-83.

СДАМ
Жилье без обмана. Тел. 247-94-12.

КУПЛЮ
Квартиру, комнату, долю, дом, дачу, зем. участок. Тел. 8-902-63-333-61.

УСЛУГИ

Сайт под ключ от 3000 рублей. Тел. 8-908-274-27-70. WebSitesPerm@ya.ru
Ремонт холодильников, стиральных машин. Все районы. Гарантия! Пенсионерам скидки. Тел. 288-6-288.

РЕМОНТ И УСТАНОВКА
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
КОНДИЦИОНЕРОВ
покупаем неисправную технику!
ул. М. Рыбалко, 34а
Тел.: 278-40-93, 8-902-64-12085

Бесплатный вывоз холодильников, стиральных машин, ванн, радиаторов, железных дверей и др. Без выходов. Тел. 2-711-188.
Ремонт стиральных машин. Тел. 8-904-841-16-58.
Бурение скважин. Тел. 8-922-363-75-45.
Вывоз мусора, мебели. Газели. Тел. 278-88-15.
Газели. Грузчик. Утилизация. Тел. 204-17-47.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ
Кровельные работы. Тел. 8-909-10-10-122.

Ремонт любой сложности. Быстро, качественно, договор. Тел. 8-952-64-55-962.

Электрик. Тел. 8-964-187-52-43.
Кровельные работы. Тел. 276-99-98.
Электростолбы, монтаж. Тел. 276-63-00.
Ремонт дач, крыш. Тел. 8-919-477-66-16.
Заборы, установка. Тел. 203-24-25.
Ремонт ванных комнат. Тел. 288-11-87.

СРУБЫ
3x3, от 22 т.р.
ПИЛОМАТЕРИАЛ,
БРУС, ДОСКА 5500 Р.
Тел. 8-982-489-39-26

Компания Авангард предлагает
УСТАНОВКУ ЗАБОРА
ИЗ ПРОФНАСТИЛА
И СЕТКИ РАБИЦЫ
Бурение отверстий под столбы
фундаменты, крыши, кровля
Качество, сроки, гарантия, надежность.
Звоните по г. Пермь и Соликамск
2-777-129, 290-70-70, 8-902-79-138-35

ОБРАЗОВАНИЕ

АТТЕСТАТЫ, ДИПЛОМЫ, ЕГЭ
НЕДОРОГО 100%-я гарантия
Тел. 8-912-29-16-322

ДИПЛОМЫ
АТТЕСТАТЫ
8-922-208-00-50

«ПроСвет»
ОКНА
БАЛКОНЫ
Установка,
регулировка фурнитуры,
замена стеклопакетов,
установка сеток
Выезд во все районы!!!
www.prosvet-perm.ru
20-30-256

АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Переезд в другой город! Тел. 276-31-52.
www.povezem59.ru

ЗАКАМСК. ГАЗЕЛЬ. Тел. 8-951-931-12-90.
ЗАКАЗ ГАЗЕЛИ 3 м, ТЕРМОС. Тел. 8-967-873-89-22.
ДЕШЕВО. ГАЗЕЛЬ, ГРУЗЧИКИ. Тел. 8-908-247-52-22.
ВЫВОЗ МУСОРА. ГРУЗЧИК. ГАЗЕЛИ. Тел. 278-88-15.
ГРУЗЧИКИ. ПЕРЕЕЗД. МУСОР. Тел. 204-17-47.
ГАЗЕЛЬ 250 р. МУСОР. Тел. 8-904-847-10-87.
ЭКСКАВАТОР-ПОГРУЗЧИК. Тел. 8-902-640-95-42.

От 2 до 20 тонн
Песок Торф ПГС
3 тонны- всего 3 т.р.
Тел. 8-982-49-99-550

ПРОДАЕТСЯ

Холодильники, стиральные машины. Б/у. Гарантия. Тел. 278-40-93.
Есть остаток товара по закупочной цене (джинсы). Тел. 8-982-48-02-223.
Световое и музыкальное оборудование оптом и в розницу. Тел. 8-908-274-27-70.
Сетка рабица. Доставка. Тел. 238-58-44.
Ж/б кольца. Доставка. Монтаж. Тел. 8-982-447-98-78.
Брус, брусок, доска обрезная, забор, горбыль 2 м, жерди, бревно, сруб. Дрова. Доставка. Тел.: 8-902-479-42-14, 8-965-568-80-26.
Дрова. Тел. 8-950-465-79-25.
Дрова 3 куб. Тел. 293-51-31, 8-908-256-84-01.
Песок, ПГС, щебень, навоз, торф, перегной, дрова, горбыль, опил. Тел. 271-81-41.
Навоз, перегной, чернозем, песок, ПГС, гравий. Дрова. Дорожный ПГС. Битый кирпич. Тел. 204-65-59.
Срубы на заказ. Тел. 8-912-588-63-62.
Срубы. Недорого. Тел. 8-951-953-02-33.

ПИЛОМАТЕРИАЛ
ОБРЕЗНОЙ, БРУС
Дрова. Доставка
Тел.: 244-79-00, 247-00-57

АВТОМОБИЛИ

Выкуп автомобилей. Тел.: 278-53-78, 8-952-322-36-42.
Дорого куплю авто. Т. 293-93-83.

Продам запчасти к автомобилю ИЖ. Тел. 8-982-450-11-56.

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ
Цельный • битый • кредитный • иномарки
Тел. 8-908-264-00-09

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЯ
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
за 30 минут
Тел. 8-952-323-63-33

КУПЛЮ

Стиральную машину, холодильник. Тел. 8-904-841-16-58.
Велосипед, можно неисправный. Тел. 243-30-34.
Холодильник, ст. машину. Дорого. Тел. 288-6-288.

ТОРЖЕСТВА
Тамада, музыка, баян. Тел. 278-47-01.

доска объявлений
20-30-067
Прием объявлений
в газету по телефону

Зав. производством з/п от 35 т.р, повара от 25 т.р, пекаря от 30 т.р, кондитер от 30 т.р, технолог, кухонный работник, раздатчик(ца). Тел. 8-919-483-72-46.

В ООО «Закамский нерудный карьер» требуются: машинист экскаватора, кладовщик, бухгалтер на выписку товара, подсобный рабочий. Резюме: ep.59@mail.ru. Тел. 276-03-13.

Требуется портной-закройщик в ателье. Центр. Тел. 8-964-190-54-14.

Водитель на эвакуатор. Тел. 263-33-33.
Рабочие в сборочный цех, оплата сдельная. Г.Краснокамск, ул. Городская, 5. Тел. 8-922-353-69-00.

Сварщик-аргонщик, ручная и полуавтомат, з/п 35 т.р. Тел. 8-922-359-07-09.

Требуются
РАБОЧИЕ
по уходу за однолетними цветами в Кировском районе
Тел. 298-77-98, 254-01-54

СРОЧНО! ОХРАННОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
ул. Ветлужская, 62. т. 294-21-35

Требуется
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
можно без мед. образования
Т. 8-951-924-80-95

Требуется
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА
можно без мед. образования
Т. 8-951-924-80-95

В ПЕРМИ
ПОЯВИТСЯ
НОВОЕ
КРУПНОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ

На Петербургском экономическом форуме губернатор Виктор Басаргин подписал меморандум о специальном инвестиционном контракте между Министерством промышленности РФ, Пермским краем и компанией «Еврохим».

Подписанием меморандума стороны подтвердили намерение заключить специальный инвестиционный контракт о реализации в Пермском крае крупного проекта по созданию современного предприятия с применением новейших технологий.

Компания намерена построить в Прикамье фабрику с производственной мощностью 2,3 миллионов тонн хлористого калия в год.

МИСС АМКАР-2016

В Перми состоялся финал конкурса «Мисс Амкар-2016». За этот титул боролись самые активные, преданные и привлекательные болельщицы пермского футбольного клуба.

Участницы конкурса прошли через несколько непростых испытаний – творческий конкурс, продемонстрировали свои знания по истории клуба, прочитали речевки. В итоге, из десяти претенденток корона «Мисс Амкар-2016» досталась 22-летней Кристине Емельяновой. Первой вице-мисс стала Анастасия Шумилова, а второй вице-мисс – Таина Летецкая. Победительница теперь отправится на конкурс «Мисс российской футбольной премьер-лиги».

ЖИВОТНЫЕ
Хаски щенки. Продаю. Тел. 8-967-902-23-03.

ЗАКАМСК
Учредитель и издатель – Роткин В. А.
Газета зарегистрирована управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Пермскому краю № 18-2823 от 5 июля 2006 г.
Главный редактор Виталий РОТКИН
Адрес редакции и учредителя: г. Пермь, ул. Вильямса, 376

Гороскоп с 4 по 10 июля

♈ ОВЕН ♈

У ОВНОВ на этой неделе могут быть прорывные подвижки в карьере, благодаря чему вы сможете выйти на более высокий уровень доходов. Главное не лениться и браться за самую трудную и объемную работу. Вашей энергии будет вполне достаточно, чтобы справиться с поставленными задачами. Вторым благоприятным направлением является урегулирование отношений в личной жизни.

♉ ТЕЛЕЦ ♉

ТЕЛЬЦЫ почувствуют мощный приток энергии. Перед вами сейчас могут открыться новые перспективы. Это прекрасное время для сдачи экзаменов, начала обучения, оформления своей деятельности. Уровень работоспособности возрастет, вы сможете сделать гораздо больше дел, чем раньше. Повысится и ваш духовный уровень. Это прекрасное время для начала новых масштабных проектов, инициатив.

♊ БЛИЗНЕЦЫ ♊

На следующей неделе БЛИЗНЕЦЫ проявят чудеса фантазии и изворотливости. Возможно, вы будете вовлечены в дела других людей и сможете оказать им реальную помощь. Параллельно вы сможете обзавестись новыми знакомствами. Звезды ждут от вас смелых и ответственных решений. Успеха добьются те, кто привык действовать самостоятельно. Семейным Близнецам удастся урегулировать вопросы с детьми.

♋ РАК ♋

Звезды советуют РАКАМ умерить свои амбиции и не предпринимать инициатив ради достижения своих целей. Излишним нетерпением вы можете сами себе навредить, в итоге получите результат, прямо противоположный ожидаемому. Особенно это относится к вопросам карьеры и профессиональной деятельности в целом. Гораздо продуктивнее действовать неспешно.

♌ ЛЕВ ♌

У ЛЬВОВ на этой неделе произойдут позитивные сдвиги во многих жизненных сферах. Прежде всего, перед вами откроются новые перспективы в карьере. Ваши таланты и способности заметят, оценят и начнут продвигать на более высокие и ответственные должности. Если вы не стремитесь к карьерному росту, то будут достижения в других сферах. Ставьте перед собой самые смелые и амбициозные задачи, тогда ваши заветные желания начнут исполняться.

♍ ДЕВА ♍

На этой неделе ДЕВЫ почувствуют усиление интереса к мировоззренческим и философским вопросам. Если вы молоды, то вам потребуется образ идеального по вашим представлениям человека. Возможно, в течение недели вы предпримете дальнюю поездку. Это время расширения горизонтов познания, обретения духовного учителя. Ваши позиции в течение этой недели существенно укрепятся, вы станете мудрее в поступках.

♎ ВЕСЫ ♎

ВЕСАМ на этой неделе удастся добиться существенного прогресса в

повышении уровня образования. Ставьте перед собой масштабные задачи и действуйте последовательно, в этом случае успех вам обеспечен. Возможно, обстоятельства жизни позвонят вам в дальнюю дорогу. Не исключено, что на вашем горизонте появится герой ваших романтических грез. Новое знакомство на этой неделе будет иметь в основе своей сильное чувственное влечение.

♏ СКОРПИОН ♏

У СКОРПИОНОВ наступает замечательное время для урегулирования отношений в браке. Если у вас сложные отношения с любимым человеком и никак не удается прийти к компромиссу, то на этой неделе удастся снять все противоречия и добиться кардинальной перемены к лучшему. Одиноким Скорпионам, возможно, пригласят принять участие в свадебных торжествах кого-то из родственников.

♐ СТРЕЛЕЦ ♐

СТРЕЛЬЦАМ звезды советуют основное внимание сосредоточить на здоровье. Этот совет особенно актуален, если вы недавно перенесли болезнь или до сих пор не выздоровели. Успешно развиваются супружеские отношения. Вас будут приглашать на увеселительные мероприятия, дружеские вечеринки, куда лучше всего ходить вместе со своей второй половинкой. Между тем это не лучшее время для романтических знакомств: возможны случайные интимные контакты без продолжения отношений.

♑ КОЗЕРОГ ♑

У КОЗЕРОГОВ на этой неделе главное место занимает любовь. Если у вас уже есть любимый человек, то ваши отношения достигнут своего максимального гармоничного проявления. Вам будет казаться, что любовь заполняет вас целиком. Это время расцвета любви ко всему, что вам по-настоящему дорого. Также на этой неделе звезды советуют вам поменять свой имидж. Это необходимо для преодоления психологических комплексов и обретения внутренней свободы.

♒ ВОДОЛЕЙ ♒

У ВОДОЛЕЕВ на этой неделе усилится желание расширить окружающее жизненное пространство. Если вы снимаете жилье, то вам, возможно, захочется перебраться в квартиру с большей площадью. Если же вы проживаете в своей квартире, то энергия преобразования заставит вас сделать ремонт или передвинуть мебель для большего простора. Прекрасно складываются отношения в семье, с близкими родственниками, родителями, бабушками и дедушками.

♓ РЫБЫ ♓

Эту неделю РЫБЫ проведут в разъездах и контактах с множеством людей. Возрастет влияние и значимость людей из вашего привычного круга общения. Вы будете чаще контактировать со знакомыми, соседями, родственниками. Вас могут вовлечь в решение вопросов других людей. Причем вы будете настолько поглощены делами других, что забудете на какое-то время о своих личных заботах. Положительным моментом данного периода является тот факт, что вы сможете значительно расширить круг своих знакомств.

Как сэкономить время при подаче частного объявления?
Звоните по телефону
20-30-066
20-30-067
или www.doskaPermi.ru

Номер подписан в печать 30.06.2016 г. По графику: 10 час. 00 мин., фактически: 10 час. 00 мин.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тел./факс редакции и рекламного отдела:
274-60-29, 274-22-00. E-mail: zakamsk@mail.ru
Отпечатано в ООО «Печатник», 617120, г. Верещагино, ул. Энергетиков, 2. Тел. (34254) 3-63-91.
Печать офсетная. Объем 1 п. л. Заказ №3311. Тираж 30 000 экз.

Время переезжать В ЖК «ВИШНЕВЫЙ»!

На правах рекламы

Строительная группа «Развитие»
делает выгодное предложение и дарит
подарки к новоселью!

Мечтаете о своей квартире и ищите выгодный вариант? Тогда торопитесь приобрести ее в жилом комплексе «Вишневый», расположенном в м/р Запруд.

Дома второй очереди по адресам: ул. Лядовская 127а и Лядовская 127 (б, 7 подъезд) будут сданы уже эти летом! Только сейчас действует сразу несколько спецпредложений от застройщика, благодаря которым вы можете приобрести квартиру с выгодой до 250 000 рублей и стать владельцем отличного жилья без кредита и переплат.

ЖК «Вишневый» располагается в экологически чистом и доступном микрорайоне Запруд, имеющий всю необходимую инфраструктуру; состоит из шести кирпичных 6-этажных домов с лифтами повышенной комфортности.

Торопитесь! Сейчас выгодные цены от 38 тысяч рублей за квадратный метр. Квартиры в ЖК «Вишневый» и ЖД «Гармония» можно приобрести по АКЦИИ «ИПОТЕКА 8%*» от Строительной группы «Развитие» и Банка ВТБ (ПАО). Данная акция не распространяется на квартиры по спецпредложению.



Ставка 8% предоставляется на первые два года кредитования (на последующий период, с третьего года кредитования – 12% годовых). Реализация квартир ведется по договорам участия в долевом строительстве. Ответственность застройщика застрахована.

Более того, только в июле 2016 года при покупке, заключении договора на приобретение квартиры в ЖД «Гармония» и ЖК «Вишневый» мы дарим Вам ХОЛОДИЛЬНИК ИЛИ СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ (на выбор) В ПОДАРОК к новоселью!!!*

Подробности акций можно уточнить у специалистов отдела недвижимости
Строительной группы «Развитие» по телефонам: 204-04-70, 204-04-72
Отдел продаж: ул. Чернышевского, 28, 6 этаж. razvitie59.ru



*8% – субсидированная ставка. Кредит предоставляется на приобретение квартир в г. Пермь, в домах по адресам: ул. Лядовская 127 (2, 3 очереди), Лядовская, 127 а, Лядовская 127б, Карбышева, 43. В рамках программы кредитования «Ипотека с господдержкой» от ПАО «Банк ВТБ 24», процентная ставка 8% годовых на первые 24 месяца кредитования, 12% годовых – начиная с 25-го месяца кредитования при наличии полной страховки (ставка обеспечивается за счет участия банка в государственной программе субсидирования ипотеки). Валюта кредита – рубли. Максимальная сумма кредита до 3 млн. рублей, срок кредитования до 25 лет, первоначальный взнос от 20%. Обеспечение по кредиту – залог кредитного жилого помещения. На период до оформления в залог кредитного объекта недвижимости возможны различные формы обеспечения, удовлетворяющие требования Банка. Банк ВТБ (ПАО) оказывает исключительно банковские услуги и не участвует в строительстве или продаже недвижимости. Банк ВТБ (ПАО) Генеральная лицензия Банка России № 1000 от 31.08.2012 г. Акция действительна до 31 декабря 2016 года.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ ПОРАЖАЕТ НАСЕЛЕНИЕ

Весь Пермский край является территорией риска по клещевому энцефалиту и Лайм – боррелиозу. Наиболее высокий уровень заболеваемости клещевым энцефалитом зарегистрирован в Усольском, Ординском, Кишертском, Лысьвенском, Гремячинском, Добрянском и Чердынском районах. Здесь показатель заболеваемости клещевым энцефалитом превысил 15 человек на 100 тысяч населения. Еще в семи территориях отмечается повышенный уровень заболеваемости – от 10 до 15 человек на 100 тысяч населения, Пермь входит в число таких территорий.

И СТАЛ ГОРОД САДОМ

Почти три гектара территории Перми были украшены цветниками. Для цветочного оформления, помимо привычных для российских городов бархатцев и петуний, озеленители использовали голубые

агератумы, зеленую кохию, бальзамины, алиссум. Все эти сорта стойко переносят заморозки и перепады температур, хорошо приживаются в городских условиях. Самый большой цветник Перми на улице Революции посвятили 280-летию Мотовилихи. Там, где нет возможности разбить полноценный цветник, петунии и бегонии высажены в подвесные кашпо на опорах освещения, вазонах, а также специальных конструкциях.

ГОПНИК КАК ФЕНОМЕН КУЛЬТУРЫ

Необычное мероприятие – круглый стол «Карты, семки, два стула»: репрезентация гопника в современной российской культуре» ожидается в Перми. Лузгающий семечки пацан незаметно обосновался в российском культурном пространстве. Гопники сегодня – не обязательно те, кто «мешает нам жить». Это и обаятельные и не особенно удачливые герои многих сериалов, среди которых и неразлучная тройка из «Реальных пацанов». Возникла своеобразная мода на дворовую эстетику. Кто, как и зачем конструирует образ «нового» гопника в массовой культуре – об этом пойдет речь на круглом столе.

Алкогольная БЕДА

■ СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

В нашей жизни человеку привычно решать жизненные проблемы с помощью алкоголя. Но проблема не решается, а возникает новая. Алкоголь становится неожиданно бедой человека. Если на второй день после выпитого «утренняя рюмка» проясняет мозги и делает вас «нормальным» человеком, то это серьезный повод обратиться за помощью. Это значит, что у вас есть психологическая проблема с алкоголем.

Если у вас есть проблема с алкоголем, вам поможет психологическое биоэнергетическое депрограммирование* (психологический метод Транскод). Одновременно проводится семейное психологическое консультирование, так как от пьянства страдает прежде всего семья, самые близкие люди.

Если у вас есть проблема с алкоголем, звоните – мы вам поможем.

г. Пермь, тел.: 298-04-36, 8-902-47-20-436

* Не является медицинской услугой. Реклама

Меняйте чаще зубную щетку

Зубные пасты, ополаскиватели, пенки, а заодно целая армия щеток разной степени «навороченности» и другие средства для ухода за зубами обновляются постоянно, только успевай отслеживать новинки. Но, несмотря на изобилие, статистика стоматологов неумолима: лишь 1 человек из 10 соблюдает культуру гигиены полости рта. А ведь домашний уход за зубами снижает риск кариеса на 80%. Насколько правильны ваши действия? Нужно, наконец, сделать шаг вперед, и, вооружившись советами специалистов, начать работу над ошибками.

Скажите, честно, выбирая зубную щетку, вы ориентируетесь на ее внешний вид? И это ваша ошибка.

Между тем, качество щетки зависит от многих моментов. А выбор щетки – это самое главное, поскольку удалить налет с зубов способна только щетка и правильная техника чистки. У пасты вторичная роль.

Итак, три главных признака правильной щетки.

Щетина должна быть мягкая и густая (1500–4500 щетинок), без резиновых массажеров для десен. Ворсинки расположены плотно, без наклона, закруглены на концах и выполнены из полиэстера – он быстрее сохнет и меньше повреждается. Головка щетки – небольшая, захватывает 2–2,5 зуба, для более тщательного очищения. Ручка – легкая, без выступа под большой палец. Это позволит взять щетку, как пишущее перо, для качественного очищения.

Не обращали внимания на степень жесткости щетки? А это важно, иначе можно повредить зубную эмаль и полость рта. Очень мягкие щетки предназначены для детей и взрослых с заболеваниями слизистой полости рта. Мягкие щетки подходят детям после 4–5 лет и взрослым с повышенной чувствительностью зубов. Средней жесткости – всем, у кого нет проблем с эмалью. Жесткие рекомендованы при повышенной склонности к образованию зубного камня.

Сознайтесь, как часто меняете щетки? Срок службы щетки – 1,5–2 месяца, потом щетинки изнашиваются, и ее надо поменять. Даже если щетка выглядит как новая, через пару месяцев применения на ворсе поселяются колонии вредных микроорганизмов. Также обязательно смените щетку после болезни. Уже доказана связь между бактериями, живущими в ротовой полости, и заболеваниями сердца и других внутренних органов.

Нужен ли совет стоматолога при выборе пасты? Доктора утверждают, что нужен. При выборе пасты обратите внимание на ее состав. В идеале там не должно быть агрессивных пенообразователей, таких как лаурилсульфат натрия (SLS). В составе может быть небольшое количество фторидов, от 1000 до 1500 ppm. Желательно, чтобы паста была низкоабразивной и содержала сахарозамениватель. Хорошо, если в формуле есть экстракты трав, гидроксипатиты (предупреждают развитие кариеса) и ферменты (растворяют мягкий зубной налет и остатки пищи).

А как вы чистите зубы? Движениями «вправо-влево»? По данным Всемирной организации здравоохранения, 90% людей во всем мире чистят зубы неправильно. А как надо?

Во-первых, дважды в день, независимо от приема пищи. Не чистить зубы в первые 30 минут после еды, когда эмаль особо чувствительна. Лучше использовать жвачку без сахара или ополоснуть рот.

Щетку держите пальцами, под углом 45 градусов. Зубной пасты наносите чуть-чуть, размером с горошину. Иначе пена помешает очистить налет. Не массируйте десны, если не хотите спровоцировать пародонит. Чистите зубы вертикальными выметающими движениями, от десны к режущему краю зуба. Горизонтальные движения приведут к скоплению налета в межзубных углублениях и повышению чувствительности. Жевательные поверхности зубов очищайте горизонтальными движениями от задних зубов к передним. Допускаются движения вперед-назад. Каждую секцию челюсти (их всего 8) чистите не дольше 15 секунд. Вся полость рта – не более 2 минут. Проработав все зубы, сомкните челюсти и, слегка нажимая на щетку, выполните круговые движения.

Не забудьте почистить язык (двигайтесь от корня к кончику), на нем скапливается много микроорганизмов.

Советы простые. Но если им следовать ежедневно, зубы будут здоровыми.

слова для фотосессии

МЫ СУПЕР ДРУЗЬЯ

Дни рождения
Нашей большой семьи

Календарь "Дни рождения"

реклама

Гайва
ул. Вильямса, 45
т. 288-94-95

Режим работы: пн.-пт. - 11.00-19.00
сб. - 11.00-18.00, вс. - выходной

**ХОРОВОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ**
товары для творчества

Лазерная резка и гравировка под заказ
Изготовим под заказ из фанеры
Яркий топпер на торт с именем любимого и близкого человека
Метрика для малыша
Декор для уютного дома - фоторамки, панно
Слова и буквы для фотосессий («love story», свадебной, детской, семейной, беременной)
Декора для торжества (свадьба, день рождения, юбилей)
Заказ можно сделать по адресу г. Пермь ул. Вильямса, 45

топперы в торт

метрика для малыша

LOVE

Анна Семья